

令和6年度

ボランティアアグループ・
地域サロン活動リスト



草津市ボランティアセンター
草津市社会福祉協議会



「令和6年度ボランティアグループ・地域サロン活動リスト」は、草津市ボランティアセンターに登録いただいているボランティアグループおよび地域サロンを紹介したものです。

ボランティアをしたい・してほしい方、地域サロン・地域ボランティアへの参加や仲間づくりなどに本書をご活用いただければ幸いです。

皆さまの活動がより活発なものとなり、地域住民どうしの「笑顔」と「おもいやり」がますます広がることを願います。

その他、何かありましたらボランティアセンターまでご相談ください。





第1部

ボランティアグループ

目次

<ボランティアグループ>

項目	ページ
あみもの・ぬいもの	1
音楽	1～3
音訳・朗読	3
拡大図書	3
学校支援	3
紙芝居	3
環境保全	3～6
観光振興	6
傾聴	6
交通安全	6
高齢者への支援	7～9
国際協力	9
子どもへの支援	10～12
災害救援	12
自己啓発	13
収集	13
手話	13～14

項目	ページ
障害者への支援	14
情報誌作成・発信	14
スキルマッチング	14
生活困窮者への支援	14
青少年への支援	14
体操・スポーツ	15
地域振興	15～16
手品・演芸	16
点字	17
陶芸・茶道・書道	17
病院・施設への支援	17
舞踊	17
防犯	17
マーじゃん	18
要約筆記	18
その他	18

