令和4年度
ボランティアグループ地域サロン活動リスト



～ひろげよう
みんなの笑顔と
おもいやり～

このたび作成いたしました「令和４年度ボランティアグループ・地域サロン活動リスト～ひろげよう みんなの笑顔と おもいやり～」は、草津市ボランティアセンターに登録いただいているボランティアグループおよび地域サロンを紹介したものです。

ボランティアをしたい・してほしい方、地域サロン・地域ボランティアへの参加や仲間づくりなどに本書を御活用いただければ幸いです。

みなさまの活動がより活発なものとなり、地域住民どうしの「笑顔」と「おもいやり」がますます広がることを願います。

なお、コロナ禍により活動を自粛や休止しているグループもありますので御了承願います。

その他、何かありましたらボランティアセンターまで御相談ください。

※ 本リストには令和４年７月２９日現在の登録グループを掲載しています。

第1部
ボランティア
グループ

目次

＜ボランティアグループ＞

項目	ページ
あみもの・ぬいもの	1
音楽	1～3
音楽・朗読	3
拡大図書	4
学校支援	4
紙芝居	4
環境保全	4～6
観光振興	6
傾聴	6～7
交通安全	7
高齢者への支援	7～8
国際協力	9
子どもへの支援	9～11
災害支援	11
自己啓発	12
自助具作成	12
収集	12
手話	12
障害者への支援	12
情報誌作成・発信	13
スキルマッチング	13
生活困窮者への支援	13
青少年への支援	13
体操・スポーツ	14
地域振興	15～16
手品・園芸	17
点字	17
陶芸・茶道	17
病院・施設への支援	17～18
舞踊	18
防犯	18
マージャン	18
要約筆記	18
その他	18



	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
1	あみもの・ぬいもの	こすもすの会	5	第2水曜日　13:30～15:30	くさつ夢本陣	若竹作業所からの依頼で、アクリル毛糸でエコ束子を作成	○
2		ほほえみ会	7	第1・3月曜日 10:00～15:00	志津まちづくりセンター	志津地区90歳以上の方へ敬老祝い品を作成し配布　むつみ園の縫製手伝い、志津子ども園卒入園時の名札作成等	○
3	音楽	アンサンブル優・優	3	不定期15回	キラリエ草津、依頼された施設、場所	オカリナを主に、よし笛の演奏 地域住民や高齢者・障がい者福祉施設への出演	×
4		エーワイ AY	2	月1回	スタジオ、施設、カフェ	ジャズ、ボサノバ、ニューミュージックなどをギターと鍵盤ハーモニカで演奏	×
5		エスポワール	8	第1水曜日　13:00～15:00 第2水曜日　10:30～12:00	キラリエ草津、西一会館	自治会、老人クラブ、施設への訪問演奏 キラリエ草津及び西一会館でのウクレレ練習	○
6		NSファミリー	4	不定期	草津市内地域サロン 介護・福祉施設 病院等	市内の高齢者地域サロン、介護・福祉施設、病院等の依頼に応じて出張出演し、懐かしい歌を一緒に歌って楽しむ歌声ボランティア活動	×
7		オオカミガワオン 狼我和音	9	毎週木曜日　19:00～21:00	狼川町会館	町内会の夏祭り、老人クラブ総会、県内デイサービス、お祭り、各イベントで皆さんが楽しんでいただける演奏活動 ギター、バイオリン、パーカッションで子どもの歌から演歌・フォークソング等幅広く依頼に応じて演奏	○
8		キンジョウリュウタイショウゴトセイショウカイ 琴城流大正琴青松会	10	毎月2・3回 不定期	草津市、大津市、湖南方面	大正琴演奏及び童話歌謡全般、昔懐かしい曲等を来客と大正琴にあわせて手足を動かして歌う音楽レクリエーション	○
9		草津よし笛アンサンブル　ロータス	22	第1・2・4水曜日 9:00～12:00	アミカホール2F 文化教室、研修室	施設へ出向いて伴奏に合わせて、よし笛で歌唱・童謡・流行歌を演奏	○
10		くも＆ヨーコ	2	不定期	草津、守山、栗東	三味線の演奏に合わせて民謡や童謡、昭和歌謡、津軽三味線演奏	その他

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
11	音楽	ことこと	3	不定期	草津、依頼先	童謡・唱歌・歌謡曲などの大正琴の演奏	×
12		シギンロウエイキンジョウカイクサツシブ 詩吟朗詠錦城会草津支部	15	不定期	養護老人ホーム、デイケアセンター、サロン等	デイケアセンター・養護老人ホームや、地区で詩吟を通じて、琵琶、ハーモニカ、演歌等のワークショップを実施	○
13		スターダスト	3	不定期　年6回	ロクハ荘等	キーボードの伴奏に合わせて懐かしい歌を歌ってもらうことで気分転換をしたり脳の活性化を図る活動	×
14		青春歌声　しゃぼん玉	12	第1・3土曜日 13:00～16:00	キラリエ草津、ロクハ荘、de愛広場、まちづくりセンター等	地域の施設・イベント等で、懐かしい唱歌・流行歌・フォークを皆さんと楽しむ キラリエ、de愛広場、ロクハ荘での演奏活動 ピアノ、ベース、ギター、バイオリンなどバラエティに富んだ伴奏をバックにコーラス	○
15		たまちゃんフレンド	3	月1回～2回	志津南まちづくりセンター	高齢者・子育て世代の応援につながるよう移動型でお話し（絵本・紙芝居）、歌（キーボード・ハーモニカ・打楽器等の伴奏）集団遊びゲーム、リズム遊び	×
16		男声合唱団まほろば	35	第1～第3水曜日 13:00～16:00 第4水曜日 不定期	第1～第3水曜 大津公民館 第4水曜日 各施設訪問 その他	老人介護施設や障害者施設など、普段生の演奏を聴けない人達への訪問演奏	調整中
17		チャコとすずのカラオケサロン	2	不定期　年5～10回	介護施設、デイサービスセンター等	デイサービスなどの介護施設で、利用者様に喜んでいただけるよう選曲や進行などにも配慮しながら、カラオケを披露	×
18		ちんどんやこうあん一座	17	不定期	主に県内	音楽、パフォーマンスを通じて昔を思い出し共に喜びをわかちあう	○
19		ツレヅレ 徒然	3	不定期　月1回	施設、カフェ、ライブ会場	ニーズに応じて曲目を選んでもらい、音楽コンサートを通じてリラクゼーションを提供	×
20		ニコラーズ	9	月2回 10:00～11:30	滋賀摂理教会	教会や施設などでゴスペルソング、唱歌の歌唱	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
21	音楽	ハーモニカクラブ	3	不定期 月7～8回 年90回以上	デイサービス、地域の会館	ハーモニカ演奏　昭和時代の懐メロ等の歌唱	○
22		びわこカルテット	4	毎月2回 13:30～17:00	草津、玉川まちづくりセンター	クロマチックハーモニカを中心にギター、電子ピアノで歌謡曲・演歌・映画・音楽・童謡等の演奏活動	面談
23		ヘルマンハープアンサンブル　リンデンバウム	10	第1・3火曜日 14:00～16:00	志津南まちづくりセンター	地域のイベント、施設への慰問等で童謡・クラシック・唱歌と内容に合わせてヘルマンハープの演奏	○
24		游糸会（ユウシカイ）	3	第2火曜・第4水曜日 13:00～15:00	集会所、キラリエ	子ども会、老人会等地域のイベント時、日本伝統音楽演奏（一般参加型）及びワークショップ時における唄・三味線指導、ユーチューブ配信	○
25		よしの風音　325	12	第2・4金曜日 13:30～15:30	キラリエ草津	レイカディア大学の卒業生で、よし笛の音色を通じたボランティア演奏	×
26		よし笛同好会	10	第1・3水曜日 13:30～15:00	ロクハ荘　2階多目的ホール	よし笛演奏を通じて高齢者の集う行事や介護ホームを利用される方々に喜び、楽しみ、癒しの時間を提供 保育園やこども園、文化祭やふれあい広場では音楽を通じて地域の絆を深め、琵琶湖の環境問題に関心を持っていただく手段として「よし」の紹介を行う	欠員が出たら募集
27		四代目櫻梅昇（ヨンダイメサクラバイショウ）	9	第1・3金曜日 19:00～21:00	山田まちづくりセンター	イベントなどで江州音頭を発表	○
28		ラブ・フレンドリー	6	第4水曜日 13:00～15:00	キラリエ草津	自治会、老人クラブ、施設等への訪問演奏 ホテル、パーティ会場等でのダンスパーティ演奏	○
29		LaLaLa友（ララララユウ）＆楽吹（モラス）	7	不定期	主に高齢者施設及び地域事業	主に高齢者福祉施設、地域の催事でハーモニカ、ギター、ボーカルにより当日リクエストされた曲の演奏	×
30	音訳・朗読	草津音訳グループさざなみ	11	第2水曜日 13:30～15:00	草津市立図書館	視覚障害者のための録音図書製作、対面音訳、草津市広報の一部音訳	不定期で講習会を開催、募集

