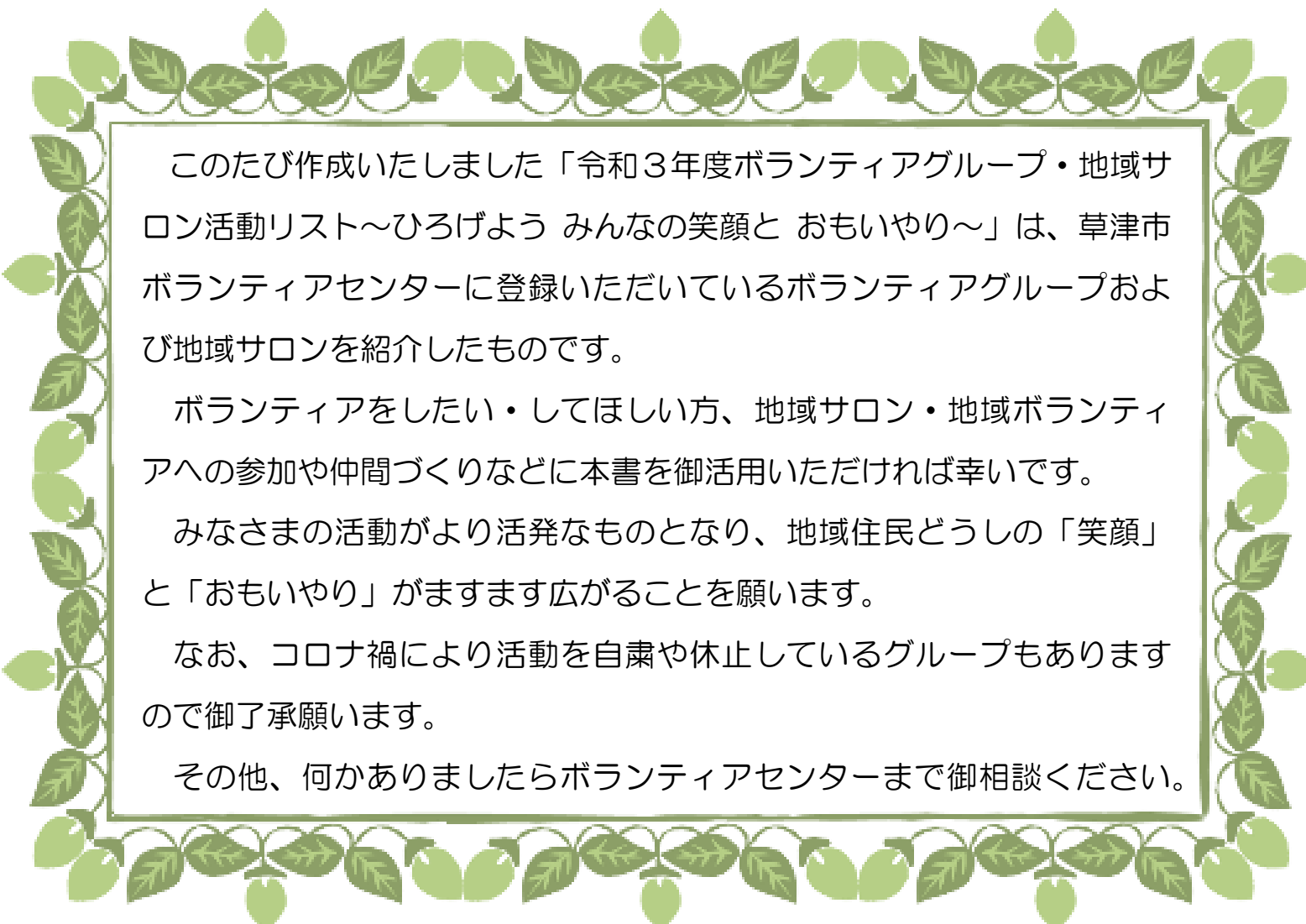


令和3年度 ボランティアグループ地域サロン活動リスト



～ひろげよう
みんなの笑顔と
おもしろいやり～



このたび作成いたしました「令和3年度ボランティアグループ・地域サロン活動リスト～ひろげよう みんなの笑顔と おもいやり～」は、草津市ボランティアセンターに登録いただいているボランティアグループおよび地域サロンを紹介したものです。

ボランティアをしたい・してほしい方、地域サロン・地域ボランティアへの参加や仲間づくりなどに本書を御活用いただければ幸いです。

みなさまの活動がより活発なものとなり、地域住民どうしの「笑顔」と「おもいやり」がますます広がることを願います。

なお、コロナ禍により活動を自粛や休止しているグループもありますので御了承願います。

その他、何かありましたらボランティアセンターまで御相談ください。

※ 本リストには令和3年9月1日現在の登録グループを掲載しています。

令3年度 ボランティアグループ・地域サロン活動リスト

《ボランティアグループ》

活動項目	グループ名	人数(人)	活動日	活動場所	活動内容	会員受入	
1 あみもの・ぬいもの	こすもすの会	6	第2水曜日 13:30~15:30	くさつ夢本陣	若竹作業所からの依頼により、アクリル毛糸でエコ束子の作成	○	
	ほほえみ会	7	第1・3月曜日 10:00~15:00	志津まちづくりセンター	志津地区90歳以上の方へ敬老祝品の手作り配布、むつみ園への縫製の手伝い、志津幼稚園児の名札作成	○	
3	アンサンブル優・優	3	第3月曜日 13:30~16:30	草津市内の高齢者施設、キラリエ草津	オカリナ・よし笛・リコーダーの演奏を通してのふれあい	×	
4	ウクレレフレンドリー	14	第1水曜日 10:30~12:00 第2水曜日 10:30~12:00 月末の水曜日13:00~15:00	キラリエ草津 西一会館、施設等	施設への慰問等 ウクレレ練習	○	
5	AY	2	第2・4水曜日	公民館、施設等	ジャズ、ボサノバ、ニューミュージックなどをギターと鍵盤ハーモニカで演奏	×	
6	NSファミリー	4	不定期 月3~4回	草津市内地域サロン 介護・福祉施設 コミセン、ゆかい家等	依頼に応じて、懐かしい歌を参加者の皆さんと一緒に歌って楽しむ歌声ボランティア活動	×	
7	音楽 オアシス・ウェーブ	8	毎月平均2回 不定期	代表者宅	コミカルマジック・エレキバンド・歌謡ショー・落語等依頼に応じた出張演奏	×	
8	オオカミガワオン 狼我和音	8	毎週木曜日 19:00~21:00 日曜日 10:00~12:00	狼川町会館	ギター、バイオリン、パーカッションで皆さんと共に音楽を楽しむ演奏活動 子どもの歌から演歌・フォーク・ジャズ・ロックまで幅広く挑戦	○	
9	小野山詩吟の会	10	第2・4日曜日 14:00~16:00	小野山集会所	詩吟・俳句・短歌の朗詠と童謡・唱歌等の懐メロ合唱を主体に練習し、依頼により出張披露	○	
10	キンジョウユウケンジョウカイ 錦城流錦城会	クサツ シブ 草津支部	19	不定期	草津市内のデイケアセンター、特別養護老人ホーム	デイケアセンター、特別養護老人ホーム等へ慰問、詩吟、仕舞、ハーモニカ演奏、琵琶演奏披露	○

11	音楽	キンジョウユウカイシヨウゴト セイシヨウカイ 琴城流大正琴青松会	11	第1・3水曜日 9:30~12:30 第2・4金曜日 10:00~11:00 不定期2回	笠縫まちづくりセンター 新田会館	大正琴演奏・高齢者音楽イキイキ体操(歌と共に) 訪問演奏	○
12		草津よし笛アンサンブル ロータス	23	第1・2・4水曜日 9:00~12:00	アミカホール2階 文化教室	よし笛の練習 依頼に応じて高齢者施設で演奏披露	○
13		クモ 雲アンド洋	2	不定期 月1回	施設など	懐メロ、童謡、民謡など三味線と唄で披露	○
14		ことこと	3	不定期	自宅	大正琴の演奏と唄で童謡、唱歌、歌謡曲など演奏	×
15		シガ 滋賀ハーモニカ エコーズ 笑好吹	9	不定期 年2回	市民交流プラザ(フェリエ)	クロマチックハーモニカによる演奏で地域の人達に癒しと元気を提供	×
16		スターダスト	3	不定期	ロクハ荘	隔月に1回“懐メロサロン”の開催 依頼に応じた出張演奏	×
17		青春歌声 しゃぼん玉	4	第1土曜日 14:00~17:00 第3日曜日 13:00~15:00	第1土曜 サンライズ音楽広場、 第3土曜日 キラリエ草津	シニア世代が幼少・青春時代に耳にした 唱歌・流行歌を歌い継ぐ活動、施設で唄声ボランティア	○
18		たまちゃんフレンド	3	不定期2回	ふれあいハウス「絆」、志津南まちづくりセンター、キラリエ草津	歌(キーボード・ハーモニカ・打楽器等の伴奏)、お話し(絵本・紙芝居)、集団遊びゲーム、リズム遊びなど	○
19		男声合唱団まほろば	38	第1~3水曜日 13:00~16:00 第4水曜日 高齢者・障害者施設訪問演奏	大津公民館:第1~3水曜日 キラリエ草津	老人ホームや、障がい者施設など普段生の演奏を聴けない人への出前演奏	調整中
20		チャコとすずのカラオケサロン	2	不定期 年5~10回	介護施設、デイサービスセンター等	カラオケで皆さんと一緒に歌ったり、朗読や紙芝居の披露	×
21		ツレツレ 徒然	3	不定期 月1回	公共施設、高齢者施設	ボサノバ、シャンソン(越路吹雪)、スタンダードジャズ(江利チエミ・ペギー葉山)などの出張演奏	×
22		ニコラーズ	9	月2回 10:00~11:30	滋賀摂理教会	教会や施設などでゴスペルソング、唱歌の歌唱	○
23		ハーモニカクラブ	3	不定期 月10回以上 年100回以上	草津市、大津市内、老人ホーム、デイサービス等	ハーモニカ演奏 昭和時代の懐メロ等の歌唱	○