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入	
1	あみもの ぬいもの	こすもすの会 ^{かい}	4	第2水曜日 13:30～15:30	くさつ夢本陣	若竹作業所からの依頼で、エコたわしを作成	○
2		ほほえみ会 ^{かい}	7	第1、3月曜日 10:00～15:00	志津まちづくりセンター	志津地区90歳以上の方へ敬老祝い品を作成し配布 むつみ園の縫製手伝い 志津子ども園卒入園時の名札作成等	○
3	音楽	アンサンブル ^{ゆう ゆう} 優・優	3	第3月曜日 13:00～17:00 不定期 年3回	キラリエ草津、依頼 された施設、場所	オカリナを主に、よし笛の演奏を通して、地域の方 や高齢者・障害者福祉施設へのボランティア活動	×
4		エスポワール	8	水曜日 13:00～15:00	キラリエ草津、 西一会館	西一会館にて毎月第2水曜日13:30から歌声サロ ン演奏 自治会・老人クラブ及高齢者施設への訪問演奏 キラリエ草津及西一会館にて練習	○
5		おおかみがわおん 狼我和音	7	日曜日 10:00～12:00	狼川会館	市内・市外のデイサービス、お祭り、各種イベントに 皆さんが楽しんでいただける演奏活動	要相談
6		きんじょうりゅうたいしょうごせいしょうかい 琴城流大正琴青松会	8	第1、3水曜日・ 木曜日 10:00～12:30	笠縫まちづくりセンター、 西矢倉3丁目(個人宅)	大正琴演奏及び歌(童話歌謡全般)昔懐かしい曲等 を来客と大正琴にあわせて歌っていただく (音楽レクリエーション・手足を動かして歌う)	○
7		くさつ ^{ぶえ} 草津よし笛 アンサンブル・ロータス	23	第1、2、4水曜日 10:00～12:00	アミカホール 研修室	第1水曜日は自主練習 第2、4水曜日は講師の指導の下、よし笛の練習 様々な施設やサロンに出向いて伴奏に合わせて、よ し笛で歌唱・童謡・流行歌を演奏	○
8		くも 雲&ヨーコ	2	不定期 月5回	自宅	昭和初期の歌謡曲や童謡、民謡その他三味線の演 奏や歌を通して歌ったりお話ししたり曲当てクイズ他	無 (今後予定有)
9		せいしゅんうたごえ 青春歌声 しゃぼん玉 ^{だま}	12	第1、3土曜日 13:00～16:00 不定期 月2回、 年4回	練習会場サンライズ音 楽広場を拠点に、キラ リエ草津や各学区まち づくりセンター	懐かしい唱歌、流行歌、フォークソングを当時の世 相とこめられた思いと共にお届け 「蘇る!あの日あの時あの想い」が青春歌声しゃ ぼん玉のテーマ	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
10	だんせいがつしょうだん 男声合唱団 まほろば	32	水曜日 13:00～16:00 第4水曜日 老人介護施設、障 害者施設訪問演奏 不定期 1年半に1回程度 一般のお客様を対 象にした演奏会を 実施	通常練習は大津公民館 本番は各訪問施設	老人介護施設や障害者施設など、普段生の演奏を 聴けない人達への訪問演奏 第1～3水曜日を通常日とし、第4水曜日に訪問演 奏を基本パターンとしている	○
11	ちんどんや こうあん一座 ^{いちざ}	16	不定期 月2～3回	草津、守山、大津他、 地域の福祉施設、集會 所等	地域のイベントや福祉施設の行事等で自分たちが 楽しみ、周りの方々にも参加頂き、一緒に楽しむ ちんどん活動	○
12	ニコラース	8	月2回 10:00～11:30	滋賀摂理教会	滋賀摂理教会にてゴスペルの練習、教会にて年に1 ～2回公演、講師出演のイベントに参加、毎月1 ～2回の講師練習	○
13	ハーモニカクラブ	2	不定期 月1～2回 年20回以上	草津市、大津市のデイ サービス、特別老人 ホーム等	日本のなつかしい歌集の本を参加者に配り私達の演 奏するハーモニカ、キーボードにあわせて皆で合唱	○
14	ハーモニカクラブ ^{しき} 四季	4	不定期	草津市内	ハーモニカ(ウクレレやギターを伴う)伴奏、演芸	○
15	びわこトリオ	3	不定期 月2回	玉川まちづくりセンター	ウクレレギター、唄を中心とした演奏活動	面談し て対応
16	ユウコアンドアキラ Yuko&Akira	2	不定期 月1回	スタジオ	コンサートで音楽を楽しんで頂き、参加型(みんな で歌おう)なども通じてコミュニケーションの 向上、ジャズ、シャンソン、ボサノバ、昭和歌謡	×
17	ゆうしかい ^{しやみせん たの かい} 游系会(三味線を楽しむ会)	8	第2、4火曜日・ 水曜日 13:00～17:00	キラリエ草津、大津ま ちづくりセンター、草 津まちづくりセンター	日本伝統音楽の長唄・小唄・童謡の三味線音楽を 研鑽し、地域のイベント、宿場まつり、夏祭り他 施設訪問等で演奏 国際交流協会、各学区まちづくりセンターのイベ ントで三味線演奏とYouTube発信	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
18	よしの ^{かざおと} 風音 325	13	第2、4金曜日 13:30～16:00	キラリエ草津、依頼先	レイカディア大学の卒業生の仲間で、よし笛の音色を通じて、未永く楽しみながらのボランティア演奏	×