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
31	拡大図書	ブッシュ クローバー Bush Clover 玉川	8	毎月1回	玉川まちづくりセンター、新宮会館	朗読レクレーション	×
32		拡大写本 てくてく草津	8	毎週金曜日 10:00～12:00	草津市立図書館	草津市図書館から依頼のあった本の拡大写本の作成	○
33	学校支援	光泉カトリック中学校・高等学校 学習支援ボランティア	6	不定期 8～10回	光泉カトリック中学校・高等学校	大学生（院生）による光泉カトリック中学校・高等学校での教育活動支援・学習支援	○
34		渋川小学校学校サポーター	60	月～金曜日13:00～14:00 不定期 5回～6回	小学校内・学区内	学習に係わる様々なサポート	○
35	紙芝居	手作り紙芝居「ぴょんた」	9	第2木曜日 10:00～12:00（例会） 不定期 月2回 年25回（公演）	保育園、幼稚園、小学校、ケアセンター、子供会等	子どもから大人まで手作り紙芝居の披露	○
36	環境保全	伯母川ビオ・パーク運営協議会	58	不定期 月3回以上	草津市木川町・南山田町・山寺川市街地排水浄化施設	施設内の清掃、樹木管理、植生浄化施設の植物管理	○
37		かいつぶりの会	12	第3金曜日 13:30～14:30	びわこ周辺、志那、津田江	びわこ清掃	○
38		川ノ下環境クラブ	5	月2回 第3土曜日 9:00～10:00	野路町川の下地域	町内の神社境内・河川・道路等の環境美化活動（ゴミ拾い・草刈り等）	その他
39		環境ボランティア 草津湖岸コハクチョウを愛する会	35	第4日曜日 9:00～11:00 不定期 12月上旬～3月上旬（毎日）	草津市志那町湖岸緑地	毎冬飛来するコハクチョウや水鳥全般の愛護支援、観察活動、飛来地周辺の清掃活動、写真展の開催、自然の材料を使った物作りの指導	○
40		草津市公園サポーター	35	不定期 月4回 年36回	ロクハ公園及び市内各児童公園	ロクハ公園および市内児童公園などを主な活動拠点として植栽管理 公園を軸とした緑化活動の啓発の一環として各種講座・行事に講師サポーターとして参加	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
41	環境保全	草津塾	19	第1日曜日　8:00～9:30冬季 第1日曜日　7:00～8:30夏季 第1木曜日　9:00～11:00 会議 不定期　年30回	葉山川流域 琵琶湖岸（草津市街地域） 笠縫東小学校　他	草津、栗東市内で活動する環境学習 葉山川をフィールドに美化活動、水質検査、生き物観察 小学校の環境学習支援	○
42		草津ほほえみの会	48	毎月2～3回、第2・4木曜日 8時30分～10時30分 不定期　年2回	草津駅下笠線、献血ルーム、血液センター	びわ湖通りみちサポーター事業（花植え、清掃、水やり）、日本赤十字社ボランティア（献血ルーム、血液センター）、県内外での研修、会員相互の親睦、春、秋の研修	○
43		ごみ問題を考える草津市民会議	61	不定期　10回	草津市立クリーンセンターを拠点として市内全域	ごみの減量や再資源化に関する啓発活動 環境美化に関する啓発活動、清掃活動	○
44		桜プロジェクト　我ら活動隊	34	第3土曜日 9:00～11:00 不定期　月1回、年10回	桜ヶ丘町、玉川学区およびその周辺	環境保護活動：町内緑地の草刈、整備、周辺地域でのグリーンウォーキング活動、廃天ぷら油回収 助け合い運動：小学校の下校見守り、玉川中学校環境学習支援、立命館大学地域連携学習支援 健康チーム：健康と防犯を兼ねた夜間ウォーキング実施、立命館大学健康スポーツ科学部への被験者協力	○
45		志津小学校環境ボランティア	15	第4木曜日 9:00～12:00	志津小学校校庭全域とその周辺	志津小学校校庭全域とその周辺の環境保全と整備	○
46		志津南環境美化ボランティアの会	50	第1・2火曜日 8:30～11:30 不定期　月2～3回	若草・岡本西地区	若草・岡本西地区内の公園の草刈・清掃 伯母川土手の草刈・清掃 かがやき通りを中心として通学路・緑道整備 志津南小学校周辺・学習畑の整備　など	○
47		十禅寺川の景観を良くする会	10	第4日曜日　13:30～15:00	老上まちづくりセンター	十禅寺川流域の環境整備を通じて住民の憩いの場の創出と心豊かな町づくりに貢献する 堤防のゴミ拾い、草刈りの実施	○
48		地域ボランティア「なかま」	3	不定期　約50回（清掃） 約360回（パトロール）	狼川河川公園、南笠東学区内通学路	河川公園や地域環境整備、センター行事の会場設営等	○
49		出屋敷団地　あゆみの会	12	第1日曜日　9:00～12:00	草津川跡地湖南線から出屋敷団地まで全長500m	旧草津川堤防美化活動、多目的広場の草刈りと草引き、堤防の草刈り、花壇の手入れ	×

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活　動　内　容	受入
50	環境保全	野路いも復活プロジェクト	12	不定期　年7回（5月～11月）	野路町内の畑	町内各幼・保・小学校等焼いも試食会 各イベントに焼いも販売	要相談
51		みずの森ガーデニングボランティア	16	毎週火曜日・金曜日 10:00～12:00	みずの森丘の上の花園	公園内の植物の管理、花苗の育成管理	○
52		みずの森クスタス園芸ボランティア	2	不定期　第2・第4水曜日 10:00～12:00	みずの森ロックガーデン	公園内のロックガーデン、クリスマスローズガーデンを中心とした植物の管理、花苗の生育管理	○
53		みどり燦々会	19	第2火曜日 9:00～12:00	芦浦観音寺	樹木剪定、消毒、施肥、等	○
54		南草津団地ボランティア　草の根会	19	毎週月曜日　7:30～8:00 第4土曜日　10:00～12:00 年4回　町内草刈り	南草津団地	美化活動を中心に、サロン活動・児童見守り活動・自治会活動のサポート（夏祭り等）	○
55		山田環境五三0会	12	第2水曜日　8:30～11:30	山田学区内の河川道路、湖岸堤公園の清掃、小中学生の通学路	主に山田学区内の河川、道路、湖岸堤公園、小中学校の通学路、山田まちづくりセンター周辺の清掃、草刈り等	○
56		レイカディア大学同窓会	20	不定期	草津川跡地公園、ロクハ公園、志津小学校、治田小学校他	花壇整備、庭木選定、傾聴	×
57	観光振興	草津おみやげラボ	5	不定期　月1回、年10回	草津川跡地公園de愛ひろば、キラリエ草津	草津みやげ候補の料理教室及び試食会に関する活動、歴史や農産物の見学ツアー及び勉強会、多世代交流活動	○
58		草津市観光ボランティアガイド協会	33	毎週土曜日・日曜日 10:00～12:00 第2・3土曜日　13:30～16:00 不定期　200回　観光ハイキング、ガイドとイベント開催	主に草津市内	観光案内、観光に関する季節行事の開催 に関する研修、学習会、会議の開催 観光地（街道筋）の清掃（ゴミ拾いなど）	約2年に1回、養成講座を開催し募集
59	傾聴	かさぬいトマトの会	7	毎週月曜日～金曜日 14:00～15:00 月曜日は10:30～11:30	特養ぽぷら、デイサービス和花、小規模多機能事業所「心」「こころね」	老人ホームを訪問して傾聴ボランティア活動 脳活教室を行い、認知症の進行を遅らせるお手伝い 希望により懐メロを合唱	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
60	傾聴	聴楽（キラク）～kiraku～	4	第2・4木曜日 9:00～12:30	キラリエ草津	カウンセリングに抵抗があって行けない悩みをもっている方に気楽に来てもらえるようなカウンセラーがいる場所を提供、ハンドトリートメントの実施 要望があれば施設などでお年寄りのお話相手	×
61	交通安全	草津栗東交通安全協会　草津支部	9	不定期	草津学区内	交通安全に関する教育	○
62		志津地区交通安全会	17	不定期	主に志津学区全域	交通安全に関する啓発・啓蒙・実践活動	○
63		平井元町地域安全パトロール	12	毎週火曜日・木曜日 13:40～16:30	平井元町　町内（平井3丁目）	小学生の下校時の見守り、町内の防犯	○
64	高齢者への支援	明日への道しるべ	4	不定期	草津市内のご指定の施設・場所（公民館等）	高齢者の生活に役立つ知識や情報を、分かりやすくお話しする出張講座 気軽に相談できる窓口としての活動	×
65		あやめ会	10	隔月1回　第1月曜日、 第3土曜日　13:30～16:00	菖蒲の郷、岡本町自治会館	喫茶手伝い、おやつ介助、話し相手	○
66		うさぎの会	23	第2火曜日 11:00～14:00	小野山集会所	スタッフ手作りのお菓子で高齢者の交流を図り、情報交換や見守りの実施	○
67		老上おしゃべりボランティア	9	第4木曜日 10:00～12:00 定例会	老上まちづくりセンター、高齢者の自宅訪問	一人暮らし等の高齢者の自宅等に月1・2回、2人1組で訪問してお話し相手のとなる	○
68		老上送迎サポート	10	不定期　月10～15回	老上学区周辺及び学区外へ送迎	移動困難者の車での送迎	○
69		老上西学区社会福祉委員会	34	不定期　月1回	老上西まちづくりセンター 学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施	3月

