

立ち寄りカフェ

令和3年 NEWS 4月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-17 レステージビル1階

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 定休日：月曜日

ランチはヘルシーでバランスが摂れたすべて手作りで。

ご飯 主菜 副菜 汁物 550円（ドリンク付き600円）

*お得な10枚綴りチケット5,300円もご利用ください。

*お弁当の予約もお受けします。

ランチは

11：30～売切れまで

*予約もお受けします

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	木	カレー		16	金	牛丼	脳活カフェ
2	金	トンカツ	脳活カフェ	17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月	休み	
5	月	休み		20	火	唐揚げ	鍼灸師さんによる健康相談と体験
6	火	ハンバーグ	鍼灸師さんによる健康相談と体験	21	水	鯖味噌煮	健康バンド
7	水	とり天	健康バンド	22	木	稲荷寿司	
8	木	オムライス		23	金	オムレツ	
9	金	チキン南蛮		24	土		
10	土			25	日		グラウンドゴルフ
11	日			26	月	休み	
12	月	休み		27	火	生姜焼き	囲碁カフェ
13	火	炊き込みご飯	囲碁カフェ ◆ゆかい家市	28	水	エビマヨ	健康バンド
14	水	コロッケ	健康バンド	29	木	休み	
15	木	ちらし寿司		30	金	春巻き	
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				***	**		

ゆかい家からお知らせ

ゆかい家は開所10年目に入りました。多くの皆様に支えられて続けてくることが出来ました。心より感謝申し上げます。4月13日にお越しの方に心ばかりのプレゼントを用意しております。ゆかい家市も開催します。笑顔でお待ちしております!!



◆ ゆかい家市

- ★4月13日(火)
10:00~14:00
- ★野菜・果物・和菓子など販売します。
- ♥どうぞお越しください

4月のイベント

健康バンド

日時 4月7・14・21・28日(水)

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員 15名

持ち物 汗拭きタオル 飲み物
運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)

ボランティアさん募集中!

- ★月1回でもOK!
 - ★時間もご相談
- ~無理なく楽しくボランティア活動~

脳活カフェ

日時 4月2・16日(金)
10:00~12:00

☆指体操・折り紙・計算ドリル・数字盤
タオル体操・おしゃべりタイム

参加費 200円(飲み物付き)
600円(食事付き)

囲碁カフェ

日時 4月13・27日(火)
13:30~16:00

参加費 200円

鍼灸師さんによる健康相談と体験

日時 4月6・20日(火)
14:00~16:00
参加費 200円(飲み物付き)

グラウンドゴルフ

日時 4月25日(日)
10:00~12:00

参加費 500円(軽食と飲み物付)
*入賞者に景品

- しばらくの間お休みです
- ☆鈴木さんの歌声カフェ
- ☆NSファミリーコンサート
- ☆カラオケカフェ

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。

予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080 4648 2948)までお願いします。