19	音楽 ラララ ^{ゆうもらす} 友&楽吹 LaLaLa	7	不定期 月5回～	地域サロン、高齢者施設	地域団体・高齢者施設への出前演奏 演奏は会場でリクエストされた曲をギター・ハーモニカ演奏で当メンバーのボーカルと一緒に楽しく歌う 1会場：1時間：20曲前後	×
20	リコーダーカルテット「ぴぱ」	4	第2、4金曜日 10:00～12:00	定まっていない	バロック・クラシックからジャズ、歌謡曲まで幅広く演奏	×
21	音訳 草津音訳グループさざなみ ^{くさつおんやく}	11	第2水曜日 13:30～15:30	草津市立図書館	草津市立図書館協力団体としての図書音訳活動 毎月草津市「声の広報」の図書館だよりについて音訳を担当	不定期
22	朗読 BushClover ^{たまがわ} 玉川	8	月1回	玉川まちづくりセンター 新宮会館 (のじのじカフェ)	草津の素敵なお話のミニ朗読劇とハンドベルでの音楽レクリエーション	×
23	朗読サークル ひだまりの会 ^{ろうどく} (草津)	9	第2、4木曜日 13:30～15:30	キラリエ草津	民話、小説、詩、エッセイ等を心地良く伝えるよう練習している	○
24	拡大図書 かくだいしゃほん 拡大写本 てくてく ^{くさつ} 草津	9	金曜日 10:00～12:00	草津市立図書館	草津市立図書館から依頼のあった本を、パソコンを使って拡大写本を作成	○
25	学校支援 こうせん 光泉カトリック中学校・高等学校 がくしゅうしえん 学習支援ボランティア	8	不定期 月8～10回	光泉カトリック中学校・高等学校	大学生(院生)による光泉カトリック中学校・高等学校での教育活動支援・学習支援	○
26	紙芝居 てづく ^{かみしばい} 手作り紙芝居「ぴよんた」	8	第2木曜日 10:00～12:00 (例会)	保育園、幼稚園、小学校、ケアセンター、子ども会等	紙芝居づくり(自作で脚本、絵を描く) 公演(3～4名でグループを組み、月1回～2回草津市を中心にボランティア公演を行っている)	○
27	環境保全 アニマルライツセンター ^{しが} 滋賀	5	不定期 月1～2回	草津市内、滋賀県内	地球温暖化に大きく影響を与えている工場畜産についての勉強会や消費者への啓発を行っている	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
28		おばがわ 伯母川バイオ・パーク運営協議会 うんえいきょうぎかい	58	不定期 月3回以上	草津市木川町・南山田町・山寺川市街地排水浄化施設	施設内の清掃、除草、樹木管理 植生浄化施設の植物・栽培管理	○
29		かんきょう 環境ボランティア くさつこがん 草津湖岸コハクチョウを愛する会 あい かい	29	第4日曜日 8:30～11:00 不定期 11月下旬～2月下旬 毎日草津水鳥観察所	草津市志那町 湖岸緑地	毎冬草津湖岸にわたってくる水鳥たちの愛護支援、観察会指導、年間を通して飛来地の清掃活動、環境写真展の開催他	○
30		くさつこうえん 草津公園サポーター	31	不定期 月4回 年36回	ロク八公園 市内児童公園など	ロク八公園および市内児童公園などを主な活動拠点として植栽管理やロク八公園カブトムシ観察小屋のカブトムシ飼育管理等	○
31		くさつしのじちょう 草津市野路町 財産区管理会 ざいさんくかんりかい	7	不定期 月1回(基本) 年6～8回	野路町、川ノ下	草刈り作業、除草剤散布、管理地巡回活動、定例会議(年6～8回)	×
32	環境保全	くさつじゅく 草津塾	16	第1木曜日 9:00～11:00(定例会議/5月は年次総会も開催) 第1日曜日 夏季8:00～9:00/冬季9:00～11:00(葉山川美化活動/夏季はメダカ池草刈り) 年1回6月葉山川、中の井川7か所水質検査 不定期(笠縫東小学校・笠縫東学区環境学習支援、草津市内琵琶湖岸パトロール、関係団体との交流会やイベント参加)	葉山川流域 (主にメダカ池周辺・笠縫東小学校付近)	葉山川流域…美化活動(メダカ池周辺)/メダカ池整備/水質調査/生き物監察 琵琶湖国定公園…草津市区域で湖岸パトロール(環境省委託による自然公園指導員として) 小学校環境学習支援…市などによるイベントへの参加/市民活動団体との交流	○
33		くさつ 草津ポイ捨てなくし隊 す たい	9	不定期 月10回	草津駅周辺	草津駅周辺の一斉清掃	○
34		こしゅうたいら 湖州平 楽游会 らくゆうかい	20	土曜日、日曜日 13:30～16:00	老上中学校校庭、草津川三角地公園	グランドゴルフ年60回約1200名 町内公園除草、老上中学校校庭除草、草刈、ゴミ拾い	湖州平の方のみ
35		さくら 桜プロジェクト われ かつどうたい 我ら活動隊	32	第3土曜日 9:00～11:00 不定期 月1回、 年6回	桜ヶ丘町、玉川学区 およびその周辺	環境保護活動:町内緑地の草刈、整備、周辺地域でのグリーンウォーキング活動、廃天ぷら油回収 玉川小学校・中学校環境学習支援、立命館大学地域連携学習支援	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
