

草津学区社協



NEWS

令和6年4月号

草津学区社会福祉協議会
地域支え合い活動拠点

立ち寄りカフェ「ゆかい家」
草津市草津 2-8-11
電話：080 4648 2948
開所時間：10：00～16：00 不定休

*開所 12 周年・移転記念事業には多くの皆様にお立寄り頂きありがとうございました。これからも楽しい居場所づくりに励んでまいります。よろしくお願いいいたします。

*3月9日に1人暮らし高齢者対象のひなまつりサロンを開催しました。1部は音竹さんの蓄音機コンサート。懐かしい歌を映像と共に楽しみました。2部は花架拳さんの華やかで力強い技術を披露して頂きました。健康推進員さん手作りのちらし寿司をお持ち帰り頂きました。



つながりサポート事業を推進しています。3月はポーセラーツ教室を開催し素敵なオリジナル食器が完成しました。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 チキンカツ	3 健康バンド オムライス	4 休み	5 頭の体操 コロッケ	6 レディース カフェ
7 休み	8 鯖の味噌煮	9 囲碁	10 健康バンド ばら寿司 <small>レディースカフェ</small>	11 酢豚	12 鮭フライ	13 休み
14 明るい 不登校	15 休み	16 チキン南蛮	17 健康バンド 肉団子甘酢 <small>レディースカフェ</small>	18 休み	19 頭の体操 いなり寿司	20 レディース カフェ
21 休み	22 休み	23 囲碁	24 健康バンド 春巻き	25 カフェ ハンバーグ	26 休み	27 レディース カフェ
28 グラウンド ゴルフ	29 休み	30 タコライス				
						詳しくは裏面を ご覧ください。



4月のゆかい家市はお休みです。



★ ランチ (500円)

★ 弁当・惣菜の販売

11:30~13:00

ランチ・弁当は前日迄にご予約ください

★ カフェ (珈琲、紅茶 200円)

10:00~15:00

手作りケーキもごさいます。



健康バンド

日時：4月3・10・17・24日（水）

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員：各回8名

持ち物：汗拭きタオル

運動に適した服装

参加費：200円（飲み物付き）



頭の体操

日時：4月5・19日（金）

10:00~12:00

参加費：200円（飲み物付き）



レディースカフェ

日時：4月10・17日（水）

16:00~18:00

4月6・20・27日（土）

10:00~12:00

珈琲飲みながらほっこりしましょう

◇食料品、生理用品の配布有ります。

お気軽にお越しください。



囲碁カフェ

日時：4月9・23日（火）

13:30~15:30

参加費：200円（飲み物付き）

初心者の方もお気軽にお越しください



グラウンドゴルフ

日時：4月28日（日）

10:00~13:00

場所：込田公園

参加費：500円（軽食付）



明るい不登校

日時：4月14日（日）

10:30~12:00

・不登校の子ども持つ親の会

語り合しましょう！

参加費：無料

お総菜の販売もします。1パック100円~300円

コロケ・唐揚げ・春巻き・トンカツ・鯖煮付け・南瓜や大根等野菜の煮物

ひじき煮物・おから・切り干し大根・各種サラダ etc

毎日の食卓に後一品にいかがでしょうか！