24	音楽	ハーモニカクラブ四季	5	不定期 月2回	デイサービス、グループホーム、 地域の高齢者サロン、公民館他	主にハーモニカを使用し、伴奏や演芸(南 京玉すだれ、マジック)等の披露	多少演奏 のできる 人
25		びわこカルテット	4	毎月2回 13:30~16:30	玉川まちづくりセンター	クロマチックハーモニカを中心にギター、 電子ピアノで歌謡曲・演歌・映画・音楽・童 謡等の演奏活動	歌手
26		ヘルマンハーパンサンブル 「リンデンバウム」	9	第1・3火曜日 14:00~15:30	志津南まちづくりセンター	地域のイベント、施設への慰問等で童謡・ クラシック・唱歌と内容に合わせてヘルマ ンハープの演奏	○
27		ユウシ カイ 游糸会	7	毎月2回(水曜・木曜・土曜) 不定期 年4~5回	まちづくりセンター、集会所、 エルティ、花谷三味線屋	童謡、小唄、長唄、民謡、日舞などの三味 線伴奏	○
28		よしの風音 325	13	第2・4金曜日 13:30~15:30	キラリエ草津	レイカディア大学の仲間が集まり活動、よ し笛の音色で心に潤いと癒しの提供	×
29		よし笛同好会	11	第1・3水曜日 13:30~15:00 不定期 依頼に応じて	ロクハ荘 2階多目的ホール	よし笛演奏を通じて喜び、楽しみ、癒しの 時間を提供。音楽を通じて地域の絆を深 めたり、琵琶湖の環境問題の啓発活動	欠員時
30		ヨンダイメ サクラガワバイショウヤチュウ 四代目桜川梅昇社中	9	第1・3金曜日 19:00~21:00	山田まちづくりセンター	イベント等で盆踊り(江州音頭)が催される ときに舞台上で音頭をとる	○
31		ラブ・フレンドリー	7	第2・4金曜日 13:00~15:00	福祉施設、自治会、 キラリエ草津	スチールギター・ウクレレ・ギター・キー ボードでハワイアンから懐メロまで演奏	○
32		ラララ ユウモラス LaLaLa友&楽吹	9	不定期	主に高齢者施設及び地域事業	高齢者施設および地域サロン、地域催事 へのハーモニカ・ギター演奏	○
33		音訳・朗読	草津音訳グループさざなみ	12	第2水曜日 13:30~15:00	草津市立図書館、他	視覚障害者のための録音図書製作、対面 音訳、草津市広報の一部音訳
34	ブッシュ クローバー タマガワ Bush Clover 玉川		7	毎月 1~2回 前月に決める	玉川まちづくりセンター、 新宮会館	草津のステキなお話の朗読レクレーション	×
35	拡大図書	拡大写本 てくてく草津	8	毎週金曜日 9:30~12:00	キラリエ草津、草津市立図書館	草津市図書館の依頼により、パソコンを 使って拡大写本の作成	×
36	学校支援	光泉カトリック中学校・高等学校 学習支援ボランティア	4	不定期8~10回	光泉カトリック中学校・高等学校	大学生(院生)による光泉カトリック中学 校・高等学校での教育活動・学習の支援	×

37	学校支援	渋川小学校学校サポーター	59	月曜日・木曜日・金曜日 13:00~14:00	小学校内・学区内	学習に係わる様々な活動サポート	○
38	紙芝居	手作り紙芝居「ぴよんた」	9	第2木曜日 10:00~12:00 不定期 月2回 年25回講演	保育園、幼稚園、小学校、ケアセンター、老人会、子供会	子どもから大人まで手作り紙芝居の披露	○
39	環境保全	エヌエヌガ NS滋賀	7	不定期	滋賀県内	滋賀県所轄の公園自然歩道等の補修	○
40		伯母川ビオ・パーク運営協議会	60	月3回以上	草津市木川町、山田町、山寺川市街地排水浄化施設	場内の清掃、樹木管理、植生浄化施設の植物管理	○
41		川ノ下環境クラブ	13	月2回 9:00~11:00	町内	町内の神社境内・河川・道路等の環境美化活動(ゴミ拾い・草刈り等)	○
42		環境ボランティア 草津湖岸コハクチョウを愛する会	38	第4日曜日 9:00~11:00 冬:12月~2月末	草津市志那町湖岸緑地	毎冬草津湖岸に飛来するコハクチョウや水鳥達の愛護支援、飛来地の清掃、観察会支援、環境出前講座、写真展の開催等	○
43		木川たんぽぽ	9	第3水曜日 8:15~10:00	木川町町内 (県道・町道・農道・運動場)	町内を通る県道・町道・農道のごみ拾い 町内運動場の清掃	○
44		草津市公園サポーター	40	不定期 月4回 年36回	ロクハ公園及び市内各児童公園	ロクハ公園及び市内各児童公園を主な活動拠点として植栽管理を中心に活動	○
45		草津塾	18	第1日曜日 8:00~9:30冬季 7:00~8:30夏季 第1木曜日 9:00~11:00 不定期年30回	・葉山川流域 ・琵琶湖岸(草津市街地域) ・笠縫東小学校 他	・草津、栗東市内で環境学習、保全活動 ・葉山川をフィールドに美化活動、水質調査、生物観察、小学校環境学習支援	○
46		ごみ問題を考える草津市民会議	57	不定期 10回以上	草津市立クリーンセンター、草津市内	・ごみの減量や再資源化に関する啓発、 ・環境美化に関する啓発、清掃活動	○
47	桜プロジェクト 我ら活動隊	34	第3土曜日 9:00~11:00 不定期 月1回 年10回	桜ヶ丘町、玉川学区及びその周辺	・町内緑地の環境保護活動、周辺地域でのグリーンウォーキング活動、廃天ぷら油回収 ・助け合い運動:小学校の下校見守り、玉川中学校環境学習支援、立命館大学地域連携学習支援 ・健康チーム:健康と防犯を兼ねた夜間ウォーキング実施、立命館大学健康スポーツ科学部への被験者協力	○	

48	環境保全	志津南環境美化ボランティアの会	50	第1・2火曜日 8:30~11:30 不定期2~3回	若草・岡本西地区	若草・岡本西地区内の公園・伯母川土手の草刈・清掃、かがやき通りを中心に通学路・緑道・志津南小学校周辺・学習畑の整備	○
49		十禅寺川の景観を良くする会	11	第4日曜日 13:30~15:30 夏期7・8・9月は9:30~	新十禅寺川北野橋~惣水橋	草津狩り、ゴミ拾い、花壇の管理	○
50		地域ボランティア「なかま」	3	不定期 約60回	狼川河川公園	狼川河川清掃(草刈り、整備)、まちづくりセンター行事の会場設営等	○
51		出屋敷団地あゆみの会	15	毎週日曜日 9:30~11:00 第1日曜日 9:30~11:30 不定期 月5回	草津川跡地湖南線~出屋敷団地まで全長500m	旧草津川河川敷美化運動、多目的広場、堤防の草刈り、花壇の手入れ、植栽	○
52		野路いも復活プロジェクト	12	不定期:年30回	野路町内の畑	町内各幼・保・小学校等焼いも試食会、イベントで焼いも格安販売	その他
53		みずの森 ガーデニングボランティア	17	毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00	みずの森 丘の上花園	植物公園内の花・花木の手入れ	○
54		みずの森 クスタス園芸ボランティア	3	不定期 第2・4水曜日 10:00~12:00	みずの森ロックガーデン	公園内のロックガーデンを中心とした植物や花苗の生育管理	○
55		みどり燦々会	16	第2火曜日 9:00~12:00	芦浦観音寺	樹木剪定、消毒、施肥、土壌改良、	○
56		南草津団地ボランティア 草の根会	21	毎週月曜日 7:30~8:00 第4土曜日 10:00~12:00	南草津団地	美化活動を中心に、サロン活動・児童見守り活動・自治会活動のサポート	○
57		山田環境五三〇会	12	第2木曜日 8:30~11:30	山田学区内の河川道路、湖岸堤公園の清掃、小中学生の通学路	主に山田学区内の河川、道路、湖岸堤公園、小中学校の通学路、山田まちづくりセンター周辺の清掃、草刈り等	○
58		遊休農地解消会	12	不定期	草津市内	遊休農地の解消のため草刈り、管理維持などを行う	×
59		レイカディア大学同窓会 地域活動部会	20	不定期	草津川跡地公園、治田小学校、南草津駅西口公園、草津駅東口ニワタス、栗東市デイサービス	花壇整備、デイサービスの傾聴	○