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活　動　内　容	受入
70	高齢者への支援	おたすけ会	21	不定期　年20回	南笠東町内	高齢者への支援	○
71		上笠ひまわりちゃん	7	第2・3火曜日 10:00～12:00	上笠町第一町内会集会所内	「上笠第一サロン」のお手伝い（指体操・懐かしい歌合唱・ゲーム・脳トレ、クリスマスパーティー外部ボランティア活動団体お手伝い）	○
72		草津市認知症キャラバン・メイト	29	随時	草津市内	認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい知識・理解の普及を図る	○
73		草津市ボランティア連絡協議会	7	不定期　月3回	草津市社会福祉協議会	ボランティア活動の支援 ボランティア活動に関する研修 ボランティア活動団体の交流会の開催	○
74		グリーンハイツ北　むつみ会	24	月曜日　9:00～10:00 木曜日・金曜日　9:00～11:00 第3水曜日　10:00～12:00	グリーンはっと広場、ふれあい運動場、ai彩ひろば町内自治会館（百歳体操）	誕生会、教養や生きがいづくりにつながる講演・体験会、いきいき百歳体操、グランドゴルフ、レクリエーション活動	○
75		地域サロン応援の会「一心たすけ」	10	第4水曜日 10:00～12:00 不定期：要請を受けて地域サロン、まちづくりセンター等へ出向く	キラリエ草津（定例会）、地域サロン、まちづくりセンター	草津市内の地域サロン、まちづくりセンター、老人クラブ、デイサービスなどで脳トレゲームを中心に、紙芝居や手話の歌、社協の活動備品を使ってのゲームなどを提供、簡単な手作り作品ワークショップ	○
76		脳トレサロン	11	第2木曜日 9:00～12:00	キラリエ草津	読み、書、計算、軽い体操をして脳の活性をはかる 使用済みの切手の整理をし、発展途上国の女性の方々の一助になれるということに意義を感じながら整理する	○
77		鳩が森ボランティアグループ	17	第3日曜日 9:00～9:30 不定期　年15回	町内集会所および町内全域	廃品回収、夏まつり、ふれあい広場模擬店運営、高齢者訪問、夜回り	○
78		花満会	5	不定期　花の水やり毎日プランター60個、年に2～3回土の入れ替え	大塚団地内の公園と集会所周辺	公演や集会所に四季折々の花を植える、米寿以降の高齢者に誕生日訪問をして、育てた花をプレゼントする「声掛け運動」を行う	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
79	国際協力	オリーブ	28	毎週土曜日 19:00～20:40	キラリエ草津	日本語教室の開催、多文化共生を目的とした外国人支援	○
80		草津市国際交流協会KIFA	40	毎週火曜日 10:20～12:00 毎週土曜日 10:00～12:00	UDCBK、立命館大学等	多文化共生推進のための日本語教室やサロンの開催やイベントの開催、国際理解のための英会話教室やイベントの開催、姉妹都市交流活動等	○
81		多文化共生支援センター SHIPS日本語教室	12	毎週水曜日・金曜日 10:30～12:00 不定期　必要に応じて	多文化共生支援センター SHIPS日本語教室	外国人の日本語学習の支援、日本語指導、日本文化の紹介他	○
82		日本語センター	5	隔週土曜日　13:00～17:00	キラリエ草津	日本語を学習中の在留外国人に、会話パートナーとしてボランティアが日本語学習をサポート 外国人に日本語を教える活動を通じて、会員同士の異文化交流を図るとともに、地域に暮らす、すべての人が異なる文化を互いに尊重し、共生できる社会づくりに貢献	○
83	子どもへの支援	I.キャンバス	5	月1回　第3または第4土曜日 10:00～15:00	常盤まちづくりセンター	「緑のはらぺっこ食堂」を実施し、子どもたち・地域の人たちと共に、ごはんを作り、食べ、その後自由に遊んだりプロジェクト等を実施	○
84		一般社団法人異才ネットワーク	12	毎週水曜日・金曜日 10:00～13:00 不定期　10回（発達障害当事者会、生きづらさを抱える子どもの親の会等）	大津百町館	大津オルタナティブスクール：不登校のお子さんが安心して過ごせるスクール 異学舎：発達障害を持つお子さんなど、特性に対応し勉強の個別指導 WAKUWAKU：不登校等、気になる子どもを抱える親の会 SHINE：生きづらさを抱えるギフテッド・2F（ギフテッド＋発達障害）のお子さんを持つ保護者の会 IROIRO：大人の発達障害当事者会 ピアサポート：個別相談、セミナー活動、講師派遣等	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
85	子どもへの支援	草津おはなし研究会	23	毎週木曜日　10:00～13:00 毎月2回　第2・4土曜日 11:00～11:30 14:30～15:00	草津市立図書館本館・南館 市内幼稚園、保育園、小学校、中学校他	図書館、小学校、中学校、保育所、幼稚園にて「おはなし会」を実施 大人（高齢）のグループでも「お話し会」を実施	○
86		草津市子育て支援センター 子育てサポーター	34	不定期	草津市さわやか保健センター、他事業実施にかかる活動場所	草津市子育て支援センター事業に関する子育て支援ボランティア活動	○
87		草津市BBS会	22	不定期　月1～2回	草津市内のまちづくりセンターなど	草津周辺の主に小学生の子ども達に向けて、「寺子屋」と称し、遊び、学びの場を提供し、地域のお祭りなどイベントにも参加 非行少年と関わり社会復帰を支援する「友達活動」を行い、明るい社会の創造に努めている	○
88		子育てサロン「コスモスの会」	9	第2・4月曜日 10:00～11:30	老上西まちづくりセンター	月に2回子育てサロンを開催 月1回ママ同士の”交流の場”として、子どもを遊ばせながら、親同士の交流の場を提供 夏祭りやクリスマス会、収穫体験などのイベントや講師による手作りおもちゃや体操教室などを開催	○
89		子育て支援グループ　はな・はな	12	第1・3金曜日 10:30～12:00	草津コミュニティ支援センター	絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、パネルシアター 歌あそび、手あそび	欠員が出た時
90		特定非営利活動法人やんちゃ寺	4	第1・3・5土曜日 14:00～16・:00 第3土曜日　10:00～ やんちゃ寺食堂	遍照寺	居場所（寺）の開放：学習遊び等自由に過ごす やんちゃ食堂：第3土曜日食事の提供 多様な出番の提供：趣味、好きな事、運動、ゲーム、ラジオ番組、音楽、英会話	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
91	子どもへの支援	なかよし広場+にこにこレストラン	22	不定期　年3回～4回	矢倉学区まちづくりセンター	子どもの遊びの場を提供し食事を楽しんでもらう 地域の人にも参加してもらって交流を拡げていく	○
92		のんたん　ひろっぱ	5	不定期	笠縫まちづくりセンター	市内の子どもと親の支援 紙芝居、お話、手遊び、親子で簡単なおもちゃ作成	○
93		プーさんクラブ	2	毎週火曜日　10:30～12:00	志津まちづくりセンター	0～4歳の未就園児の子育て親子の集いの場 親同士の情報交換や子ども同士の触れ合い、縁日ごっこ・クリスマス会などの季節のイベントやヨガ・バランスボールの講師を招いてのイベント	×
94		ボランティアグループ「もっこもこ」	10	第2火曜日　10:30～11:30 不定期　年3回	ふれあいハウス絆、第6集会所、志津南まちづくりセンター	毎月第2火曜日に未就園児を対象に、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・工作等を実施 年3回乳幼児から小学生を対象に、作って遊ぼう・季節の遊び・身体を使った遊びを実施 スタッフがペープサート・本の読み聞かせ等を実施 保護者間の交流もバックアップ	○
95		本大好き会	7	第2土曜日 10:00～15:00 不定期　月4～5回こども園、小学校、年5回高齢者施設	志津まちづくりセンター、志津こども園、志津小学校、さくら坂保育園、グループホームマハナ　他	こども園・小学校・施設に本の読み聞かせ センターにて、夏休みのこども広場、プーさんクラブ等で本の読み聞かせ	○
96		ミナクサ☆ひろばサポーター	6	火曜日～日曜日 9:00～17:00	ミナクサ☆ひろば	子育て支援施設においてイベント時の子どもの見守りや読み聞かせを行い、子どもと保護者の支援をサポート	○
97		矢倉小学校環境ボランティア	6	不定期　月1～2回	矢倉小学校校舎周辺、畑	花壇の手入れや校内の樹木の選定 子どもとの交流活動として、花の定植や学校園での栽培活動、授業支援	○
98	災害救援	草津市災害ボランティアコーディネーター会	11	第3土曜日　9:30～11:00	山田学区まちづくりセンター	災害ボランティアセンターなどにおけるコーディネーター活動 災害コーディネーター育成のための講座の開催 会員の資質向上のための学習会の開催	○
99		自主防災防犯研究会	12	2か月に1回土曜日　10:00	老上まちづくりセンター	行政との中間支援を中心とした防災防犯の出前講座・イベント展示・研修会開催、会報作成配布	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