36	ジーエイチ きたまちかん たい GH 北町缶ボラ隊	27	第4水曜日 8:00～9:30	GH 北町 町内	資源回収（段ボール、アルミ缶等）町内から回収	○
37	しづしょうがっこうかんきょう 志津小学校環境ボランティア	14	第4木曜日 9:00～11:30	志津小学校	志津小学校の教育環境の充実を図るため活動 樹木伐採、草刈り、花壇プランターの整備や環境 委員会の子どもたちの支援等を実施	○
38	しづみなみ しばざくら 志津南「芝桜プロジェクト」	10	土曜日 9:00～11:00	若草町内の公共場所を 中心	若草町内を中心として公共場所（公園、調整池 等）に芝桜を植え付け	○
39	しゅみゆ かい 酒味湯の会	10	月3回 第2、3、4日曜日 7:00～8:00	JR 南草津駅周辺、京 滋バイパス周辺、ゴミ 空缶拾い他	地域内でのイベント参加 清掃活動	○
40	ちいき 地域ボランティア「なかま」	2	不定期 約60回	狼川河川公園	狼川河川公園と狼川の環境整備を年間を通じて行う	○
41	でやしきだんち あゆみの会 出屋敷団地 あゆみの会	7	不定期 月3～5回 9:30～12:00	旧草津川跡地堤防	旧草津川堤防美化活動、多目的広場の草刈りと草 引き、堤防の草刈り、花壇の手入れ	×
42	とくていひえいりかつどうほうしん ひ わ こ 特定非営利活動法人琵琶湖ネット くさつ 草津	22	月1回 19:30～20:30	矢橋事務所、 三角地公園、 草津川堤防（JR～湖岸）	草津川の桜の木の良好な維持管理をはじめ、557本 の桜並木を広く周知するための事業や草津川の清 掃活動を展開しながら、住民主体の河川づくりを めざす 桜の木の維持管理、雑草の管理 草津川周辺の河川水質調査、親子環境学習事業、 桜イベント事業、草津川アウトリーチ事業	○
43	はと もり 鳩が森ボランティアグループ	13	第3日曜日 9:00～9:30 不定期 年2回	よし池鳩が森集会所他	廃品回収（毎月第3日曜日） 夏まつり（8月） ふれあい広場（10月）模擬店運営 高齢者訪問（12月） 夜回り（2月）	○
44	みずのもり みずの森ガーデンボランティア	27	火曜日、金曜日 10:00～12:00	みずの森丘の上の花園	園内の植物の管理、花苗の育成管理、開花調査	○
45	みずのもり えんげい みずの森クスタス園芸ボランティア	3	不定期 第2、4水曜日 10:00～12:00	園内のロックガーデン	園内の植物の管理、花苗の育成管理、開花調査	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
46	みどり ^{さんさんかい} 燦々会	11	第2火曜日 9:00～12:00	芦浦観音寺	芦浦観音寺の庭園管理、美化活動	○
47	みなみくさつだんち ^{くさねかい} 南草津団地ボランティア 草の根会	20	月曜日 7:30～8:00 不定期 月1回 11:30～14:00	児童公園、集会所、 自治会内全般	美化活動・サロン活動・見守り活動を柱に地域密着型のボランティア活動で地域の活性化を目指す	○
48	やまだかんきょうごさんまるかい 山田環境五三〇会	10	第3水曜日 9:00～11:00	山田学区内	山田学区内の河川、道路、湖岸堤公園、小中学校の通学路、山田まちづくりセンター周辺の清掃、草刈り等	○
49	レイカディア ^{だいがくどうそうかい} 大学同窓会	199	不定期 年60回	草津第二小学校、治田小学校、芦浦観音寺、ロク八公園、de愛ひろば等	小学校の環境ボランティア活動、de愛広場花壇整備、ロク八公園花壇整備、芦浦観音寺庭園樹木剪定、湖岸でのゴミ拾い等	レイカディア 大学生のみ
50	わかくさかんきょう 若草環境パワー	34	第1火曜日 8:30～11:00 不定期 年20回程	若草、岡本西町内の調整池、公園など公共場所の草刈清掃	若草、岡本西町内にある公共場所の環境維持のために草刈、清掃を行う	○
51	くさつしかんこう 草津市観光 ボランティアガイド ^{きょうかい} 協会	33	毎週土、日曜日 10:00～12:00 第2、3土曜日 13:30～16:00 不定期 200回 (観光ハイキング、ガイドとイベント開催)	主に草津市内	観光案内、観光に関する季節行事の開催に関する研修、学習会、会議の開催 観光地（街道筋）の清掃（ゴミ拾いなど）	○
52	かさぬい ^{かい} トマトの会	7	月～金曜日 14:00～15:00 月曜日は 10:30～11:30	特養ぼぶら、デイサービス ^{ビス} 和花、小規模多機能事業所「心」「こころね」	老人ホームを訪問して傾聴ボランティア活動 脳活教室を行い、認知症の進行を遅らせるお手伝い 希望により懐メロを合唱	○
53	きらく ^{キラク} 聴楽～kiraku～	3	第2木曜日 9:00～12:00	キラリエ草津	草津市を中心に傾聴、カウンセリング、施設等への訪問	○
54	くさつりっとうこうつうあんぜんきょうかい ^{くさつしぶ} 草津栗東交通安全協会 草津支部	9	不定期	草津学区内	交通安全に関する指導・講習会	○