60	観光振興	近江歴史回廊倶楽部	82	不定期 月8回	草津市立まちづくりセンター、大津市ふれあいプラザ	学ぶ機会や出掛けることの少ない定年退職者や県民の方を対象に県内の歴史や文化に触れる機会をつくり、豊かな地域づくりを目的に講演会や見学会を行う	○
61		寛裕塾	31	第1火曜日 9:00~16:00	滋賀、京都、奈良等まちづくりセンター	高齢者の外出促進、知識向上、健康講座、史跡巡り	4月
62		草津おみやげラボ	3	不定期 年6回	草津市立市民交流プラザ、草津市立まちづくりセンター	草津みやげ候補の料理教室及び試食会に関する活動、歴史や農産物の見学ツアー及び勉強会、多世代交流活動	○
63		草津市観光ボランティアガイド協会	40	毎週土曜日・日曜日 10:00~12:00 第2・3土曜日13:30~15:30 不定期200回ガイドとイベント開催	草津市内	観光案内、観光案内の為の学習会・会議、観光地の清掃	講座 受講者
64	傾聴	老上おしゃべりボランティア	9	定例会 第4木曜日 10:00~12:00	老上まちづくりセンター、高齢者の自宅訪問	一人暮らし等の高齢者の自宅等に月1・2回、2人1組で訪問してお話し相手となる	○
65		かさぬいトマトの会	7	月曜日~金曜日 14:00~15:00 月曜日は10:30~11:30	特養ぽぷら、デイサービス和花、小規模多機能事業所「心」 「こころね」	老人ホームを訪問して傾聴ボランティア 懐メロ合唱、脳活教室	○
66	交通安全	草津栗東交通安全協会草津支部	9	不定期	草津学区内	交通安全に関する啓発および指導	○
67		志津地区交通安全会	17	不定期	主に志津学区全域	交通安全に関する啓発・啓蒙・実践活動	○
68	高齢者への支援	明日への道しるべ	4	不定期	草津市内	高齢者の生活に役立つ知識や情報を分かりやすくお話しする出張講座	×
69		うさぎの会	23	第2火曜日 11:00~14:00	小野山集会所	スタッフ手作りのお菓子で高齢者の交流を図り、情報交換や見守りの実施	○
70		老上西学区社会福祉委員会	33	不定期 月1回	老上西まちづくりセンター、学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施	3月
71		おたすけ会	19	不定期月1回	南笠東町内	高齢者への支援(電球や火災報知機の取替、庭の草引き、低木の剪定、重い物の移動、話し相手、他)	○

72	高齢者への支援	上笠ひまわりちゃん	7	第2・3火曜日 10:00~12:00	上笠第一町内会、集会所	「上笠第一サロン」のお手伝い、外部ボランティア活動団体の準備等のお手伝い	○
73		草津市認知症キャラバン・メイト	36	随時	草津市内	認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい知識・理解の普及を図る	○
74		草津市ボランティア連絡協議会	7	不定期 月3回	キラリエ草津	・ボランティア活動の支援 ・ボランティア活動に関する研修 ・ボランティア活動団体の交流会の開催	○
75		地域サロン応援の会 「一心たすけ」	9	第4水曜日 10:00~12:00 不定期	キラリエ草津、地域サロン	デイサービスや地域サロンで紙芝居や手話歌、脳トレゲームや社協にある楽しい活動備品を使ったゲームなどの提供	○
76		特定非営利活動法人 あかるくする会	9	不定期 月1回 年12回	キラリエ草津 他	主にデイサービスで歌と健康体操を実施	○
77		脳トレサロン	11	第2木曜日 9:30~14:00	キラリエ草津	脳トレサロンの会として楽しく脳トレ講座の開催、収集切手の整理	×
78		鳩が森 ボランティアグループ	16	第3日曜日 9:00~9:30 不定期年10回	よし池、鳩が森町集会所他周辺 町内	高齢者訪問、町内行事、ふれあい広場等での模擬店出店、夜回り、廃品回収	○
79		花満会	5	毎日 花のみずやり 不定期 土の入れ替え	団地内の公園と集会所周辺	大塚団地公園集会所周辺の植花活動、88歳以上の長寿者へ花束プレゼント、声掛け訪問	○
80		V・ハナミズキ	10	不定期 月1回	キラリエ草津、山田学区内	高齢者、障害者の日常生活支援(草引き、木の剪定、電球交換、包丁とぎ等)	○
81		国際協力	オリーブ	25	毎週土曜日 19:00~20:40	キラリエ草津	日本語教室の開催、多文化共生を目的とした外国人支援
82	草津市国際交流協会		44	毎週火曜日・土曜日 10:00~12:00 不定期 年 20回	キラリエ、UDCBK、立命館大学、フェリエ、草津市役所等	市の姉妹都市交流事業への協力、イベントや日本語教室など国際理解講座や多文化共生推進のための活動、日本語スタッフを募集中	○
83	Sakura Volunteer Guide Club		12	第1日曜日 13:00~17:00 不定期 年60回	京都ひとまち交流館 滋賀・京都・奈良の観光地	外国人を対象とした英語による観光ガイド	ホームページで募集

84	国際協力	多文化共生支援センター SHIPS日本語教室	16	毎週水曜日・金曜日 10:30~12:00	多文化共生支援センター 他	日本在住外国人の日本語学習の支援(指導)	○
85		日本語センター	3	毎週土曜日 9:00~17:00 不定期 月4回 9:00~20:00	キラリエ草津、他講師と相談	在留外国人に、日本語ボランティアが会話パートナーとなり日本語学習をサポート、活動を通じて、会員同士の異文化交流を図り、異なる文化を互いに尊重し、共生できる社会づくりに貢献する	○
86	子どもへの支援	I.キャンパス	5	月に1回 第3または第4土曜 10:00~15:00	常盤まちづくりセンター	毎月1回「緑のはらぺっこ食堂」の実施、午前中は子ども達と一緒に昼ご飯を作って食べ、午後からは自由に遊ぶ	○
87		草津おはなし研究会	22	毎週木曜日 10:15~12:00 不定期	草津市立図書館・南館 市内小・中・幼・保など	図書館や市内の小中学校、高等学校、幼稚園、保育園などで絵本の読みきかせ、紙芝居、パネルシアター等	○
88		草津市子育て支援センター 子育てサポーター	32	年30回	草津市さわやか保健センター、 他	草津市子育て支援センター事業に関する 子育て支援ボランティア活動	○
89		子育てサロン「コスモスの会」	10	第2・4月曜日 10:00~11:30	老上西まちづくりセンター	月に2回子育てサロンを開催し、室内遊びの他、夏祭り、さつまいも堀り、クリスマス会などのイベント、講師を招いて物作り、健康教室を開催	○
90		子育て支援グループ はなはな	12	第1・3金曜日 10:30~12:00	草津コミュニティ支援センター	絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、パネルシアター、歌あそび、手あそび	欠員時
91		ジャガー ヘヤ JAGUARの部屋	5	不定期 毎月 4~5回	老上まちづくりセンター	学校に行きづらい小中学生のフリースペース、月に1回イベント実施	○
92		セブン ピース Seven Piece	4	毎週月~金 17:00~18:30	ロクハ公園	2021年6月~活動開始、現役選手がコーチとなり、子ども達に経済的負担なくサッカーをする機会を提供	○
93		特定非営利活動法人やんちゃ寺	10	第1・3・5土曜日 14:00~16:00 第3土曜日=やんちゃ寺食堂	遍照寺(草津市草津3-5-15) 梵釈寺(東近江市蒲生岡本町185)	やんちゃ系中高生の居場所の開放、やんちゃ寺食堂(食事の提供)、多様な出番の提供	○
94	なかよし広場+にこにこレストラン	22	不定期 年3回	矢倉学区まちづくりセンター	子どもたちの遊びの場を提供し、食事を楽しんでもらう、地域の人にも参加してもらって交流	○	

95	子どもへの支援	のんたん ひろっぱ	5	不定期	市内、依頼先	子育て支援、紙芝居、お話、手遊び、親子で簡単なおもちゃ作り等	○
96		プーさんクラブ	2	毎週火曜日10:30~12:00	志津まちづくりセンター	0~4歳の未就園児の子育て親子の集いの場の提供、親同士の情報交換や子ども同士の触れ合い、縁日ごっこ・クリスマス会などの季節のイベント等を実施	×
97		ボランティアグループ「もっこもこ」	8	第2火曜日 10:30~11:30 不定期1~2回 年3回	ふれあいハウス絆、まちづくりセンター、児童公園等	・工作・絵本の読み聞かせ・紙芝居・ペーパーサート・音楽遊び・伝承遊び ・年1回イベントとしてふれあい広場開催 ・世代交流の場の提供	○
98		本大好き会	7	第2土曜日 9:30~15:00 不定期 月4回 他	志津幼稚園、志津小学校 定例会は志津まちづくりセンター、さくら坂保育園、グループホームマハナ 他	・保育園、幼稚園、小学校、高齢者福祉施設での読み聞かせ ・公民館の図書整理、子どもへの本選び、練習、読み聞かせ他	○
99	災害救援	草津市災害ボランティアコーディネーター会	12	第3土曜日 9:30~10:00	山田まちづくりセンター	災害ボランティアセンター運営に伴う訓練支援、災害コーディネーターの育成、会員の資質向上のための研修・啓発活動	○
100		自主防災防犯研究会	12	2ヶ月に1回 土曜日 10:00~	老上まちづくりセンター	市内外各所への出前講座、イベント展示、防災だよりの発行	○
101	自助具製作	α工房「くさつ」	12	毎週月曜・火曜・木曜 10:00~15:00	キラリエ草津、教育研究所裏庭	・高齢者・身障者の日常生活支援のための自助具作り ・高齢者ふれあいハウスの営繕活動 ・市社協車椅子の点検整備	○
102	収集	金木犀	11	第2土曜日 9:30~12:00	西大路第3集会所	高齢者宅慰問、古切手・ベルマーク・プルトップ・ペットボトルの蓋の収集整理、清掃活動	○
103		ボランティアグループひまわり	10	第3火曜日 13:00~16:00	立ち寄りカフェ ゆかい家	使用済み切手の収集・整理	○
104	手話	AI・AI	12	毎週木曜日 10:00~12:00	大路まちづくりセンター	手話ダンスを通じて、手話を学ぶきっかけをつくり、聴覚障害者との交流を図る	○
105		一般社団法人 滋賀県ろうあ協会	350	不定期	滋賀県立聴覚障害者センター内	ろうあ者の社会的自立の支援、悩みや就労に関する相談、講習会開催等	○

