

「若いまち」といっても、高齢者が急増している南笠東……。南笠東学区では、高齢者が安心して暮らし続けていける仕組みを考える場として、「医療福祉を考える会議」を開催しています。その会議で高齢者を支えている活動やサービスなどの情報を集め、この「お助けマップ」が生まれました。

実は、高齢者を支える活動やサービスが南笠東にたくさん存在していて、高齢者の暮らしを支える大事な存在（宝物）として期待が寄せられています。

このマップを通して、地域の香りを感じながら、南笠東で安心して暮らしていくにはどうしたらいいか、いっしょに考えていきましょう。



地域の香り

ときめきのまち

南笠東

お助けマップ



平成29年9月

発行：南笠東学区医療福祉を考える会議

学区社会福祉協議会、学区民生委員児童委員協議会、狼川・笠山老人クラブ、学区更生保護女性会、赤十字奉仕団玉川分団、学区エルダー婦人会、学区まちづくり協議会、南笠東まちづくりセンター、草津栗東医師会、南笠居宅介護支援センターあさひ、特別養護老人ホーム萩の里、マザーレイク居宅介護支援事業所、草津総合病院訪問看護ステーション、小規模多機能型居宅介護支援事業所 萩の里、ケアプランセンターみなみがさ、玉川地域包括支援センター、草津市社会福祉協議会、草津市



ときめきを感じる 地域の香りマップ

福祉ゾーン

医療・福祉の風を感じるエリア

- ・滋賀医科大学医学部附属病院
 - ・県立草津養護学校
 - ・県立精神保健福祉センター
 - ・県立むれやま荘
 - ・びわこ学園医療福祉センター草津
 - ・県立長寿社会福祉センター
 - ・県福祉用具センター
 - ・県赤十字血液センター
 - ・県中央子ども家庭相談センター
 - ・県歯科技工士専門学校
 - ・県立障害者福祉センター
 - ・県発達障害者支援センター
 - ・メイプル滋賀工場 など
- 市内唯一と言っていいほど、私たちのまちには福祉関係施設がたくさんあります。

弁天池

地域の物語を感じる

弁天池は、室町時代の終わり頃に灌漑（かんがい）用水を目的としてつくられたそうです。池の中には浮き島があり、琵琶湖に浮かぶ竹生島の弁財天（水の神様）が祀られています。

また、弁天池には、「弁天池とおつゆの悲恋」という民話もあるそうです。一度、地域の人に聞いてみてはいかがでしょうか。

文化ゾーン

芸術・文化・歴史が香るエリア

県立図書館、県立近代美術館、県公園緑地センター茶室夕照庵、県埋蔵文化財センター、こども広場など、ゆったりとした季節感を感じる自然豊かなエリアです。

桃の季節・梨の季節・柿の季節

歴史は、暮らしの中で息づく

南笠東学区内にある笠山は、旺盛な希望を持ち、果樹園事業を成功させた先人たちによって、滋賀県の果樹発祥の地としてその名前を広めました。現在、その果樹園は工場、倉庫、住宅などに姿を変え、今は昔の面影は少なくなり、時代の変化に伴い、そこに住んでいる人、暮らしが大きく変化しています。

山光教榮春政
西下吉棚幸平五十北川

南笠東まちづくりセンター

私たちの夢を彩る笑顔の館

市民センターで行われていた市政情報および地域情報の発信や、住民の皆さんによるまちづくり活動、生涯活動の場としての役割を引き継ぎ、より地域の皆さんの想いに沿った、住民が主役のまちづくりの拠点です。



オパール

地域サロン

★高齢者が身近な場所で集える場★

(創造・活力) 対象者：概ね65歳以上
開催回数：月1回～2回
活動内容：茶話会、いきいき百歳体操 など
開催団体：★みんなであつどい、健康づくり

- A** 地域サロンほほえみ
場所：東南笠集会所
- I** 新笠サロン
場所：新南笠自治会館
- ウ** 南笠ニュータウン地域サロン
場所：南笠ニュータウン自治会館

★音楽を通じて、癒しの空間

I ミニふれあいサロン「茶の間」
場所：メソンドール瀬田公園都市集会所

★お母さんも子どもも、みんなよつといで

オ すまいるよつといでくらぶ
場所：狼川町会館

問合せ：草津市社会福祉協議会
☎077-562-0084

ダイヤモンド

まちづくりセンターで実施される活動

(永遠の絆・永久不変) ★つながりの館★

- ★楽しく学んで、つながりづくり
- 活動A：やすらぎ学級(講座)
※対象者：60歳以上 ※年6回程度開催
- 活動B：シニアのつどい
※対象者：60歳以上 ※年2回程度開催