100	自己啓発	寛裕塾	25	第2水曜日　9:00～16:00	滋賀県、京都府、奈良県等 その他屋内活動は「キラリエ草津」を利用	伝統的なものづくり体験や文化・芸術・自然の鑑賞、適度な運動を通じて市民の「心と身体の健康の源」となる活動を行い、シニア世代を中心とする市民の自己啓発や学習意欲の増進、社会参加と健康保持を図る活動を目指す	3月
101	自助具製作	α工房「くさつ」	11	毎週木曜日　10:00～15:00	草津市教育研究所敷地内、キラリエ会議室（車椅子点検整備）	身体障害者、高齢者の日常生活支援のための自助具制作、認知症予防、幼児の知能発達のための遊具の開発制作 不登校児のための菜園管理	○
102	収集	金木犀	10	第2土曜日　9:30～12:00	西大路第3町内会集会所	高齢者宅慰問、古切手・ベルマーク・プルトップ・ペットボトルの蓋の収集整理、清掃活動	○
103		ボランティアグループひまわり	8	第3火曜日　13:00～16:00	立ち寄りカフェ　ゆかい家	使用済み切手の収集・整理	○
104	手話	AI（アイアイ）・AI	11	毎週木曜日　9:30～12:00	大路まちづくりセンター	手話ダンスを通じて、手話を学ぶきっかけをつくり、聴覚障害者との交流を図る	○
105		一般社団法人滋賀県ろうあ協会	331	不定期	滋賀県立聴覚障害者センター　他	ろうあ者の社会的自立支援、ろうあ者の意思疎通が上手くいかない悩みや就労に関する相談や講習会等手話言語に対する理解や周知の徹底	○
106		草津手話サークルつばさ	22	毎週火曜日 19:00～21:00	キラリエ草津　205号室	手話の学習、手話を通じてろう文化を知り、ろう者と聴者の交流を図る	○
107		手話サークルおたまじゃくし	35	毎週月曜日　13:30～15:30	矢倉まちづくりセンター	地域の聴覚障害者とともに手話の学習と交流 学校等の手話体験教室を通して手話の普及に協力、地域の行事への参加、協力	○
108		手話サークル「なごみ」	21	第1・2水曜日・木曜日 10:00～12:00	大路まちづくりセンター	手話学習、手話基礎講座、手話検定試験を通じて手話コミュニケーション力の活用と向上 福祉大会、連絡協、社協等の主催イベントへの協力	○
109		手話サークルびわ湖	38	第1～4金曜日 13:30～15:30	大路まちづくりセンター	手話の学習及び普及、聴覚障害者との交流、学校・会社・地域への手話体験学習の指導 聴覚障害者関係の行事に参加・協力	○
110	障害者への支援	特定非営利活動法人ディフェンス	15	毎週月曜日～土曜日 9:30～17:30	草津市	障害者の地域生活を支援、社会への啓発活動	○
111		ラッコ＆イルカ	4	毎月2～3回、土曜日か日曜日	滋賀県立障害者福祉センター（プール）	プールの中で遊ぶことによるリラックスと運動、マンツーマンでゲームを中心に子どもの成長を楽しむ	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活　動　内　容	受入
112	情報誌作成・発信	草津ファン☆プロ	9	不定期　月4～5回	草津市内	facebook、Twitter、YouTubeによるイベント・講座等情報発信、えふえむ草津による地域情報発信、広報くさつによる市のイベントレポート、市内活動団体の広報支援	○
113		スマイルリング	3	第1土曜日　10:00～13:00 不定期　年4回	キラリエ草津他	乳がん手術をされた方の乳房パッドなどを作成し、メッセージと共に乳がん患者に届ける ピンクリボンアドバイザーによる乳がんセミナー・ファミリーセミナー、茶話会 乳がんというテーマを通して、様々な年代の方と交流し、絆を深める がんになっても安心して暮らせる社会環境を増やし、健康に関する正しい知識と情報を深める	○
114		ゆうネットくさつサポーターの会	8	不定期　月6回	市内全域（市役所、キラリエ草津、まちづくりセンター等）	草津市教育委員会事務局生涯学習課と協力し、市民の学びや知識・経験を活かした社会活動を促すための学習ボランティアの育成・支援することを目的とし、受講生と講師による自主講座の支援や、情報誌「ゆうネットくさつ」の発行	○
115	スキルマッチング	特定非営利活動法人レイカディアえにしの会	23	第2火曜日 9:00～12:00 不定期　月1～3回　年15回	施設等に出向く 芦浦観音寺で毎月第2火曜整備作業	紙芝居、手遊び、健康体操、手品、歌、クラフト・折り紙制作体験、簡単な陶芸教室、オカリナ演奏、よし笛演奏、音楽コンサート等ご要望にあわせて演出します。ノルディックウォーキング指導 環境整備、剪定、ガーデニング等園芸ボランティア	○
116	生活困窮者への支援	ジャガー JAGUARの部屋	5	毎週月曜日か木曜日 9:00～12:00 火曜日10:00～16:00	老上まちづくりセンター、アルプラザ草津	コミュニケーションが苦手な人のカフェ	○
117		フードバンク滋賀	21	毎週水曜・土曜日 12:30～16:30	滋賀県内	食料支援活動	○
118	青少年への支援	あすくる草津青少年支援サポーター	10	不定期　130回	草津市立少年センターあすくる草津	青少年の健全育成の支援活動	○
119		草津市更生保護女性会	364	不定期	草津市内　各学区 （主にまちづくりセンター）	犯罪や非行を無くし、罪を犯した人々の立ち直りを支援、青少年の健やかな成長を願い犯罪や非行防止活動、青少年育成活動、子育て支援活動等を通して更生保護の心を広め人権を尊重し、暖かな人間愛を持つ明るい社会を目指す活動	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
120	体操・スポーツ	いきいき健康クラブ	11	毎週水曜日 10:00～11:30	老上まちづくりセンター	百歳体操、お口の体操の実施	○
121		いきいきつばさ	18	毎週金曜日　9:00～11:00	木川町農業会館	いきいき百歳体操、お口の体操	×
122		いきいき百歳体操　虹	21	第1木曜日 9:30～11:30	定例会＝コープしが　草津事務所　　体力評価サポートは町内自治会館やまちづくりセンター	草津市のすすめている「いきいき百歳体操」を広めるために活動 市職員が体力評価に出向く時にお手伝い 年一回のグループ交流会の準備等	サポーター養成講座を受講された方
123		笑(エ)くぼラフター笑(ワラ)いヨガクラブ	15	第2火曜日 10:30～12:00	大路まちづくりセンター	笑いの体験「笑いヨガ」を通した老化防止 免疫力アップ「脳トレ」を通した脳の活性化	○
124		大塚団地いきいき体操　ゆう・ゆう	5	毎週火曜日　14:00～15:30	大塚団地集会所	町内の高齢者を対象に認知症予防体操、お口の体操、転倒予防体操、いきいき百歳体操等を組み合わせて行っている	○
125		きららクラブ	5	毎週火曜日 10:00～12:00	中出第五会館	柔軟性・筋力アップの体操 中国式健康体操（練功十八法） 親睦を深めるための食事会・日帰り旅行 会館前の花植え	○
126		くさつ笑いヨガ	12	毎月3回 火曜日・木曜日・金曜日 10:00～12:00 13:30～15:00 不定期　月3、4回	矢倉まちづくりセンター 南笠東まちづくりセンター ヤシの木ひろば（アルプラザ草津）、キラリエ草津、ロクハ荘、デイサービス、企業	笑いのエクササイズとリラクゼーション、レクリエーション、脳トレ、ストレッチなど	○
127		ケア体操「あおばな」	6	第3金曜日 13:30～16:00	ボランティア出張先、キラリエ草津	腰痛・膝痛・転倒等の予防体操、軽い筋トレ体操、施設ボランティア、認知症予防程度の唄	○
128		湖州平楽游会	24	毎週土曜日・日曜日 13:15～15:30 不定期　年60回	老上中学校グランド、草津川三角地公園、湖州平公園	グランドゴルフ、年間60回位 町内公園除草、草津川除草、ゴミ拾い	○
129		特定非営利活動法人くさつ健・交クラブ	26	毎週月曜日・水曜日・土曜日 9:00～12:00（事務所で執務） 毎週日曜日　（スポーツ活動）	草津市社会体育施設、市民交流プラザ、学区まちづくりセンター、学校開放施設	総合型地域スポーツクラブの運営事務 スポーツサークルやスポーツ教室のサポート（受付・準備・入金処理等） クラブのイベントのサポート	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
130	地域振興	老上学区ボランティア連絡協議会	130	各団体ごとに活動 （昨年＝不定期　年14回）	学区内	南草津駅から老上中学校までの間でごみ拾いなど環境保全活動	各団体で受入
131		老上西農業合校	10	不定期　年10回	老上西地区で農業活動	老上地域で農業活動を行い、小学校・保育園の活動に参加	○
132		老上ふれあい農業合校	27	第1・3土曜日　9:00～11::00 第2・4木曜日　13:00～ 第2・4金曜日　8:00～11:00	老上小学校区内の田畑	園児・小学生の農業体験のサポート 毎月第1・3土曜日に田畑で米や野菜作り 老上ふれあい朝市の開催 一坪農園で個人での野菜作り体験の支援 農業合校生の食育活動	○
133		近江歴史回廊倶楽部	86	不定期　月4～5回	キラリエ草津、浜大津明日都、滋賀、京都、奈良などの歴史文化遺産探訪	県内外の歴史探訪、研究会などのイベントを会員のボランティアで運営	○
134		小野山麺くいの会	12	不定期　年4～6回	小野山集会所、他町内会施設、市民活動センター、地域福祉施設	町内の親陸会、他地域のボランティア団体さんとの交流会、福祉施設での食事会等でうどん作り体験をしてもらい、手づくりの楽しみを皆さんと共有して、地域活動貢献	○