106	手話	草津手話サークルつばさ	23	毎週火曜日 19:00~21:00	キラリエ草津	手話の学習指導、手話を通じて聴覚障害者の生活を知る、難聴者・ろう者・聴者の垣根を越えて交流を図る	○
107		手話サークル おたまじゃくし	35	毎週月曜日 13:30~15:30	矢倉まちづくりセンター	地域の聴覚障害者とともに手話の学習と交流、学校等の手話体験教室を通して手話の普及に協力、地域の行事への参加・協力	○
108		手話サークル「なごみ」	22	第1・2、水曜日・木曜日 10:00~12:00	大路まちづくりセンター	聾者の方の社会参加のお手伝い、初心者から通訳者レベルまでの誰でも一緒に楽しく学ぶ活動	○
109		手話サークルびわ湖	32	毎週金曜日 13:30~15:30	大路まちづくりセンター	手話技術の学習及び普及、聴覚障害者との交流、学校・会社等の手話体験学習の指導、市・県・学区等の行事に参加・協力	○
110	障害者への支援	特定非営利活動法人ディフェンス	15	月~金曜日 9:30~17:30	草津市	障害者の地域生活を支援、社会への啓発活動	○
111		ラッコ&イルカ	4	毎月2~3回、土曜日か日曜日 月1回の調整会議で決定	滋賀県立障害者福祉センター (プール)	センター内プールにて障害児プール介助及び保護者共々、ゲームを通じて楽しみながら社会性の学習	○
112	情報誌作成・発信	草津ファン☆プロ	8	不定期 月1~5回	草津市内	facebook、えふえむ草津、YouTubeによるイベント情報の発信、草津市内のイベントの企画運営に参加	○
113		コミュニティくさつ編集ボランティア	9	不定期6ヶ月に1回	草津市内	市民がつくるまちづくり情報誌「コミュニティくさつ」を発行、企画・取材活動	○
114		ゆうネットくさつサポーターの会	8	不定期 月1回	市内全域(市役所、キラリエ、まちづくりセンター等)	草津市の生涯学習課と協力し、市民の学びや知識・経験を活かした社会活動を促すための学習ボランティアの育成・支援、情報誌「ゆうネットくさつ」の発行	○
115		特定非営利活動法人プロボノ滋賀	9	不定期	主として栗東・草津市内	スキルを持った人達とそれを求めるNPO団体や学校地域社会等のマッチング	○

116	スキル マッチング	特定非営利活動法人 レイカディアえにしの会	76	第2火曜日＝芦浦観音寺 9:00～12:00 不定期 月1～3回 年15回	施設等依頼先 芦浦観音寺	紙芝居、手遊び、健康体操、手品、歌、クラフト・折り紙制作体験、簡単な陶芸教室、オカリナ演奏、よし笛演奏、音楽コンサート、ノルディックウォーキング指導、環境整備、剪定、ガーデニング等ご要望にあわせて演出	○
117	生活困窮者 への支援	フードバンク滋賀	18	毎週水曜・土曜日 12:30～16:30	滋賀県内	食料支援活動、フードドライブを通じて、食べ物にお困りの世帯へ届ける活動	○
118	青少年へ の支援	あすくる草津 青少年支援サポーター	7	不定期 130回	草津市立少年センターあすくる 草津	通所する少年と学習や軽スポーツ、卓上ゲーム、農作業等の活動、立ち直り支援	○
119		一般社団法人異才ネットワーク	15	不定期6回	大津市市民活動センター、大津 百町館、キラリエ草津等	不登校の親の会、大人の発達凹凸(児助会)を開催、大津市内にてフリースクールや不登校児生徒のための学習支援	○
120		草津市更生保護女性会	378	不定期	草津市内 各学区	罪を犯した人々の立ち直りを支援すると共に、次代を担う青少年の健やかな成長を願って、犯罪や非行防止活動、子育て支援活動等を通して地域の中に更生保護の心を広めた互いの人権を尊重し、暖かな人間愛を持つ明るい社会づくりを目指す活動	○
121		草津市BBS会	16	毎週水曜日 18:00～19:30 第1・4水曜日 19:30～21:00 月1回土曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 15:30～17:30	寺子屋活動:まちづくりセンター (老上・南笠東・志津)、きらら公園、草津まちづくりセンター(定例会)	非行防止活動、立ち直り支援活動、寺子屋活動	○
122		青少年育成志津地区民会議	61	不定期 月1～2回	志津まちづくりセンター	青少年(主に小学生・中学生)の育成支援、交通安全等見守りパトロール、地域振興の協力	決まった 時期
123		鳩が森 麺の会	30	不定期 年5～6回	草津市内全域	・災害時などに容易に手打ちうどんが出来るよう小中学校へ事前指導を行う ・非常時の支援活動方策など地域に指導	○
124		いきいき健康クラブ	11	毎週水曜日 10:00～11:30	老上まちづくりセンター	「元気百倍体操」「お口の体操」の実施	○

125		いきいきつばさ	18	毎週金曜日	木川町農業会館	いきいき百歳体操、お口の体操、タオル体操、草津市民歌の体操の実施	×
126		いきいき百歳体操 虹	25	毎月1回 第1木曜日 9:30~11:30	定例会=コープしが 草津事務所、サポートは要望先	草津市が推奨する「いきいき百歳体操」を実施している団体へのサポート	サポーター養成講座を受講された方
127		笑くぼらフター笑いヨガクラブ	14	第2火曜日 10:30~12:00	大路まちづくりセンター	笑うことで老化防止、免疫力アップ、健康増進	○
128		大塚団地 いきいき体操 ゆう・ゆう	6	毎週火曜日 14:00~15:30	大塚団地集会所	脳トレ体操、草津市お口の体操、転倒予防体操、いきいき百歳体操等を組み合わせ、健康寿命を目指す活動	○
129	体操・スポーツ	きららクラブ	5	毎週火・金曜日 10:00~12:00	中出第五会館	健康維持、増進のため気功やヨガを実施、親睦をかねて日帰り旅行や食事会、町内の行事参加	○
130		くさつ笑いヨガ	2	第2火曜日・第4金曜日 10:00~12:00 不定期 月2回	矢倉まちづくりセンター 南笠東まちづくりセンター	笑いヨガ、脳トレゲームなども取り入れ脳の活性化やコミュニケーション作りをし、楽しく集う場所の提供	○
131		ケア体操「あおばな」	6	第1・3金曜日 13:30~16:00	キラリエ草津 高齢者施設 他	腰痛・膝痛・転倒等の予防体操、軽い筋トレ体操、認知症予防の唄	×
132		特定非営利活動法人 生命の貯蓄体操	7	第2水曜日 13:30~15:30	老上まちづくりセンター	東洋医学に基づいて日本人向け気功で健康づくり、炭田呼吸法で免疫力アップ	○
133		特定非営利活動法人 くさつ健・交クラブ	28	毎週月曜日・水曜日・土曜日 9:00~12:00 (事務所で執務) 毎週日曜日 (スポーツ活動)	草津市社会体育施設、小学校、 学区まちづくりセンター、草津市 立まちづくりセンター	・総合型地域スポーツクラブの運営事務 ・スポーツサークルやスポーツ教室のサポート(受付・準備・入金処理等) ・クラブのイベントのサポート	○
134		楽遊会	23	毎週土曜日、日曜日 13:15~15:30 不定期 年4回	老上中学校グランド、草津川三角地公園、湖州平公園	グランドゴルフ週2回、年間50回位 町内公園除草、草津川除草、清掃活動	○
135		体操・スポーツ	笑いで世界を救い隊	3	不定期	草津市市民交流プラザ	笑いヨガを組み合わせた健康エクササイズ、幸せホルモンUP免疫力UP、ストレス発散に効果的