- ★目指すは日本一健康なまち
- 活動C：ふれあいサロン
※対象者：65歳以上 ※年2回程度開催
- 活動D：健康教室(講座)
※対象者：65歳以上 ※年2回程度開催
- その他：健康器具の設置
ヘルストロン、血圧計、血管年齢測定器

- ★みんなであつどい、まちづくり
- 活動E：ボランティア団体交流会
※年1回開催
- 活動F：地域福祉懇談会
※年1回開催

- ★地域の力を高めよう
 - 活動G：合同フェスタ
※年1回開催
- 問合せ：南笠東まちづくりセンター
☎077-561-8469

TREASURE MAP

MINAMIGASA HIGASHI



地域には、生活をささえる たくさんの宝物がつまっています

ガーネット

自主教室

★みんなであつどい笑顔のまち★
※活動場所：南笠東まちづくりセンター
～活動を通じて、地域の中で仲間づくり～

団体名	活動内容
なでしこの会	色鉛筆画
フレンド	詩吟
南笠東公民館囲碁クラブ	囲碁
南笠飛翔楽鼓隊	和太鼓
レッツハーモニー	混声合唱
草津手話サークル すずらん	手話の学習
男の料理教室 サブライズ・クックス	料理
水墨画サークル	水墨画

～健康づくりは生きがいづくり～

団体名	活動内容
3B体操 ひまわり	3B体操
ミリミリアロハ	フラダンス
南笠東卓球同好会	卓球
健康体操「自彊術」	健康体操
健康いきいきエアロピクス	健康エアロ
ピンポンパンダ	卓球
どんぐり	卓球
自彊術サークル	健康体操
あじさい	卓球
コスモス	卓球
LB卓球	卓球

問合せ：南笠東まちづくりセンター
☎077-561-8469

パール

その他、地域で実施される活動(事業)

(健康・長寿) ★みんなであつどい笑顔の輪★

★住民みんなであつどい歴史

活動A：敬老会事業
※対象者：70歳以上の高齢者
※年1回、小学校体育館で実施

★温かい気持ちを添えてお弁当をおとどけます

活動B：配食サービス
※対象者：80歳以上のひとり暮らし高齢者
※年12回実施

★目指すは日本一健康なまち

活動C：百歳体操、お口の体操
※対象者：65歳以上
※月2回、狼川町会館で実施

★地域づくりはつながりづくり

活動D：地域で彩るコラボレーション
※対象者：地域住民
※年1回、滋賀県社協で実施

問合せ：南笠東まちづくりセンター
☎077-561-8469

暮らしをゆたかにする宝物

配食 配達時に安否確認してもらえます。 **宅配・家事支援など**

夕食サポート・つながり(コープしが) 笠山5丁目3-50
※組合員登録手続きが必要 月～金 夕食配達
☎0120-709-502
【受付時間】(月～金)8:30～20:00 (土)8:30～11:00 日・祝日・年末年始・お盆は休み

セブンミール(セブンイレブン) 笠山5丁目1-76
※会員登録手続きが必要 一日分だけでも可能! 昼・夕食を配達
☎0120-736-816 【受付時間】7:00～23:00(年中無休)

宅配クック123草津守山店 新浜町18-14 食事制限用、介護用もあり!
昼・夕食を配達 簡単電話注文で1食からOK! 翌日配達可!
☎077-564-6788 【電話注文受付】9:00～18:00 1/1～1/3を除き無休

まごころ弁当 草津・栗東店 栗東市安養寺1丁目13-37-1F
昼・夕食を配達 食事制限、介護用もあり 簡単電話注文で1食からOK! 翌日配達可!
☎077-554-1201 【電話注文受付】8:00～18:00 1/1～1/3を除き無休

コープしが南草津センター 笠山5丁目3-50 ☎077-565-0770
食料・日用品などの宅配。家事・軽作業のお手伝いなど、様々な暮らしを支えるサービスあり!
登録手続き必要。まずはコールセンターへ! ☎0120-709-502

読売センター南草津 南笠東2丁目7-7 ☎077-563-2986
60歳以上で読売新聞読者向けに軽作業のサービスを実施しています!

ホーム・サポートサービス(フレンドマート志津東草津店) 追分1丁目3-30
フレンドマート内の商品の配達。カタログを見て9:00～11:00に注文したら、当日配達。
暮らしに関する軽作業のサービスもあり。 ☎077-561-1720 ※契約必要

すまいるパートナーズ(湖光スカイ) 大津市松ヶ丘6丁目4-1
☎0120-198-188
家事全般・草引き軽作業のお手伝いなどのサービスを実施しています!