135		カフェほっこり	11	第3水曜日 10:30～14:30 13:00～14:30	老上まちづくりセンター	毎月第3水曜日の10時から14時30分までの間、カフェ（居場所）を開催し、茶話会等や昼食（限定25食）を300円で提供	退会者があった時
136		勤労者福祉会（西）	5	不定期	草津市内	草津総合病院イベント協力　琵琶湖周辺清掃（他団体と）　各団体の協力	○
137		勤労者福祉会（東）	5	不定期　月2回	老上・老上西学区内	琵琶湖周辺の清掃　病院のイベント協力　学区内の団体と研修	×
138		草津市健康推進員連絡協議会	172	不定期　月3回 （各学区ごと活動）	草津市役所及び各まちづくりセンター	県市および地域が実施する健康づくりに関する事業への協力活動（離乳食レストラン・くさつ健康はつらつ体操、エプロンシアター・フレイル予防・親子の食育教室・生活習慣病予防講習会・広報誌の発行）	4月
139		暮らしに絵本時間 おはなし大好きの会	4	毎月1回、不定期　月2～3回	草津市、滋賀県内	絵本のおはなし会やイベントを企画、開催	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
140	地域振興	GH北町缶ボラ隊	30	毎月第4水曜日 8:00～10:00	GH北町　町内域	新聞、段ボール、アルミ缶等の資源を回収、活動で得た収益金で町内全戸にティッシュペーパーを配布、桜まつりの開催、防災の集いへの協賛	○
141		志津の歴史と文化をまなぶ会	26	不定期　年10回程	志津地域	地域豪族の小槻氏、青地氏が築いてきた「志津」、古代の歴史や文化を地域から学び、住民と志津の新しい魅力を発見し、住みよい地域環境を形成する 会員以外でも参加できる公開講座やゆかりの地を訪れるツアーの実施	○
142		酒味湯（ショミユ）の会	11	第2・3・4日曜日 7:00～8:00	玉川学区内	町内・南草津駅前・バイパス沿い等清掃活動	相談
143		たすけ愛隊　ママの手	21	第1水曜日　9:00～14:00 年3回（子ども対象　春・夏・冬各休み中1回子ども食堂を開催）	老上西まちづくりセンター	月に1回第1週目水曜日を活動日とし、高齢者・障害者・子育て中のお母さん（親子）を対象とし、カフェサロンを開催 春・夏・冬各休みに1回ずつ子ども食堂を開催	○
144		玉川に萩を復活する会	16	毎週土曜日　16:30～18:00 水やり・手入れ	玉川学区十禅寺川堤防、他萩を栽植した場所	玉川学校に萩を植栽、水やり草刈り等の維持管理、十禅寺川のゴミ拾い等の清掃活動 その他地域振興の活動	○
145		ぷらっと茶屋　実行委員会	28	毎週火曜日・水曜日・土曜日 10:00～15:30	志津まちづくりセンター	誰もがぷらっと誰でも気軽に立ち寄り、ゆったりする居場所の提供とさまざまな情報の受発信のプラットホームになり、美味しいコーヒーの提供	○
146		ふるさと玉川　民具を照らす会	8	第1・4月曜日　10:00～12:00	桜ヶ丘自治会館、介護施設、小学校	民族カルタとなつかしい映像による高齢者への回想法の出前、子どもへの昔の暮らしの伝承、小学校への出前授業	その他
147		V・メロン	19	第3土曜日 13:00～15:00 不定期	山田学区を中心に草津市とその周辺の市町	やまだカフェを開催、地域支え合い送迎支援の運転ボランティア、キラキラキッチンやまだっ子	○
148		ボランティアグループ　ふくちゃん	6	第1・3水曜日 9:30～11:30	キラリエ草津会議室他	市内の地域福祉推進を目的に、市社協事業に協力したり市内の地域サロン等へマスクケース作りの出前講座を実施	○
149		VG.（ボランティアグループ）フリーダム	9	第1・3水曜日 9:30～11:30	草津市内を中心にその周辺の市町	草津市社会福祉協議会事業やイベントの企画・運営等の協力、ボランティアグループの組織化を支援する活動	○
150		ゆうゆう老上	10	隔週第3土曜日 10:30～13:30	老上まちづくりセンター	簡単な修理（自転車のパンク、蛍光灯の球の取り換え）、簡単で手軽な材料で誰でも作れる料理の実習	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
151	手品・演芸	草津迷術会	4	第2・4水曜日 13:30～16:00 不定期　年30～40回 （出演依頼に合せて実施）	定例：山田まちづくりセンター 不定期：出演依頼場所	マジック出演とマジック指導	○
152		矢倉銭太鼓同好会	6	第1・3金曜日 13:30～15:30	矢倉まちづくりセンター	介護施設等で発表 町内・自治会の行事への参加	希望あれば
153		よもやま劇場	7	毎週水曜日（練習日） 19:00～21:00 不定期　月1～2回　年間20回	練習は代表者宅 公演は依頼先会場	コミカル舞踊、コミカルマジック、名作童話に乗せたマジック寸劇 シャンソン、コミカル舞踊、専属歌手による演歌競演	4～6月
154	点字	草津点字グループ「あゆみ会」	10	第3土曜日　13:30～15:00 月末適宜	草津市立図書館、キラリエ草津	「広報くさつ」「社協くさつ」の点訳、発送 草津市立図書館の点訳 地域・学校の展示体験教室の指導など	○
155		点字つばさの会	7	第2金曜日　9:30～12:00	老上まちづくりセンター	市立図書館の絵本の点訳 市内の小・中学校への出前講師	○
156	陶芸・茶道	かえるスタイル	4	不定期　年4回	大路まちづくりセンター、市内各所	親子で茶道の稽古、遊びやおしゃべりで地域に仲間を見つけ広げる場の提供	○
157		草陶会（ソウトウカイ）	13	第2・3土曜日　9:00～16:00 不定期　年3～4回	草津市立「なごみの郷」	子ども会・老人会・レイカディア大学OB会などへ陶芸教室（作陶・施釉）等の指導および備品の管理	○
158		響友会（キョウユウカイ）	3	第1・3木曜日・土曜日 10:30～13:30	集会所、キラリエ草津	子ども会、老人会をはじめ、地域の季節のイベント時の書画製作依頼およびワークショップにおける指導、イベントに応じて作品寄贈 ブログ、YouTube配信	○
159	病院・施設への支援	滋賀医大病院内ボランティア	40	毎週月曜日～金曜日 （外来）8:00～11:00 （図書）10:30～16:30 第2木曜日 （病棟）10:00～16:00	滋賀医科大学附属病院 病院玄関ホール、院内図書室、小児科病棟	外来での患者さん案内 院内図書室での貸出等受付及び管理 小児病棟での「お楽しみ会」開催	○
160		白百合の会	12	第1・3・5水曜日 16:30～17:30	常輝の里、寿会	常輝の里への支援 デイサービス終了後、フロアの掃除、整理・整頓、食器などの片付け等	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
161	病院・施設への支援	特定非営利活動法人車椅子レクダンス普及会アルカディア支部	13	第2・4月曜日13:00～16:00 練習 不定期　月3回　施設訪問あり	県内のデイサービス等の施設訪問、渋川障害者福複センター	車椅子を使ったダンスを施設等に訪問して行う	○
162	舞踊	オトワキクメハルカイ 音羽菊女治会	27	不定期　年6回程度 10:00～12:00 要請の際は受諾検討	クレアホール、各学区まちづくりセンター、キラリエ草津	日本舞踊のお稽古を通じ、我が国の伝統である着物の着付け、礼儀・作法等「和」の継承と自国を愛する豊かな情操の涵養とともに、親と子がともに学ぶことにより、家族愛・親子の絆づくりを目的とした「親子教室」等を開催 参加者の練度に応じ、市、地域等の催し、行事への参加、高齢者、障害者介護施設への慰問・交流活動等の社会貢献活動を計画的に行う	○
163	防犯	草津市少年補導委員会	87	不定期　月6回 16:00～21:00 不定期　月3回	草津駅、南草津駅周辺と各学区のパトロール場所 市内小中学校、イオンモール草津内	草津市内の小・中学校に出向き、啓発教室の実施、街頭での非行防止の啓発活動、各地区・学区での見守り・あいさつ運動の実施	隔年4月
164		草津防犯パトロール隊	13	毎月2～3回、土曜日か日曜日 月1回の調整会議で決定	JR草津駅周辺	防犯パトロール、声掛け、たばこの吸い場所指導と注意、自転車の道路交通法の施行に伴う呼びかけ	○
165		湖州平自主防災会	37	毎月17日　20:00～21:00 不定期　年12回	湖州平自治管内	毎月実施している夜間防災パトロールを中心に自治会内での防災活動	○
166	マージャン	小野山健康マージャン教室	14	毎週木曜日 14:30～17:00	小野山集会所	初心者対象に一から麻雀を教える	×
167		わくわく健康マージャン	7	不定期	草津市内のデイサービス・福複センター・草津川跡地de愛ひろば	デイサービスセンターなどでの依頼による健康マージャンのお相手 学習ボランティアとしての講師活動 チャリティー大会を開催しての募金活動	○
168	要約筆記	草津要約筆記サークル　ぴーなつ	9	第2木曜日 10:00～12:00	キラリエ草津会議室	手話を使えない中途失聴、難聴者に対して文を書いて話を伝える意思疎通支援（要約筆記） 要約筆記通訳の啓発活動や聴覚障害者との交流	○
169	その他	アニマルライツ滋賀草津	3	不定期	草津駅前など	NPO法人アニマルライツセンターの会員として、地域で啓発活動を行う 動物の権利についての啓発活動、チラシの配布やパネル展	○
170		上笠いきいきクラブ	14	毎週金曜日 10:00～11:15	上笠町第一町内会集会所	百歳体操、転倒予防体操、脳活教室	○