136	地域振興	老上学区ボランティア連絡協議会	107	不定期 年14回	老上学区内及び学区外	南草津駅から老上中学校までの間でごみ拾いなど環境保全活動 公民館の行事への手伝い(わんぱくプラザ、わくわく王国等)	団体別
137		老上送迎サポート	10	不定期	老上まちづくりセンター	移動困難者の車での送迎	○
138		老上西農業合校	12	不定期 年10回	老上西小学校の畑、その他借用地	小学生に野菜や米作り体験を通しての交流、農業の啓発活動	○
139		老上ふれあい農業合校	27	第1・3土曜日 9:00~11:00 第2・4木曜日 13:00~15:00 第2・4金曜日 8:00~11:00	老上小学校区内の田畑	園児・小学生の農業体験のサポート、毎月第1・3土曜日に田畑で米や野菜作り、老上ふれあい朝市の開催、一坪農園で個人での野作り体験の支援、農業合校生の食育活動	○
140		小野山麺くいの会	12	不定期年4~6回	小野山集会所、他町内会施設、市民活動センター、地域福祉施設	手打ちうどん作りのおもしろさと楽しみを体験してもらい、参加者との親睦と地域ボランティア活動への積極的参加	○
141		カフェほっこり	13	第3水曜日 10:30~14:30	老上まちづくりセンター	カフェを開催、茶話会や昼食(限定25食)を300円で提供	欠員時
142		勤労者福祉老上(西)	5	不定期	草津市内	草津総合病院イベント協力 琵琶湖周辺清掃(他団体と) 各団体の協力	決まった時期
143		勤労者福祉老上(東)	6	不定期	老上・老上西学区内	琵琶湖周辺の清掃 病院のイベント協力 学区内の団体と研修	○
144		草津市健康推進員連絡協議会	180	不定期	草津市役所及び各まちづくりセンター	食育推進活動・くさつ健康はつらつ体操・お口の体操の普及活動、生活習慣病予防講習等、草津市が実施する事業への協力活動	○
145		GH北町缶ボラ隊	28	第4水曜日 8:00~10:00	GH北町 町内域	新聞紙、段ボール、アルミ缶等の回収活動、桜まつりや防災フェスティバルの開催に協賛	○
146	酒味湯の会	10	毎週日曜日 7:00~8:00	町内・南草津駅周辺	町内・南草津駅前・バイパス沿い等清掃活動	○	
147		たすけ愛隊 ママの手	23	第1水曜日 9:00~14:00 年3回 (春・夏・冬)休みに子ども食堂	老上西まちづくりセンター	高齢者・障害者・子育て中のお母さん(親子)を対象にカフェサロンを開催、安価でランチ30食を提供、小学校の春・夏・冬休みに子ども食堂を開催	○

148		玉川に萩を復活する会	20	毎週土曜日 16:30~18:00	玉川学区十禅寺川堤防、他萩を栽植した場所	玉川学区に萩を植栽、水やり草刈り等の維持管理、十禅寺川のゴミ拾い等の清掃活動他地域振興の活動	○
149		ふるさと玉川 民具を照らす会	9	不定期 月2回	桜ヶ丘自治会館、介護施設、小学校	民族カルタとなつかしい映像による高齢者への回想法の出前、子どもへの昔の暮らしの伝承、小学校への出前授業	○
150	地域振興	ボランティア メロン V・メロン	19	不定期 月1回程度 要請に応じて随時	山田学区を中心に草津市とその周辺の市町	ふれあいカフェ(メロンカフェ)を開催、地域支え合い送迎支援、山田学区社会福祉協議会の活動支援等	○
151		ボランティアグループ ふくちゃん	7	不定期 月1回	草津市社協	市内の地域福祉推進を目的として、市社協事業に協力、市内の地域サロン等へマスクケース作りの出前講座を実施	○
152		ボランティアグループ フリーダム VG. フリーダム	3	不定期 月1回程度	草津市内を中心にその周辺の市町	市社協事業やイベントの企画・運営等の協力、ボランティアグループの組織化を支援する活動	○
153		ゆうゆう老上	10	第3土曜日 10:30~13:00	老上まちづくりセンター	老上学区内での「ボランティア活動」の仲間づくり、「簡単な料理」作り、まちづくりセンターの簡単な修繕や行事参加等	×
154	手品・演芸	草津迷術会	5	第2・4水曜日 13:30~16:00 不定期 年30~40回	・山田まちづくりセンター ・出演依頼場所	マジック出演とマジック指導、「出会い・ふれ合い・笑い合い」をキャッチフレーズにマジックショーで草津のまちに笑顔を届ける	相談
155		矢倉銭太鼓同好会	8	第1・3金曜日 13:30~15:30	矢倉まちづくりセンター	銭太鼓の演奏、学区内の各種行事(ふれあいまつり、敬老会等)に参加、福祉施設(デイサービス、身障者)等訪問	○
156	手品・演芸	よもやま劇場	7	(練習日) 毎週水曜日 19:00~21:00 不定期:月1~2回 年間20回	練習は代表者宅 公演は依頼先会場	コミカル舞踊、コミカルマジック、名作童話に乗せたマジック寸劇、コミカル舞踊、専属歌手による演歌の競演、きらめくレーザーショー等	4~6月
157	点字	草津点字グループ「あゆみ会」	10	第3土曜日 13:30~15:00 (図書館)	草津市立図書館、キラリエ草津	草津市広報、社協広報の点訳、小学校・地域行事の点字教室、市立図書館の蔵書点訳 他	○

158		点字つばさの会	7	第2金曜日 9:30~12:00	老上まちづくりセンター	・絵本・小説等の点訳 ・市内の小学校等へ出前講座	○
159	陶芸・茶道・書道	かえるスタイル	10	不定期 年6回	市内まちづくりセンター	親子で茶道の稽古、遊びやおしゃべりで地域に仲間を見つけ広げる場の提供	○
160		響友会	7	第1・第3、水曜・木曜・土曜 10:30~13:30 不定期 4~5回	市内のまちづくりセンター、であいの広場、商店街、国際交流	地域や敬老イベント等で絵画や書道の協力、指導等	○
161		草陶会	14	第2・3土曜日 9:00~16:00 不定期 年3~5回	草津市立「なごみの郷」	・陶芸の作陶、釉薬の指導 ・設備の管理等	3月
162		あやめ会	11	2ヶ月に1回第1日曜日 14:00~16:00	菖蒲の郷	喫茶手伝い、おやつ介助、話し相手	○
163	病院・施設への支援	滋賀医大病院内ボランティア	45	毎週月曜日~金曜日 8:00~11:00(外来) 10:30~16:00(図書) 第2木曜日 10:00~16:00(病棟)	滋賀医科大学附属病院 ・病院玄関ホール ・院内図書室 ・小児病棟	・外来での患者さん案内 ・院内図書室での貸出等受付及び管理 ・小児病棟での「お楽しみ会」開催	○
164		社会医療法人誠光会ボランティア	25	月曜~金曜 9:00~17:00	社会医療法人誠光会 草津総合病院、淡海ふれあい病院	園芸や患者さんの案内、院内図書の受付、管理等	○
165		白百合の会	10	第1・3・5水曜日 16:30~17:20	常輝の里	デイサービス終了後、フロアの掃除、整理・整頓、食器などの片付け等	○
166		特定非営利活動法人車椅子レクダンス普及会アルカディア支部	13	練習 第1・3月曜日 13:30~16:00 不定期 月2~3回	県内のデイサービス等の施設訪問	大津市草津市の介護施設8カ所を定期的に訪問して車椅子レクダンスを楽しむ	○
167	舞踊	音羽菊女治会	17	不定期 年6回程度で計画 要請の際は受諾検討	クリアホール、草津まちづくりセンター、学区まちづくりセンター	子どもから大人まで幅広いメンバーで日本舞踊・新舞踊・民踊の披露と指導	○
168	舞踊	新田町民踊教室	7	第2・第4、水曜日・木曜日 13:00~17:00	新田会館、ほほえみの館	草津市民文化祭や各地域の敬老会、新田町のふれあい会食ボランティアのお楽しみ会等に出演	○
169	防犯・見守り運動	草津市少年補導委員会	90	月6回 不定期 16:00~21:00 不定期月3回	草津駅、南草津駅周辺と各学区のパトロール場所 市内小中学校、イオンモール草津内	草津市内の小・中学校に出向き、啓発教室の実施、街頭での非行防止の啓発活動、各地区・学区での見守り・あいさつ運動の実施	隔年 4月

170		平井元町地域安全パトロール	12	毎週火曜日・木曜日 13:40~16:30	平井元町 町内(平井3丁目)	小学生の下校時の見守り、町内の防犯	○
171		小野山健康マージャン教室	15	毎週木曜日 15:00~17:00	小野山集会所	「酒を飲まない、タバコを吸わない、お金を賭けない」をモットーとした健康マージャン教室を小野山集会所で開催、初心者を対象に基礎から指導	○
172	マージャン	わくわく健康マージャン	6	第1・3木曜日 10:00~12:00 不定期:依頼による	草津市内デイサービスセンター・ 福複センター、京都市山科区中 央各老人福祉センター	・デイサービスセンターなどの依頼による 健康マージャンのお相手 ・学習ボランティアとしての講師活動 ・チャリティー大会を開催しての募金活動	○
173	要約筆記	草津要約筆記サークル ピーなつ	6	第2木曜日 10:00~12:00	キラリエ草津会議室	聴覚障害者に対して、手書き文による意 思疎通支援(要約筆記)、要約筆記の啓 発活動、聴覚障害者との交流	○
174	その他	アニマルライツ滋賀草津	2	不定期	草津市内全域	地域で動物の権利についての啓発活動、 チラシの配布やパネル展を行う	○