●草津市「安心」が得られるまちづくりに関する協定締結業者●
上記業者のうち、日常の配達業務を通じて、情報提供や見守り、災害時などの協力について
草津市と協定を結んでいる業者。
コープしが南草津センター、セブンイレブン草津南笠町店、読売センター南草津



介護

ケアマネジャー 介護のことは、介護の専門家にお任せあれ！

- 14 マザーレイク居宅介護支援事業所 笠山5丁目3-66 メゾンドール 瀬田公園都市内 ☎077-561-5135
- 15 ケアプランセンターみなみがさ 笠山6丁目7-4 ☎077-565-0562
- 16 草津市南笠居宅介護支援センターあさひ 笠山1丁目1-46 ☎077-569-0938



デイサービス 送迎あり！交流・体操・食事・入浴などできます。

- 17 マザーレイク デイサービスセンター 笠山5丁目3-66 メゾンドール瀬田公園都市内 ☎077-561-5135
月1回日曜日に地域住民さん対象の体操教室やっています！
- 18 草津市南笠デイサービスセンターあさひ 笠山1丁目1-46 ☎077-569-0936
地域の方でも、ちょっと休息にお越しください。※麻雀台あります。

ホームヘルパー 自宅で食事・入浴・排泄など介助してもらいます。

- 19 ムラセ介護サービス事業所 野路1丁目14-38-201 ☎077-566-7866

訪問看護 自宅で看護師に病状観察や手当などをしてもらいます。

- 20 草津総合病院訪問看護ステーション 矢橋町1660 ☎077-566-6488

小規模多機能型居宅介護サービス 未永く在宅で暮らすための「訪問+通い+泊まり」一体型サービスです！

- 21 小規模多機能型居宅介護支援事業所 萩の里 野路東2丁目4-10 ☎077-567-8570
地域の方のお声を取り入れて運営しています。

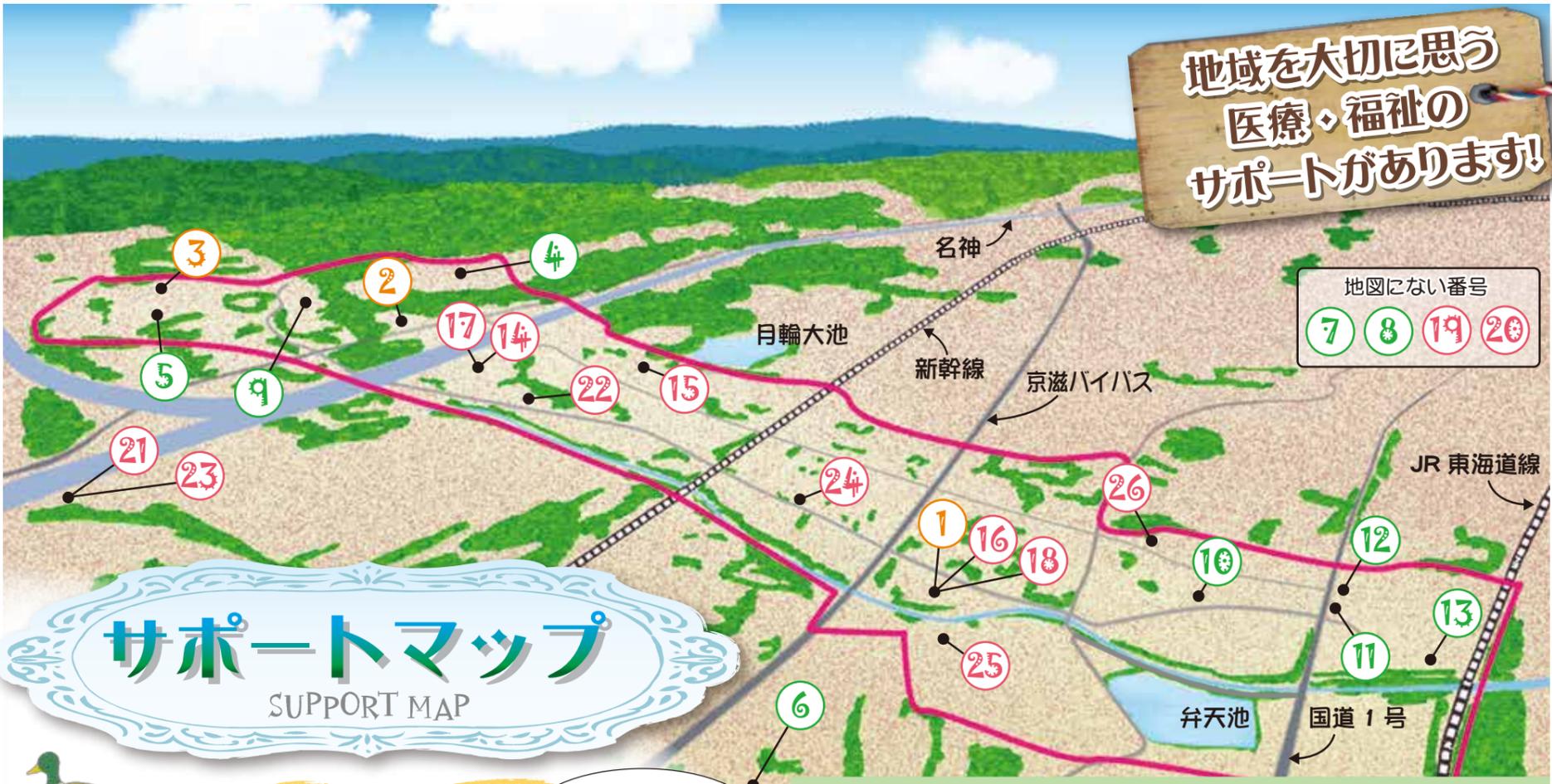
UD (ユニバーサルデザイン) タクシー 車いすのまま乗り降りできるタクシー。料金は一般タクシーと同じです。