第2部
地域サロン

目次

＜地域サロン＞

学区	ページ
志津	19～20
志津南	20～21
草津	21～23
大路	23～24
渋川	24～25
矢倉	25～26
老上	27
老上西	27～28
玉川	28～29
南笠東	29
山田	30～31
笠縫	31～33
笠縫東	33～34
常盤	34～35



	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
1	志津	エメラルド・サロン	エメラルドマンション内 集会所	いきいき百歳体操・茶話会 月2回木曜日 13:30～15:30
2		ひまわり会	山寺会館	茶話会・グラウンドゴルフ・食事会・クリスマス会 毎月5・10・15・20・25・30日 第2水曜日 9:00～11:30
3		きらく会	笠井町集会所	いきいき百歳体操　毎週水曜日　10:00～11:45 茶話会　第3月曜日　13:30～15:30
4		にこにこ会	山寺新田会議所	いきいき百歳体操　毎週金曜日　13:30～14:30 第4木曜日　9:00～11:00 町内公園等清掃　第1日曜日　8:30～、9:00～
5		楽々サークル	青地第二町会議所	いきいき百歳体操・梅干し体操・茶話会・日帰り旅行 毎週水曜日　9:00～10:00、第3週のみ木曜日
6		つつみ元気会	堤会館	いきいき百歳体操・茶話会・手作り小物作り 毎週火曜日　10:00～
7		健やか会	馬場会館	健幸マージャン・茶話会・いきいき百歳体操 毎週金曜日　第3日曜日　9:30～16:30