《地域サロン》

	学区・区	サロン名	活動場所	実施日・時間・
1	志津	エメラルド・サロン	エメラルドマンション内集会所	いきいき百歳体操・茶話会・脳トレ・塗り絵 月2回木曜日 13:30~15:30
2	志津	ひまわり会	山寺会館	茶話会・グラウンドゴルフ・食事会・クリスマス会 毎月5・10・15・20・25・30日 第2水曜日 9:00~11:30
3	志津	きらく会	笠井町集会所	いきいき百歳体操 毎週水曜日 10:00~12:00 第3月曜日 茶話会 13:30~15:30
4	志津	にこにこ会	山寺新田会議所	いきいき百歳体操 毎週金曜日 13:30~14:30 第4木曜日 9:00~11:00

5	志津	楽々サークル	青地第二町会議所	いきいき百歳体操 茶話会 日帰り旅行 毎週水曜日 10:00~11:00
6	志津	つつみ元気会	青地第一草の根ハウス 防災ステーション広場	いきいき百歳体操 毎週水曜日 グラウンドゴルフ 毎週木曜日 10:00~15:00
7	志津	健やか会	馬場町会館	健幸マーじゃん・茶話会・いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:00~12:00
8	志津	宮の森いきいき倶楽部五日会	追分町内会館	茶話会・いきいき百歳体操・脳活・健康体操 毎月3および8がつく日 9:30~11:30
9	志津	歌王カラオケサロン	青地第二町会議所	カラオケ・茶話会 毎週木曜日 13:00~15:00
10	志津	岡本いきいきサロン	岡本町自治会館	季節の行事・脳トレ・小物づくり・いきいき百歳体操 第1または第2木曜日 10:00~13:00 第4火曜日 9:30~11:30
11	志津	青地ひまわり会	青地会館	いきいき百歳体操・小物づくり・脳トレ・ゲーム 毎週木曜日 13:30~16:00
12	志津	なごやかサロン	我孫子清章宅	茶話会・食事会・季節の行事 第1・3月曜日 13:30~15:30
13	志津	ニツカフェ「杜」	追分町内会館 別館	編物・小物づくり・茶話会 第1・2・4木曜日 13:30~16:00
14	志津	追分町 会茶(アイティ)サロン	追分町会館いきいき館	茶話会・パソコンやスマホの使い方についての情報交換 第1水曜日 10:00~11:30 第4土曜日 13:30~15:00
15	志津	カフェひだまり	青地第二町会議所	カフェにてコーヒー、お菓子の提供 毎週水曜日 10:30~12:00
16	志津南	懐メロを歌う会	志津南まちづくりセンター	ギター伴奏で懐メロの合唱 第2・4火曜日 9:00~12:00
17	志津南	お茶の間	若草第五集会所	茶話会・未就学児との多世代交流 毎週金曜日 10:00~12:00
18	志津南	かがやき	志津南まちづくりセンター	茶話会・カラオケの練習 毎週月曜日13:00~15:30
19	志津南	かがやきの丘 なごみ会	かがやきの丘町内会館 (きらり)	茶話会・小物づくり・将棋・囲碁ボール・季節の行事 第1・3木曜日 13:00~15:00

20	志津南	志津南いきいきクラブ	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	いきいき百歳体操・茶話会 第1・3木曜日 13:00~15:00
21	志津南	若草一味クラブ	若草第5集会所 志津南まちづくりセンター 若草中央公園	茶話会 第4水曜日10:00~11:30 第4金曜日13:30~15:00 グラウンドゴルフ 毎週水・金曜日 8:00~9:30 囲碁ボール 第1・2・3水曜日 13:00~15:00 セラバンド体操 第1・2・3水曜日 15:00~16:00
22	志津南	元気くらぶ	追分南会館	いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:00~15:00 茶話会 月1回水曜日 15:00~16:00
23	志津南	若草1丁目みまわり隊	若草第一集会所	健康バンド運動・バランス運動・脳トレ・町内パトロール 毎週日曜日 16:45~18:00 第1日曜日 18:00~19:30
24	志津南	岡本西サロン友の会	志津南まちづくりセンター	茶話会・誕生会・出前講座・脳トレ・季節の行事 第3木曜日 9:30~12:00
25	志津南	志津南アンサングパワー	志津南まちづくりセンター 若草第七集会所	高齢者が気軽に参加できるまちづくり活動を通じて、互いに見守り合い交流を持つ 高齢者が情報弱者にならないように地域内情報を確認し合う IT相談、高齢者の困りごと相談 第3土曜日 25日前後 13:00~
26	草津	上東なかよし会	上東会館	食事会・茶話会・ゲーム・清掃活動・季節の行事 月2~3回 10:00~13:00
27	草津	宮町ほのぼの サークル	宮町会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 10:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:30~11:00 随時 10:00~14:00
28	草津	東草津おしゃべりサロン	東草津会館	いきいき百歳体操・茶話会・誕生会 毎週金曜日 10:00~12:00
29	草津	グリーンピア草津遊和サロン	グリーンピア草津自治会館	茶話会・小物づくり・日帰り旅行 第2・4火曜日 13:00~15:00
30	草津	きらきらサロン	草津団地内集会所	いきいき百歳体操・茶話会・お楽しみ会・日帰り旅行 月2~3回木曜日 10:00~12:00
31	草津	湖都町ことぶき会	湖都町会館	茶話会・グラウンドゴルフ・食事会 囲碁・将棋 毎週月曜日 13:00~16:00 健康体操 毎週土曜日 10:00~11:00 健康マージャン 毎週土曜日 13:00~16:00 健幸バンド 毎週金曜日 9:30~10:30

32	草津	楽生会	元町会館	いきいき百歳体操・茶話会・認知症予防 毎週月曜日 9:45~12:00
33	草津	砂原町健康サロン	砂原町会館	いきいき百歳体操:毎週月曜日 9:00~11:00 グラウンドゴルフ:毎週土曜日 9:00~12:00
34	草津	健康友の会	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・脳トレ・人 毎週木曜日13:30~15:30
35	草津	西一さわやかクラブ	西一会館 ふれあい運動場	茶話会 第1水曜日 10:30~12:00 グラウンドゴルフ(フリーピンポン) 月2~3回
36	大路	シャルマンコーポ草津二木会	シャルマンコーポ草津集会室	茶話会・小物づくり 第2・4木曜日 13:00~15:30
37	大路	おおみや友愛サロン	大路会館	いきいき百歳体操 毎週火曜日 9:30~10:30 茶話会 第2・4火曜日 10:30~11:30 他活動により別時間
38	大路	ABCサロン	ファミリーハイツ草津管理棟集会室	いきいき百歳体操 毎週木曜日 他 13:00~15:00
39	大路	デ・リード ふれあい会	デ・リード草津駅前2階集会室	いきいき百歳体操・茶話会 第1・3月曜日 11:00~12:00
40	大路	シャルマンクラブ	シャルマンコーポ草津集会室	茶話会・誕生会・季節の行事 第2・4金曜日 13:00~16:00
41	大路	いろはもみじ会	新屋敷第二公民館	ほのぼの喫茶 毎月10日 ほのぼの喫茶・レディースデー 第4火曜日 手芸サークル 第2・4木曜日 いきいき百歳体操 毎週月・木曜日
42	大路	サロン伽羅	伽羅ガーデンスクエア内 20Fスカイラウンジ	茶話会・日帰り旅行・新年会 第3水曜日 10:00~12:00
43	大路	西大路第一サロン	ユニハイムふれあい館大会議室 旧野村団地跡地	いきいき百歳体操・お口の体操・五十音口の体操・茶話会 毎週水曜日 10:00~11:30
44	大路	エルティイキイキクラブ	エルティ7階集会場	いきいき百歳体操・茶話会・忘年会・新年会 毎週月曜日 10:00~12:00
45	大路	ロイヤルクラブ	クサツウエストロイヤルタワー内集会所	ストレッチ体操 毎週火曜日 10:00~11:00 茶話会 第3水曜日 13:30~15:30

46	渋川	中五ゆうゆう会	中出第五会館	いきいき百歳体操・転倒予防体操 毎週水曜日 9:15~16:00 健康体操 第1・3・5土曜日 9:15~10:00 茶話会・ゆうゆうサロン 第1・3水曜日 10:00~12:00 スマホ教室 第2・4水曜日 10:00~12:00
47	渋川	若竹ほのぼの会	渋川東会館	いきいき百歳体操・茶話会・お手玉体操・ラップ芯体操 毎週金曜日 9:30~11:30
48	渋川	伊砂砂川サークル	西渋川会館	カラオケ・軽体操・清掃活動 第1・3木曜日 13:00~15:30
49	渋川	ザ・ふれあいタワーの会	ザ・草津タワー2階集会所	いきいき百歳体操 毎週火曜日 10:00~11:00 定例会 第2火曜日 14:00~16:00 女子会 第4木曜日 14:00~16:00
50	渋川	渋川北町クラブ	渋川北会館	第1・3火曜日 13:00~16:00
51	渋川	中出アコチャン会(ラベンダー会)	渋川西会館	小物づくり・茶話会・お楽しみ会 第3金曜日 13:30~15:00
52	渋川	北五和みの会	渋川北五会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・脳トレ フレイル予防体操 毎週水曜日 9:00~12:00
53	渋川	いきいき百歳体操サロン	渋川北会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 毎週火曜日 10:00~11:00
54	渋川	中出しなやか会	中出会館	茶話会・お楽しみ会・出前講座・新年会 いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 9:30~10:40 定例会 第3水曜日 10:50~12:00
55	渋川	今日も北四	北町第四集会所	健康マージャン・茶話会・食事会 毎週水曜日 9:00~12:00
56	渋川	中町ふれあいサロン	渋川中町会館	いきいき百歳体操 毎週水曜日 15:00~16:00 健康体操自彊術体操 毎週月曜日 午前 コグニティブトレ 第2火曜日 13:30~15:00 ふれあいサロン 月1回 日曜日
57	矢倉	ホッとサロン・ひだまり	大塚団地集会所	茶話会・食事会・小物づくり・指体操・季節の行事 第1木曜日 10:00~12:00 第3土曜日 10:00~13:30
58	矢倉	あそぼ一会	東室木集会所	茶話会・季節の行事・認知症予防・脳トレ 第2・4木曜日 10:30~13:30