- 22 近江タクシー(株) 草津営業所 笠山5丁目3-8 ☎077-563-0106

入所施設 介護生活のことで困ったら相談してください！

- 23 特別養護老人ホーム 萩の里 (定員60名) 野路東2丁目4-10 ☎077-567-8560
地域の方との交流に取り組んでいます！
- 24 住宅型有料老人ホーム シガロアコンフォート草津 (48室) 笠山1丁目3-33 ☎077-569-2321
- 25 住宅型有料老人ホーム アミスタライフ南草津 (42室) 南笠東1丁目16-24 ☎077-566-5167
- 26 サービス付き高齢者向け住宅 パークピア滋賀(8室) 南笠東3丁目21-60 ☎0120-564-011
認知症介護のご相談ください。

地域を大切に思う 医療・福祉のサポートがあります！



地図にない番号 7 8 19 20

サポートマップ SUPPORT MAP

相談

まずはお電話してくださいね！

- 1 草津市玉川地域包括支援センター 健康・介護などの心配ごとや、高齢者の暮らしの相談・手続きはお任せ！訪問対応可能！ 笠山1丁目1-46 ☎077-561-8146
しゃべるゆるキャラ「まもりん」が、地域デビューしました！



- 2 滋賀県社会福祉協議会 笠山7丁目8-138 ☎077-567-3920
福祉相談、レイカディア大学、福祉用具展示など活用できることがいっぱいあります！

- 3 滋賀県医療福祉相談モール 笠山8丁目5-130 ☎077-569-5955
知的障害や発達障害、精神疾患、ひきこもり、心の健康、命のことについてなど、子どもから高齢者まで相談できます。

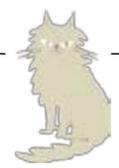
医療

病院 先進医療や精神保健医療が身近にあるから心強いですね。

- 4 滋賀医科大学医学部附属病院 大津市瀬田月輪町 ☎077-548-2111
新来受付8:30~10:30、再来受付8:30~11:00 休診日：土・日・祝日
6階に屋上庭園や本格レストランがあり、琵琶湖、比叡山が一望できます！
- 5 滋賀県立精神医療センター 笠山8丁目4-25 ☎077-567-5001
予約制→専用ダイヤル：077-567-5023 (受付時間：月～金9:00～16:00)
休診日：土・日・祝日

開業医 医療・福祉・保健など幅広く相談できます！

- 6 玉川マイルクリニック 野路8丁目22-13 ☎077-564-5555
内科・小児科・糖尿病内分泌内科・循環器内科
月～土8:30～12:00 月～金16:00～19:00 休診日：土午後、日・祝日
- 7 十禅歯科クリニック 野路東5丁目25-24 ☎077-563-9908
月～金9:30～12:30 月・火・水・金14:00～19:00
土9:30～14:30 休診日：日・祝日
- 8 田中歯科医院 野路5丁目20-11 ☎077-565-3791
月・火・水・金9:00～12:00、14:00～18:30
土9:00～12:00、13:00～15:00 休診日：木・日・祝日



※学区エリアから500m以内にある開業医を含めて掲載しています。

薬局 処方箋調剤、お薬の相談はもちろんですが、かかりつけ薬剤師を依頼したら、さらに安心ですよ！

- 9 滋賀県薬剤師会会営薬局 笠山7丁目4-52 ☎077-567-2435
- 10 さち薬局 南笠東3丁目10-1 ☎077-563-7707
- 11 南笠薬局 南笠東2丁目7-33 ☎077-562-4057

必要な方には訪問もできますよ！

鍼灸・整骨・整体

- 12 たろう鍼灸整骨院 南笠東2丁目7-21 ☎077-584-5538 [予約優先]
月～金8:00～20:00 土8:00～15:00 休診日：日・祝日
- 13 ボディーバランスおうにし整体 南笠東2丁目1-16 ☎077-566-2521
[要予約]