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
8	志津	宮の森いきいき倶楽部五日会	追分町会館	茶話会・いきいき百歳体操・脳活・健康体操 毎月3および8がつく日 9:30～11:30
9		歌王カラオケサロン	青地第二町会議所	カラオケ・茶話会 毎週木曜日　13:00～15:00
10		岡本いきいきサロン	岡本町自治会館	季節の行事・脳トレ・健幸マージャン・いきいき百歳体操 第2木曜日　10:00～14:30 第4火曜日　9:30～12:00
11		青地ひまわり会	草の根ハウス　青地会館	いきいき百歳体操・小物づくり・脳トレ・ゲーム 毎週木曜日　13:30～16:00
12		なごやかサロン	我孫子清章宅	茶話会・食事会・季節の行事 第1・3月曜日　13:30～15:30
13		ニットカフェ「杜」	宮の森いきいき館	編み物・小物づくり・茶話会 月3回水曜日　（年間33回） 13:30～16:00
14		追分町　会茶（アイティ）サロン	追分町会館 いきいき館	茶話会・パソコンやスマホの使い方についての情報交換 第2水曜日　10:00～11:30 第4土曜日　13:30～15:00
15		カフェひだまり	青地第二町会議所	カフェにてコーヒー、お菓子の提供 毎週火曜日 10:30～12:00
16	志津南	懐メロを歌う会	志津南まちづくりセンター	ギター伴奏で懐メロの合唱 第2・4木曜日 9:30～12:00
17		お茶の間	若草第五集会所	茶話会・健康講座・子ども連れ親子との多世代交流 毎週金曜日 9:00～12:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
18	志津南	かがやき	志津南まちづくりセンター	茶話会・カラオケの練習 毎週月曜日13:30～15:30
19		かがやきの丘　なごみ会	かがやきの丘町内会館 （きらり）	茶話会・囲碁ボール・健康講座・季節の行事 第1・3木曜日　13:00～15:00
20		志津南いきいきクラブ	志津南まちづくりセンター	いきいき百歳体操・茶話会 毎週木曜日　13:00～14:00
21		若草一味クラブ	若草第5集会所 若草中央公園 志津南まちづくりセンター	茶話会　毎週水曜日　10:00～11:30 グラウンドゴルフ　毎週水・金曜日　8:30～10:30 囲碁ボール　第1・2・3水曜日　13:00～15:00 セラバンド体操　第1・2・3水曜日　15:00～16:00 史跡学習　毎年2回（5月、10月）開催予定
22		元気くらぶ	追分南会館	いきいき百歳体操　毎週水曜日　13:00～16:00 茶話会　百歳体操終了後
23		岡本西サロン友の会	志津南まちづくりセンター	茶話会・出前講座・脳トレ・季節の行事 第3木曜日　9:00～12:00
24		志津南アンサングパワー	志津南まちづくりセンター 若草第七集会所	高齢者が気軽に参加できるまちづくり活動を通じて、互いに見守り合い交流を持つ 高齢者が情報弱者にならないように地域内情報を確認し合う IT相談、高齢者の困りごと相談（名称：パソコンの駅） 第3土曜日13:30～　パソコンの駅　毎月25日　13:00～
25	草津	上東なかよし会	上東会館	食事会・茶話会・ゲーム・清掃活動・季節の行事 月2～3回 10:00～13:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
26	草津	宮町ほのぼのサークル	宮町会館 草津川空き地	いきいき百歳体操　毎週月曜日　10:00～11:00 グラウンドゴルフ　9:30～11:00 随時　10:00～14:00
27		東草津おしゃべりサロン	東草津会館	いきいき百歳体操・茶話会・誕生会 毎週金曜日　10:00～12:00
28		グリーンピア草津遊和サロン	グリーンピア草津 自治会館	茶話会・体操・日帰り旅行 第2・4火曜日 13:00～15:00
29		きらきらサロン	草津団地集会所	いきいき百歳体操・茶話会・お楽しみ会・日帰り旅行 月2～3回木曜日 10:00～12:00
30		湖都町ことぶき会	湖都町会館	茶話会・グラウンドゴルフ大会・ペタンク大会・食事会 囲碁・将棋　毎週月曜日　13:00～17:00 健康体操　毎週土曜日　10:00～11:00 健康マージャン　毎週土曜日　13:00～17:00 健康バンド　毎週金曜日　10:30～11:00
31		楽生会	元町会館	いきいき百歳体操・茶話会・認知症予防 体操：毎週月曜日　9:45～11:00 茶話会：第1・3月曜日　11:00～12:00
32		砂原町健康サロン	砂原会館	いきいき百歳体操　毎週月曜日　10:00～11:00 グラウンドルフ　毎週土曜日　9:30～11:00 歌声サロン　隔月1回11:00～11:45 食についての講習会・ふれあいサロン・地域清掃
33		健康友の会	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・脳トレ・人権講座 毎週木曜日　13:00～16:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
34	草津	西一さわやかクラブ	西一会館 ふれあい運動場	茶話会　第1水曜日　10:30～12:00 グラウンドゴルフ(フリーピンポン)　月2～3回
35		遊友会	ふれあい運動場 込田会館	グラウンドゴルフ　毎週水曜日　10:00～12:00 茶話会・新年会・食事会
36		本六すこやかサロン	本六集会所 新草津川河川敷 立木神社	グラウンドゴルフ・茶話会・花見・奉仕作業・食事会 お楽しみ会・忘年会・新年会 他活動により別時間
37	大路	シャルマンコーポ草津二木会	シャルマンコーポ草津 集会室	茶話会・小物づくり 第2・4木曜日 13:00～15:00
38		おおみや友愛サロン	大路会館	いきいき百歳体操　毎週火曜日　9:30～10:30 茶話会　第2・4火曜日　10:30～11:30 他活動により別時間
39		ABCサロン	ファミールハイツ草津管理棟集会室	いきいき百歳体操 毎週木曜日　13:00～15:00
40		デ・リード ふれあい会	デ・リード草津駅前2階集会室	いきいき百歳体操・茶話会 第1・3月曜日 11:00～12:30
41		シャルマンクラブ	シャルマンコーポ草津集会室	茶話会・誕生会・季節の行事 第2・4金曜日 13:00～16:00
42		いろはもみじ会	新屋敷第二公民館	ほのぼの喫茶　毎月10日 手芸サークル　第2・4木曜日 いきいき百歳体操　毎週月・木曜日
43		サロン伽羅	伽羅ガーデンスクエア内 20Fスカイラウンジ	茶話会・日帰り旅行・新年会 第3水曜日　10:00～12:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
44	大路	西大路第一サロン	西大路第一集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・五十音口の体操・茶話会 毎週水曜日　10:00～11:00
45		エルティイキイキクラブ	エルティ7階集会場	いきいき百歳体操・茶話会・忘年会・食事会 毎週月曜日　10:00～12:00
46		ロイヤルクラブ	クサツウエストロイヤルタワー内集会所	茶話会　第3水曜日　13:30～15:30
47		サロン西大路第三	西大路第三集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・お楽しみ会 茶話会・食事会 毎週火曜日　10:00～
48		ユトリオ百歳体操クラブ	ユニハイム草津 ユトリオふれあい館 大集会室	いきいき百歳体操・ダンス・脳トレ・散歩 茶話会 毎週水曜日　10:30～12:00
49	渋川	中五ゆうゆう会	中出第五会館	いきいき百歳体操・転倒予防体操　毎週水曜日　9:15～10:00 健康体操　第1・3・5土曜日　9:15～10:00 茶話会・ゆうゆうサロン　毎週水曜日10:00～11:30 デイサービス「暖団」での体操・バス旅行
50		若竹ほのぼの会	渋川東会議所	いきいき百歳体操・茶話会・お手玉体操・ラップ芯体操 毎週金曜日　9:30～12:00
51		ザ・ふれあいタワーの会	ザ・草津タワー 2階パーティールーム	いきいき百歳体操　毎週火曜日　10:00～11:00 定例会　第2火曜日　14:00～16:00 女子会　第4木曜日　14:00～16:00
52		渋川北町クラブ	渋川北会館	カラオケのレッスン 第1・3火曜日　13:00～16:00
53		中出アコチャン会（ラベンダー会）	中出会館	小物づくり・茶話会・お楽しみ会 月1～2回　金曜日　13:00～16:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
54	渋川	北五和みの会	渋川北五会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・脳トレ フレイル予防体操 毎週水曜日　9:00～12:00
55		いきいき百歳体操サロン	渋川北会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 毎週火曜日　10:00～12:00
56		中出しなやか会	中出会館	茶話会・いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日　9:30～11:00 定例会　第3水曜日　10:50～12:00
57		今日も北四	北町第四集会所	健幸マージャン・茶話会・食事会 毎週水曜日　9:00～12:00
58		中町ふれあいサロン	渋川中町会館	コグニティブトレ　第3火曜日　13:30～15:00 ふれあいサロン　月2回日曜日　10:00～12:00
59	矢倉	ホッとサロン・ひだまり	大塚団地集会所	茶話会・食事会・地域参加・学習会・小物づくり・季節の行事 第1木曜日　10:00～12:00　第3土曜日　10:00～13:30
60		あそぼ一会	東室木集会所	茶話会・季節の行事・認知症予防・脳トレ 第2・4木曜日　10:30～13:30
61		ワイガヤ会	大塚団地集会所	例会　第3木曜日　19:30～21:00 みんなで歌おう　第1・3日曜日　13:00～16:00 ハーモニカを楽しむ会　最終日曜日　13:00～15:00 ウォーキング・夏まつり　他
62		馬池町ほのぼのサークル	馬池町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週木曜日　9:00～10:00 ほのぼのサークル　第3木曜日　11:00～13:00 茶話会　最終木曜日　10:00～11:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
63	矢倉	グランドール南草津笑みの会	グランドール南草津集会所	いきいき百歳体操・セラバンド体操：毎週月曜日　13:30～15:30 グラウンドゴルフ：毎週水曜日　9:00～11:00 ゆとりの日：第3日曜日　13:30～15:30
64		ミックス	室木町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週火曜日　10:00～11:00 茶話会・食事会　月1回火曜日　11:00～13:00
65		サロン憩い	矢倉町会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週木曜日　13:30～15:00 サロン憩い　最終火曜日　10:00～11:30
66		「げんぽ　なかま」	玄甫町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・転倒予防体操・茶話会 毎週金曜日　9:30～11:30 編物　第2水曜日　13:00～15:00
67		サロン・アカシア	玄甫団地集会所	いきいき百歳体操・茶話会・食事会・脳トレ・地域との交流 毎週火曜日　13:30～16:00
68	老上	湖州平喫茶サロン	湖州平集会所	喫茶サロン　第3土曜日　14:00～16:00
69		下北池クラブ	野路下北池町集会所	いきいき百歳体操　毎週月曜日　9:00～10:30 卓球・茶話会　毎週月曜日　10:30～12:30 セラバンド体操　毎週木曜日　9:00～10:00
70		南草津団地いきいきクラブ	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・転倒予防体操 月4～5回 13:30～15:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
71	老上	みのる会	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	茶話会　第1・2水曜日(7・10・12・2・3月)10:00～11:30 いきいき百歳体操　毎週金曜日　10:30～11:30 セラバンド体操　毎週月曜日　10:00～11:30
72		大町サロン	大町集会所	食事会・茶話会・ゲーム・軽体操 月1～2回　日曜日　12:00～14:00
73		南笠いきいきクラブ	南笠公民館	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ・お楽しみ会・茶話会 毎週木曜日　10:30～11:30
74		ノルディックサロン	地域グラウンド	ポールウォーク　月1～2回 グラウンドゴルフ　毎週月曜・木曜日　月8回
75	老上西	鳩が森町地域サロン	よし池・鳩が森集会所	お茶の間サロン(映画会、食事会) ヨガサロン　第1・3月曜日　13:30～15:30
76		ボランティア-灯	橋岡会館	いきいき百歳体操　毎週月曜日　11:00～12:00 配食・催し物　月1回　10:00～14:00
77		なごみサロン	新浜会館 新浜町グラウンド	茶話会　毎月1日　10:00～12:00 サロン　第3木曜日10:00～14:00 グラウンドゴルフ　週2回　9:00～12:00 墓地清掃　第2土曜日　8:00～10:00　他
78		きらく	東新浜自治会館	茶話会・手芸・竹細工サロン 毎週水曜日　13:00～17:00 いきいき百歳体操　毎週金曜日　13:00～15:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
79	老上西	ヴィア・プレッソふれあいサロン	ヴィア・プレッソ集会室第一	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週火曜日　13:30～14:30 健康マージャン　月2回　13:30～16:00 グラウンドゴルフ　年2回　11:00～12:30
80		矢橋いきいきサロン	町内集会所 矢橋総合グラウンド シルバーセンター帰帆	いきいきサロン　第2・4月曜日　10:00～15:00 グラウンドゴルフ　毎週火・金曜日　9:00～12:00
81	玉川	小野山地域サロンYY会	小野山集会所	筋肉体操　毎週月曜日　14:00～15:00 グラウンドゴルフ　毎週水曜日　13:00～15:00 いきいき百歳体操　毎週木曜日　14:00～15:00 健康マージャン　毎週木曜日　15:00～17:00
82		陽だまり	桜ヶ丘会館	茶話会・誕生会・食事会・花見・クリスマス会 第2・4土曜日　10:00～12:00
83		あかつき会	野路コミュニティセンター	小物づくり・笑いヨガ・軽運動・唱歌・習字・川柳・俳句・茶話会 第2・3火曜日　13:30～15:30
84		野路わくわくサロン	新宮会館 蓮池グラウンド	わくわくサロン・グラウンドゴルフ・茶話会 月2回月曜日　9:00～　土曜日　13:30～
85		ほっとローレル	ローレルコート南草津2階会議室	いきいき百歳体操・七星気功・茶話会・手作り工房 毎週月曜日　9:30～10:30
86		野路健康サロン	新宮会館 野路コミュニティセンター	いきいき百歳体操・茶話会 毎週火曜日10:00～　2部制で開催