59	矢倉	ワイガヤ会	大塚団地集会所	ハーモニカを楽しむ会 最終日曜日 13:00~16:00 グラウンドゴルフ 毎週土曜日10:00~12:00 他
60	矢倉	馬池町ほのぼのサークル	馬池町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 9:00~10:00 茶話会 最終木曜日 10:00~12:00 食事会 第2木曜日 10:00~13:30
61	矢倉	グランドール南草津笑みの会	グランドール南草津集会所	いきいき百歳体操・ゴムバンド体操 毎週月曜日 13:30~15:30 グラウンドゴルフ 毎週水曜日 9:00~11:00 ゆとりの日 第3日曜日 13:30~15:30 他
62	矢倉	ミックス	室木町集会所	いきいき百歳体操・健康バンド 毎週火曜日 10:00~11:00 茶話会・食事会 月1回火曜日 11:00~13:00
63	矢倉	サロン憩い	矢倉町会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 13:30~15:00 お楽しみ会 最終火曜日 10:00~11:30
64	矢倉	「げんぼ なかま」	玄甫町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・転倒予防体操・茶話会 毎週金曜日 9:30~12:00 編物 第2水曜日 13:00~15:00
65	矢倉	サロン・アカシア	玄甫団地集会所	いきいき百歳体操・茶話会・食事会 第2・4火曜日 12:00~14:00
66	老上	湖州平喫茶サロン	湖州平集会所	喫茶サロン 第3土曜日 14:00~16:00
67	老上	下北池クラブ	野路下北池町集会所	いきいき百歳体操 毎週月曜日 9:00~10:30 卓球・茶話会 毎週月曜日 10:30~12:30 セラバンド体操 毎週木曜日 9:00~10:30
68	老上	南草津団地いきいきクラブ	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・転倒予防体操 月4~5回 13:30~15:00
69	老上	みのる会	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	茶話会 第1・2水曜日(7・10・12・2・3月)10:00~11:30 いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:30~11:30 セラバンド体操 毎週月曜日 10:00~11:30
70	老上	大町サロン	大町集会所	食事会・茶話会・ゲーム・軽体操 月1~2回 日曜日 12:00~14:00
71	老上	南笠いきいきクラブ	南笠公民館	今年度休止
72	老上	ノルディックサロン	サロンKOEDA	ポールウォーク 第1・3土曜日 8:00~ 喫茶サロン・マスク作り

73	老上西	鳩が森町地域サロン	よし池・鳩が森両町集会所	お茶の間サロン 不定期 ヨガサロン 第2・4火曜日 13:30~15:30
74	老上西	ボランティア-灯	橋岡会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 10:00~12:00 配食・催し物 月1回 10:00~14:00
75	老上西	なごみサロン	新浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 13:00~14:30 茶話会 1日 10:00~12:00 サロン 第3木曜日10:00~14:00 墓地清掃:第2土曜日 8:00~10:00
76	老上西	きらく	東新浜自治会館	茶話会・手芸・竹細工サロン 毎週水曜日 13:00~17:00 いきいき百歳体操 毎週金曜日 13:00~15:00
77	老上西	ヴィア・プレzzoふれあいサロン	ヴィア・プレzzo集会室第一	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週火曜日 13:30~14:30 健康マージャン 月2回 13:30~16:00
78	老上西	矢橋いきいきサロン	町内集会所 矢橋総合グラウンド シルバーセンター帰帆	いきいきサロン 第2・4月曜日 10:00~15:00 グラウンドゴルフ 毎週火・金曜日 9:00~12:00
79	玉川	小野山地域サロンYY会	小野山集会所	セラバンド体操 毎週月曜日 14:00~15:00 グラウンドゴルフ 毎週水曜日 13:00~16:00 いきいき百歳体操・健康マージャン 毎週木曜日 14:00~17:00 パソコン 第3火曜日 10:00~12:00
80	玉川	陽だまり	桜ヶ丘自治会館	茶話会・誕生会・食事会・花見・クリスマス会 第2・4土曜日 10:00~12:00
81	玉川	あかつき会	野路コミュニティセンター	小物づくり・笑いヨガ・軽運動・唱歌・習字・川柳・俳句・茶話会 第2・3火曜日 13:30~15:30
82	玉川	野路わくわくサロン	新宮会館 蓮池グラウンド	わくわくサロン・グラウンドゴルフ・茶話会 月2回 月曜日 9:00~ 土曜日 13:30~
83	玉川	ほっとローレル	ローレルコート南草津2階会議室	いきいき百歳体操・七星気功・茶話会・手作り工房 毎週月曜日 9:30~12:00
84	玉川	野路健康サロン	新宮会館 野路コミュニティセンター	いきいき百歳体操・茶話会 毎週火曜日10:00~ 2部制で開催

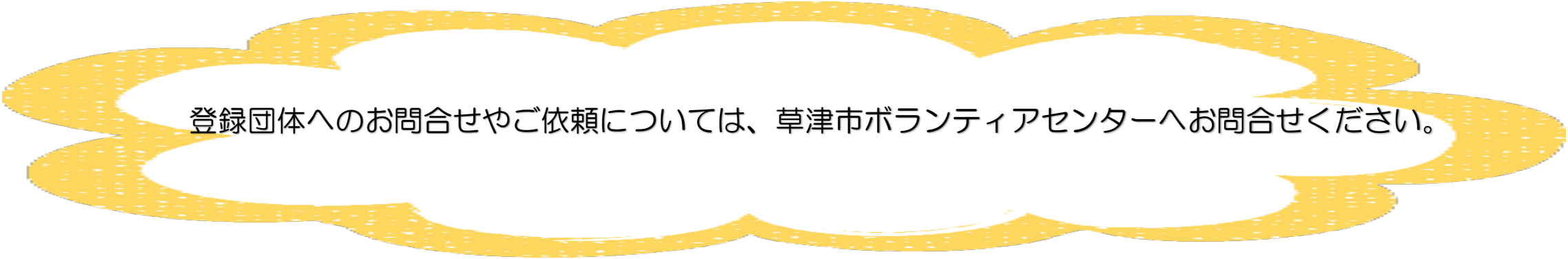
85	玉川	御林山いきいきサロン	御林山憩いの家	サロン 第1日曜日 10:00~12:00 植栽を楽しむ会 第2・4月曜日 9:00~11:00 茶話会・健康マージャン 毎週木曜日 13:00~16:00 カラオケを楽しむ会 毎週火曜日 13:00~16:00
86	玉川	野路よっといで会	新宮会館	茶話会・軽体操・囲碁・将棋・折紙・小物づくり・編物 第4金曜日 13:00~15:30
87	玉川	RO-KOバンドサロン	野路小林自治会館 ローレルコート南草津集会所	セラバンド運動・脳トレ運動・茶話会 毎週金曜日 13:30~15:00
88	玉川	サロンで元気・桜ヶ丘	桜ヶ丘自治会館	健康バンド体操・茶話会 毎週金曜日 14:00~16:00
89	玉川	いきいき体操倶楽部	桜ヶ丘自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会 毎週月曜日 13:30~15:30
90	南笠東	ほほえみ	東南笠集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会 グラウンドゴルフ・映画会 毎週月曜日 13:30~15:30
91	南笠東	ミニふれあいサロン 「茶の間」	メゾンドール瀬田公園都市集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・グラウンドゴルフ 毎週火曜日 13:30~15:30
92	南笠東	新笠サロン	新南笠自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 10:30~12:00 サロン 第3木曜日 13:00~17:00 喫茶サロン「新南笠」 第2土曜日 13:00~15:30 いこいの広場 第4木曜日 13:00~17:00
93	南笠東	すまいるよっといでくらぶ	狼川町会館	茶話会・季節の行事・日帰り旅行 第1木曜日 10:00~12:00
94	南笠東	サロン・レストタウン	南笠ニュータウン自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・グラウンドゴルフ 毎週水曜日 10:00~11:30
95	南笠東	シニアのひろば 雅	古谷雅子宅	茶話会・筋トレ・脳トレ・軽体操・手芸 第1・2・4水曜日 13:30~16:00
96	山田	ほのぼのサークル南山田	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操等 毎週水曜日 10:00~11:30 「憩いの日」 第1・3水曜日 11:30~15:00
97	山田	八千代ほほえみの会	山田町会館	いきいき百歳体操・茶話会 毎週水曜日 13:30~15:30

