

立ち寄りカフェ NEWS 8月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点 「ゆかい家」
草津市草津3丁目13-70 レスラービル1階

開所時間 10:00~16:00 (月曜日定休) 電話 080-4648-2948

8月の「ゆかい家」のイベント & ランチメニューです。

ランチはヘルシーでバランスがとれたすべて手作り！

ご飯 副菜2品 汁物 500円 (ドリンク付600円)



ランチは11:30~13:00 予約もお受けします(電話 080-4648-2948)まで

| 日 | 曜 | ランチ | イベント | 日 | 曜 | ランチ | イベント |
|--------------------|---|--------|---------------------|----|---|-------|---------------------|
| 1 | 木 | チキンピカタ | | 16 | 金 | 休み | |
| 2 | 金 | エビマヨ | 脳活カフェ | 17 | 土 | | 歌声カフェ サタデーナイト |
| 3 | 土 | | サタデーナイト in ゆかい家 | 18 | 日 | | カラオケ カフェ |
| 4 | 日 | | | 19 | 月 | 休み | |
| 5 | 月 | 休み | | 20 | 火 | 唐揚げ | 鍼灸師さんによる 健康相談と体験 |
| 6 | 火 | ハンバーグ | | 21 | 水 | いなり寿司 | 健康バンド |
| 7 | 水 | 酢豚 | 健康バンド | 22 | 木 | アジフライ | |
| 8 | 木 | ちらし寿司 | | 23 | 金 | オムレツ | |
| 9 | 金 | キーマカレー | アフタヌーン コンサート | 24 | 土 | | サタデーナイト in ゆかい家 |
| 10 | 土 | | サタデーナイト in ゆかい家 | 25 | 日 | | |
| 11 | 日 | | 鍼灸師さんによる 健康相談と体験 | 26 | 月 | 休み | |
| 12 | 月 | 休み | | 27 | 火 | 鯖味噌煮 | 囲碁カフェ |
| 13 | 火 | | | 28 | 水 | ビビンバ | 健康バンド |
| 14 | 水 | | | 29 | 木 | コロッケ | |
| 15 | 木 | | | 30 | 金 | 牛丼 | |
| イベントの詳細は裏面をご覧ください。 | | | | 31 | 土 | | |



ゆかい家からのお知らせ



ゆかい家開所時から皆様楽しんでいただいている「鈴木さんの歌声カフェ」が今回で100回を迎えます。ボランティアで続けて下さっている鈴木さんに心より感謝申し上げます。「ゆかい家がある限り協力しますよ」と嬉しいお言葉を頂いています。ささやかな100回記念会を催します。多くの皆様のお越しをお待ちしています。

8月のイベント

★健康バンド

日時 8月7・21・28日
(毎水曜日) 14:00~15:00
定員 15名
持ち物 汗ふきタオル 飲み物
運動に適した服装
参加費 200円(飲み物付き)



★鈴木さんの歌声カフェ 100回記念会

日時 8月17日(土)
13:30~15:00
参加費 200円(飲み物付き)
定員 25名



★脳活カフェ

日時 8月2日(金)
10:00~12:00
ゲームや体操 おしゃべりをして
楽しみましょう。
参加費 200円(飲み物付き)
600円(食事付き)



★NSファミリー アフタヌーンコンサー

日時 8月9日(金)
14:00~15:00
参加費 200円(飲み物付)

★カラオケカフェ

日時 8月18日(日)
13:00~16:00
参加費 200円(飲み物付き)



★囲碁カフェ

日時 8月27日(火)
13:30~16:00
参加費 200円(飲み物付き)



★鍼灸師さんによる 健康相談と体験

日時 8月11日(日) 13:00~15:00
20日(火) 14:00~16:00
参加費 200円(飲み物付)



★サタデーナイト in ゆかい家

日時 8月3・10・17・24日
(土)
18:00~21:00
食物・飲み物 200円~



★グラウンドゴルフ大会

8月は休みです

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080-4648-2948)までお願いします。
火曜日から日曜日の10時~16時まで開所しています。(月曜はお休みです)