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
87	玉川	御林山いきいきサロン	御林山憩いの家	サロン　第1日曜日　10:00～12:00 植栽を楽しむ会　第2・4月曜日　9:00～11:00 茶話会・健康マージャン　毎週木曜日　13:00～16:00 カラオケを楽しむ会　毎週火曜日　13:00～16:00
88		RO-KOバンドサロン	野路小林自治会館 ローレルコート 南草津集会所	セラバンド運動・脳トレ運動・茶話会 毎週火曜日　13:30～15:00
89		サロンで元気・桜ヶ丘	桜ヶ丘自治会館	健康バンド体操・茶話会 毎週金曜日　14:00～16:00
90		いきいき体操倶楽部	桜ヶ丘自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会 毎週月曜日　13:30～15:30
91	南笠東	ミニふれあいサロン「茶の間」	メゾンドール瀬田公園都市集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・グラウンドゴルフ 毎週火曜日　13:30～15:30
92		新笠サロン	新南笠自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週木曜日　10:30～12:00 サロン　第2木曜日　13:30～15:30 喫茶サロン「新南笠」　第2土曜日　13:00～15:30 いこいの広場　第3木曜日　13:30～15:30
93		すまいるよっといでくらぶ	狼川町会館	茶話会・季節の行事・日帰り旅行 第3木曜日 10:00～12:00（10:30～11:30）
94		サロン・レストタウン	南笠ニュータウン自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・グラウンドゴルフ 毎週水曜日　10:00～12:00
95		シニアのひろば 雅	古谷雅子宅	茶話会・筋トレ・脳トレ・軽体操・手芸 第1・2・4水曜日　13:30～16:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
96	山田	ほのぼのサークル南山田	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操等　毎週水曜日　10:00～11:30 「憩いの日」 第1・3水曜日　11:30～15:00
97		八千代ほほえみの会	山田町会館	いきいき百歳体操・茶話会 毎週水曜日　13:30～15:30
98		南山田シニアふれあいサークル	伯母川河川敷 グラウンドゴルフ場	クラブ体操・ミニグラウンドゴルフ・茶話会・ゲーム 第2・4月曜日　9:00～12:00
99		ほのぼのサークル十四の会	コミュニティカフェみ～み～	茶話会・買い物支援 第2火曜日
100		ほのぼのサークル“浜風”	不動浜会館	いきいき百歳体操　毎週金曜日　10:00～11:30 食事会　第3金曜日　11:30～14:00
101		サロン　ひまわり	出屋敷会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週月曜日　10:00～11:30 食事会　第4月曜日　10:00～14:00
102		宅老所あおばなの家	木川町農業会館	茶話会・誕生会・講話 第2・4水曜日　10:00～11:30
103		あったかボランティア	新田会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週水曜日　10:00～11:00 誕生会　奇数月（6回）　11:00～13:00 バス停清掃・その他活動により別時間
104		なごみ会	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週月曜日　13:00～14:00
105		ふれあいサロン陽ノ丘	陽ノ丘団地集会所	茶話会・食事会・季節の行事 第3火曜日　11:00～12:00
106		南山田団地ふれあいの会	南山田団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・健幸マージャン・脳活クイズ 毎週土曜日　10:00～12:00 食事会　年6回　10:00～14:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
107	山田	みついけサロン	三ツ池集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・出前講座 毎週金曜日　13:30～16:30
108		出屋敷団地かがやき	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・頭の体操・クネクネ体操 毎週木曜日　13:00～14:30
109		ハッピークラブ	山田まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・忍々体操 茶話会・食事会 毎週金曜日　13:30～15:30　（7～9月は午前）
110		北山田ふれあいサロン	北山田会館	いきいき百歳体操・お口の体・茶話会 毎週火曜日　10:00～11:00
111		ぽかぽかサロン岡	岡町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週火曜日　10:00～12:00 食事会　月1回火曜日　10:00～14:00
112		サロン道草陽の丘	陽ノ丘団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 毎週水曜日　10:00～12:00
113		五条ふれあい会	五条ふれあい会館	いきいき百歳体操・脳トレーニング・レクレーション 毎週木曜日　13:30～15:00
114	笠縫	上笠第一地域サロン	上笠町第一町内会 集会所	茶話会・軽体操・合唱・脳トレ 第2・3火曜日　10:00～12:00 年数回食事会　10:00～14:00
115		丸ノ内仲良し会	丸ノ内会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 毎週火曜日　10:00～12:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
116	笠縫	野村南町地域サロンアピオ	野村南町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週火曜日　9:30～10:30 健康マージャン　第2・4土曜日　13:00～ グラウンドゴルフ　第2・4木曜日　9:00～10:30 茶話会・編物サロン　第1・3水曜日　13:00～
117		きらく会	上笠第四自治会館 町内児童公園	歩こう会・茶話会　第3月曜日 ディスカスボード　第2・4水曜日　10:00～ グラウンドゴルフ　毎週火・金曜日他　（13:30～、9:30～）
118		歌謡サークル	弾正公園 町内児童公園	グラウンドゴルフ・茶話会 第1・3木曜日、第2・4月曜日　9:00～11:30
119		上笠第3ほっとサロン	上笠第三集会所	季節の行事・茶話会・食事会・脳トレ 第2・4月曜日　10:00～12:00
120		野村中央町サロン	野村中央町会館	グラウンドゴルフ　第1・3木曜日　9:30～11:00 趣味サロン　（カラオケ・小物づくり）　10:30～14:00 一般サロン（健康教室・落語・クリスマス会）　10:30～14:00
121		ひばりサロン	下笠会館	茶話会・棒体操・手話・小物づくり・季節の行事 第2・4水曜日　9:30～12:00
122		コスモス	笠縫団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週火曜日　10:00～12:00 舞踊・茶話会　第2・4木曜日　14:00～15:00 カフェ　第2日曜日　11:00～15:00
123		小屋場いきいき会	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・勉強会 毎週火曜日　13:30～16:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
124	笠縫	サロン　ひまわり	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週火曜日　10:00～11:30 清掃活動・茶話会　10日　20日　30日　9:00～11:00
125		お達者クラブ	丸の内会館	食事会・茶話会・脳活・脳トレ 第3水曜日　12:00～13:30
126		浜咲クラブ	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 グラウンドゴルフ・食事会 毎週日曜日　10:00～12:00
127		今日も・きたで・サロン	北出町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 ステップ体操・食事会　毎週月曜日　13:30～15:00 グラウンドゴルフ　第3土曜日　9:00～11:00、13:30～15:00
128		上笠第4生き生きサロン	上笠第四自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・お楽しみ会 毎週木曜日　10:00～12:00
129		カミニの会	笠縫まちづくりセンター 野村スマイルハウス	月1回 茶話会　第4木曜日　9:00～12:30 お楽しみ会、講習会
130		若葉会	松原会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週火曜日　9:30～11:00 茶話会　第1火曜日　11:00～12:00
131	笠縫東	平井よごむ会	平井会館	茶話会・脳トレ・季節の行事 第1・3木曜日　10:00～12:00
132		川原いきいきの会	川原天神会館	第1・2火曜日 ほのぼのサークル 10:00～12:00 ミニサロン　　10:00～14:00
133		ぼちぼちの会駒井沢	駒井沢町公民館	茶話会・食事会・軽体操・ケタルの集い 第3木曜日　13:30～15:30

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
134	笠縫東	ぼちぼちの会新堂	新堂会館	茶話会・誕生会・食事会・季節の行事 第2・4水曜日　13:00～16:00
135		集のんき会	集会館	茶話会・体操・脳トレ・認知症予防 第2・4金曜日　11:00～15:00
136		グリーンハイツ北町一歩	グリーンハイツ北町 自治会館	健康体操・茶話会・小物づくり・クリスマス会 第2または第4火曜日　10:00～11:30
137		野村いこいこ会	野村会館	体操・出前講座・茶話会 第3水曜日　10:00～12:00
138		のんびりの会	平井会館	茶話会・健康講座・軽体操・脳トレ・食事会 月1～2回水曜日　10:00～12:00
139		みちくさの会	平井町地下会議所	茶話会・脳トレ・季節の行事・認知症予防 第1火曜日　10:00～11:30
140	常盤	ほのぼの会北大萱	北大萱会館	いきいき百歳体操・お口の体操　毎週月曜日　9:30～10:30 ほのぼの会　第2・4月曜日　10:30～12:00
141		ほのぼのサークル芦浦	若宮会館	茶話会・季節の行事・手遊び・小物づくり 第2・4木曜日　10:00～12:00
142		穴村町ほのぼのサークル若竹会	穴村会館	茶話会・季節の行事・脳トレ・ゲーム・折紙 第2・4火曜日　10:00～12:00
143		芦浦町東ほのぼのサロン	常盤東総合センター	茶話会・健康体操・電話での安否確認 月1回　10:00～12:00
144		志那中町ほのぼのサークル	志那中町自治会館	茶話会　第2・4水曜日　9:00～11:30
145		下寺町むつみ会	下寺会館	いきいき百歳体操・脳トレ・茶話会・食事会 第1・3土曜日　9:00～11:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
146	常盤	ほのぼのサークル喜楽会	津田江町会館	茶話会・いきいき百歳体操・軽食 第1・3土曜日　9:00～12:00
147		長束町ほのぼのサークル	長束会館	いきいき百歳体操・茶話会・ゲーム 第3日曜日　10:00～11:30
148		志那町喜楽会	志那町会館	グラウンドゴルフ　第1水曜日　9:00～11:00 茶話会・ビデオ鑑賞　第4火曜日　10:00～12:00
149		下物町ほのぼのサークル	下物会館	茶話会・お楽しみ会・季節の行事・小物づくり 第2・4木曜日　10:00～11:30
150		片岡町ほのぼのサークルいきいき寿楽会	片岡町会議所	ほのぼのサークル・百歳体操 第3水曜日　9:30～11:00
151		睦会ほのぼのサロン	常盤団地集会所	軽体操・頭の体操・茶話会 第2日曜日 9:30～12:30
152		吉楽会	吉田自治会館	茶話会・いき百歳体操・カラオケ 第2・4木曜日 9:30～11:00
153		上寺町ほのぼのサークル	上寺町老人憩いの家	茶話会・体操・小物づくり・ゲーム 月1回土曜日　10:00～、10:30～
154		ホープタウン時悠会	ホープタウン芦浦集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・転倒予防体操 毎週木曜日　10:00～12:00
155		片岡東いきいきクラブ	片岡東自治会館	グラウンドゴルフ　毎週水曜日　9:00～11:00 いきいき百歳体操・茶話会　毎週金曜日　10:00～12:00

登録団体へのお問合せや
ご依頼については、
草津市ボランティアセンターへ
お問合せください。



草津市社会福祉協議会
キャラクター
「ふくちゃん」

「ふくちゃん」は…

草津市の花である「青花」の妖精をイメージしています。からだの中心にあるハートは「みんなの幸せ」を願い、小さな赤いハートは「温かい心」を、大きな足は地域や人をしっかり支えていることを表しています。

「ふくちゃん」は、いつも優しい心で私たちの幸せを祈っています。

草津市ボランティアセンター
社会福祉法人草津市社会福祉協議会
ホームページ　http://www.kusa-shakyo.or.jp
発　　行　令和４年８月
所 在 地　草津市大路２丁目1番35号キラリエ草津4階
TEL　077-562-0084
FAX　077-566-0377
開所時間　月曜日～金曜日　８：30～17：15