98	山田	南山田シニアふれあいサークル	伯母川河川敷 グラウンドゴルフ場	クラブ体操・ミニグラウンドゴルフ・茶話会・ゲーム 第2・4月曜日 9:00~12:00
99	山田	ほのぼのサークル十四の会	新南浜自治会館	茶話会・買い物支援 月1~2回 火曜日
100	山田	ほのぼのサークル“浜風”	不動浜会館	いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:00~11:30 食事会 第3金曜日 11:30~14:00
101	山田	サロン ひまわり	出屋敷会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 10:00~11:30 食事会 第4月曜日 10:00~14:00
102	山田	宅老所あおばなの家	木川町農業会館	茶話会・誕生会 第2・4水曜日 10:00~11:30
103	山田	あったかボランティア	新田会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00~11:00 誕生会 奇数月(6回) 11:00~13:00 その他活動により別時間
104	山田	なごみ会	出屋敷団地 自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週月曜日 13:00~14:30
105	山田	ふれあいサロン陽ノ丘	陽ノ丘団地集会所	茶話会・食事会・季節の行事 月1回 2時間
106	山田	南山田団地ふれあいの会	南山田団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・健幸マージャン・脳活クイズ 毎週土曜日 10:00~12:00 食事会 年6回 10:00~14:00
107	山田	みついけサロン	三ツ池町内会集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週金曜日 13:00~16:00
108	山田	出屋敷団地かがやき	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・頭の体操・クネクネ体操 毎週木曜日 13:00~14:30
109	山田	ハッピークラブ	山田まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・忍々体操 茶話会・食事会 毎週金曜日 13:00~15:30
110	山田	北山田なかよしグループ	北山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週火曜日10:00~11:00
111	山田	ぽかぽかサロン岡	岡町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~12:00 食事会 月1回火曜日 10:00~14:00
112	山田	サロンみちくさ陽の丘	陽ノ丘団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 毎週水曜日 10:00~12:00

113	笠縫	上笠第一地域サロン	上笠第一町内会集会所	茶話会・軽体操・脳トレ 第2・3火曜日 10:00~12:00 年数回食事会 10:00~14:00
114	笠縫	丸ノ内仲良し会	丸ノ内会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 毎週火曜日 10:00~12:00
115	笠縫	野村南町地域サロンアピオ	野村南町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 9:30~11:00 健康マージャン 第2・4土曜日 13:00~16:30 歌声サークル カラオケ 第1・3金曜日 13:00~15:00 茶話会・編物サロン 第1・3水曜日 13:00~16:00
116	笠縫	きらく会	上笠第四自治会館 町内児童公園	歩こう会・茶話会 第3月曜日 ディスカスポード 第2・4水曜日 10:00~12:00 グラウンドゴルフ 毎週火・金曜日 (13:30~ 9:30~)
117	笠縫	歌謡サークル	上笠第四自治会館	グラウンドゴルフ・茶話会 第1・3木曜日 9:30~11:30
118	笠縫	上笠第3ほっとサロン	上笠第三町内会集会所	花見・季節の行事・茶話会・食事会・脳トレ 第2・4月曜日 10:00~12:00
119	笠縫	野村中央町サロン	野村中央町会館	グラウンドゴルフ 第1・3木曜日 9:30~11:00 趣味サロン (カラオケ・小物づくり) 10:30~14:00 一般サロン(健康教室・落語・クリスマス会) 10:30~14:00
120	笠縫	ひばりサロン	下笠会館	茶話会・棒体操・手話・小物づくり・季節の行事 月1回 9:30~11:30
121	笠縫	コスモス	笠縫団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~12:00 舞踊・茶話会 第2・4木曜日 14:00~15:00
122	笠縫	小屋場いきいき会	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・勉強会 毎週火曜日 13:30~16:00
123	笠縫	サロン ひまわり	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~11:30 清掃活動・茶話会 10日 20日 30日 9:00~11:00
124	笠縫	お達者クラブ	丸の内会館	食事会・茶話会・脳活・脳トレ 第3水曜日 12:00~13:30
125	笠縫	浜咲クラブ	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 グラウンドゴルフ・食事会 毎週日曜日 10:00~12:00
126	笠縫	今日も・きたで・サロン	北出町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・グラウンドゴルフ・茶話会 ステップ体操・食事会 毎週月曜日 13:30~15:00

127	笠縫	上笠第4生き生きサロン	上笠第四自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・お楽しみ会 毎週木曜日 10:00~12:00
128	笠縫	カミニの会	笠縫まちづくりセンター 野村スマイルハウス	月1回 茶話会 9:00~12:00 お楽しみ会 10:00~15:00
129	笠縫	若葉会	松原会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00~11:00 茶話会 第1火曜日 11:00~12:00
130	笠縫東	平井よごむ会	平井会館	茶話会・脳トレ・季節の行事 第1・3木曜日 10:00~12:00
131	笠縫東	川原いきいきの会	川原天神会館	第2・4火曜日 ほのぼのサークル 10:00~12:00 ミニサロン 10:00~14:00
132	笠縫東	ぼちぼちの会駒井沢	駒井沢町公民館	茶話会・食事会・軽体操・ケタルの集い 第2・4木曜日 10:00~12:00
133	笠縫東	ぼちぼちの会新堂	新堂会館	茶話会・誕生会・食事会・季節の行事 第2・4水曜日 13:00~16:00
134	笠縫東	集のんき会	集会館	茶話会・体操・脳トレ・認知症予防 第2・4金曜日 13:00~15:30
135	笠縫東	グリーンハイツ北町一歩	グリーンハイツ北町自治会館	健康体操・茶話会・小物づくり・クリスマス会 第2または第4火曜日 10:00~12:00
136	笠縫東	野村いこいこ会	野村会館	ほのぼのサークル・茶話会 第2火曜日 10:00~12:00
137	笠縫東	のんびりの会	平井会館	茶話会・健康講座・軽体操・脳トレ・食事会 第2・4金曜日 10:00~12:00
138	笠縫東	みちくさの会	平井町地下会議所	茶話会・脳トレ・季節の行事・認知症予防 第1または3火曜日 10:00~12:00
139	常盤	ほのぼの会北大萱	北大萱会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 9:30~10:30 ほのぼの会 第2・4月曜日 10:30~12:00
140	常盤	ほのぼのサークル芦浦	若宮会館	茶話会・季節の行事・手遊び・小物づくり 第2・4木曜日 10:00~15:00
141	常盤	穴村町ほのぼのサークル 若竹会	穴村会館	茶話会・季節の行事・脳トレ・ゲーム・折紙 第2・4火曜日 10:00~12:00

142	常盤	芦浦町東ほのぼのサロン	常盤東総合センター	茶話会・健康体操・電話での安否確認 月1回 10:00~12:00
143	常盤	志那中町ほのぼのサークル	志那中町自治会館	茶話会 第2水曜日 8:30~12:00 食事会 第4水曜日 8:30~14:00
144	常盤	下寺町むつみ会	下寺会館	いきいき百歳体操・脳トレ・茶話会・食事会 第1・3土曜日 9:00~11:00
145	常盤	ほのぼのサークル喜楽会	津田江会館	茶話会・いきいき百歳体操・軽食 第1・3土曜日 10:00~12:00
146	常盤	長東町ほのぼのサークル	長東会館	いきいき百歳体操・茶話会・ゲーム 月1回 10:00~11:30
147	常盤	志那町喜楽会	志那会館	茶話会・クリスマス会・グラウンドゴルフ 第2・4火曜日 10:00~12:00
148	常盤	下物町ほのぼのサークル	下物会館	茶話会・お楽しみ会・季節の行事・小物づくり 第2・4木曜日 10:00~12:00
149	常盤	片岡町ほのぼのサークル いきいき寿楽会	片岡町会議所	ほのぼのサークル・百歳体操 第1・3水曜日 9:30~11:00
150	常盤	睦会ほのぼのサロン	常盤団地集会所	今年度休止
151	常盤	吉楽会	吉田町会議所	茶話会・いき百歳体操・カラオケ 第2・4木曜日 9:30~11:30
152	常盤	上寺町ほのぼのサークル	上寺町老人憩いの家	茶話会・体操・小物づくり・軽体操・ゲーム 月1回土曜日 10:00~12:00
153	常盤	ホープタウン時悠会	ホープタウン芦浦集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・転倒予防体操 毎週木曜日 10:00~12:00
154	常盤	片岡東いきいきクラブ	片岡東自治会館	いきいき百歳体操・茶話会・食事会・グラウンドゴルフ 毎週金曜日 10:00~12:00



登録団体へのお問合せやご依頼については、草津市ボランティアセンターへお問合せください。



草津市社会福祉協議会
キャラクター
「ふくちゃん」

「ふくちゃん」は...

草津市の花である「青花」の妖精をイメージしています。
からだの中心にあるハートは「みんなの幸せ」を願い、小さな赤いハートは「温かい心」を、大きな足は地域や人をしっかり支えていることを表しています。

「ふくちゃん」は、いつも優しい心で私たちの幸せを祈っています。

草津市ボランティアセンター

社会福祉法人草津市社会福祉協議会

ホームページ <http://www.kusa-shakyo.or.jp>

発行 令和3年9月

所在地 草津市大路2丁目1番35号キラリエ草津4F

TEL 077-562-0084

FAX 077-566-0377

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