55	しづちくこうつうあんぜんかい 志津地区交通安全会	16	不定期(人によって 頻度が異なる)	志津学区全域	志津学区における交通安全に関する啓発・啓蒙・実践活動	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
56	あやめ会 ^{かい}	11	第3土曜日 13:30～16:00 不定期 2か月に1回、 年6回	岡本町自治会館	新聞のチラシを、ゴミ箱に折り、高齢者施設に届けている 高齢者の方(65歳以上)に集まっていただき、お りがみ等を行う	○
57	アルファ工房 ^{こうぼう} α工房「くさつ」	9	木曜日 10:00～15:00	草津市教育研究所 敷地内	車いすの点検整備 教育研究所やまびこ適応教室菜園管理 物づくり(自助具、近隣町内からの依頼物件)、 門松、しめ縄	○
58	おいかみ ^{かい} 老上おしゃべりボランティア	6	第4木曜日 10:00～12:00	老上まちづくりセンター、 高齢者の自宅訪問	一人暮らし等の高齢者の自宅等に月1・2回、2人1 組で訪問してお話し相手のとなる、啓発活動におい ては地域包括支援センターやまちづくりセンターの 広報誌にて啓発活動	○
59	高齡者への 支援 おいかみ ^{かい} 老上送迎サポート	8	第4水曜日 10:00～12:00 (会議) 不定期(送迎)	老上まちづくりセンター	病院から市役所お買い物その他送迎に安全運転で サポート	○
60	おたすけ会 ^{かい}	22	不定期	南笠東2丁目町内	高齡者への支援	○
61	カフェほっこり	10	第3水曜日 9:30～15:00	老上まちづくりセンター	主に学区内の憩いの場づくり、喫茶 (コーヒー、ランチなど)	○
62	くさつしにんちしょう ^{しょう} 草津市認知症キャラバン・メイト	28	不定期	草津市内	認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい 知識・理解の普及を図る	○
63	くさつし ^し 草津市ボランティア連絡協議会 ^{れんらくきょうぎかい}	7	不定期 年3～4回	草津市社会福祉協議会 または、キラリエ草津	ボランティア活動団体の連携とともに、活動情報提 供や活動者同士の交流会などを通し、ボランティア 活動を広げ、会員相互の資質の向上をめざし、安心 してボランティア活動ができるようにサポート ボランティア活動の支援、ボランティア活動に関す る研修、ボランティア活動団体の交流会の開催	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
64	高齢者への 支援	くさつ ^{わら} 笑いヨガ	11	第3水曜日 10:00～11:30 第4木曜日 13:30～15:00 不定期 年24回程度	矢倉まちづくりセンター、 南笠東まちづくりセンター、 ヤシの木ひろば(アルプラ ザ草津)、ロクハ荘、びわ こ岸、高齢者サロン、子育て サークル	さまざまな体調不良を軽減できる笑いの体操 (面白さや気分で笑うのではなく、ハハハと息を 吐いて笑う筋肉を動かす)	○
65		グリーンハイツ ^{きたまち} G H 北町むつみ会 ^{かい}	23	第3水曜日 9:30～12:00	GH北町自治会館、ふ れあい広場、グリーン ハット広場	スクールガード、公園清掃、夜廻り、誕生日会、 教養や生きがいづくりになる講演、体験会、いき いき百歳体操、グラウンドゴルフ、レクリエー ション活動	○
66		しらゆり ^{かい} 白百合の会	16	第3水曜日 16:30～17:30	社会福祉法人寿会 常輝の里	高齢者の方々に健康で気持ちよく生活していただ くお手伝いをしている	○
67		たすけ ^{あいたい} 愛隊「ママの手」 ^て	22	おいにいずカフェ 第1水曜日 9:00～13:00 愛隊弁当配食 第2水曜日 9:00～13:00 にこにこ食堂 不定期 年3回	老上西まちづくりセンター	老上西学区まちづくりセンターにおいて毎月第1水 曜日に「おいにいずカフェ」を開催 毎月第2水曜日において「愛隊弁当」の配食サービス 学校の春・夏・冬休みに「にこにこ食堂」を開催し、 カレーを無料で提供 イベントをお楽しみいただき、高齢者・子どもの居場 所づくりを目指している	○
68		ちいき ^{あうえん} 地域サロン応援の会「一 ^{いっしん} 心たすけ」	7	第4水曜日 10:00～12:00	キラリエ草津(定例 会)、地域サロン、各 学区まちづくりセン ター等	草津市内の地域サロン、まちづくりセンターなど の健康教室、老人クラブ、デイサービスなどに出 向き、脳トレゲームを中心に、頭、手を使う体操 や社協の活動備品を使っのゲームなどを提供	○
69		とくていひえいりかつどうほうじんくるまいす 特定非営利活動法人車椅子 レクダンスアルカディア ^{しふ} 支部	13	第2、4月曜日 13:00～16:00	草津市 障害者福祉センター	車椅子を使っのダンスを施設等に訪問し披露	○
70		のう 脳トレサロン	13	第1、2木曜日 9:00～12:00	キラリエ草津	古切手の仕分、整理	×

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
高齢者への支援	はなまんかい 花満会	5	不定期 月2回 草とり (プランター60個) 夏は毎日水やり2回 春秋には土の入れ替え	大塚団地内の公園と 集会所周辺	公園や集会所に四季折々の花を植えるとともに、さらに米寿以降のお年寄りの方の誕生日にお宅訪問をして、私たちの育てた花をプレゼントする「声掛け運動」を行う	○
	ハナミズキ	6	不定期 月1回、年8回	なごみの郷他	高齢化社会において、認知症を予防するため、会員相互の親睦を図り、脳トレや手先を使うクラフト等を行うことで、日々の生活が心豊かに明るく元気であるよう活動している	○
	ふるさと玉川民具を照らす会 <small>たまがわみんぐ て かい</small>	9	第2、4月曜日 10:00～12:00 不定期 年5回	桜ヶ丘自治会館、介護施設、小学校、要請のあった施設	定例の会議を月2回実施し、民具についての知識を深めている 小学校では、昔の暮らしの授業で体験学習を実施 高齢者サロン等では、民族カルタとり、昔の映像をみたり民具に触れたりしている	○
	ボランティアグループ ふくちゃん	6	第1、3水曜日 9:30～11:30	キラリエ草津他	市内の地域福祉推進を目的として、市社協事業に協力したり市内の地域サロンや福祉施設を訪問 自分たちで作成した脳トレにもなる「オンリーワン」を普及・交流	○
国際協力	オリーブ	43	土曜日 19:00～20:40	キラリエ草津	在留外国人のための日本語教室の開催 (毎週土曜日夜) ※日本語で日本語を教えるので英語が話せなくてもOK 外国について知ることも多く、日本や日本語についての理解も深まり、相互文化交流も楽しむ	○
	くきつしこくさいごうりゅうきょうかい 草津市国際交流協会	39	月10回	立命館大学、UDCBK、キラリエ草津、草津市市民交流プラザ等	ボランティアスタッフによる日本語教室や日本語サロンの定期開催 外国料理教室・多言語カフェ・外国文化紹介講座等の開催 草津市の姉妹都市・友好交流都市との交流	○
	たぶんかきょうせいしえん シップス 多文化共生支援センター SHIPS にほんごきょうしつ 日本語教室	11	水曜日、金曜日 10:30～12:00	多文化共生支援センター	日本在住外国人の日本語学習の支援および指導	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
78	あか 明るい不登校	10	月曜日～日曜日 8:00～9:00 第1日曜日 10:30～12:00 不定期 年5～10回	オンライン、ゆかい家、 キラリエ草津、 大路まちづくりセンター	不登校に関する情報の提供 経験者の話を聞くピアサポート活動 横のつながりづくり 不登校についての学習会や勉強会	○
	おいかみにしのうぎょうがっこう 老上西農業合校	8	不定期 毎週	矢橋町の田んぼ 小学生の畑	小学生の米づくり、じゃがいも、さつまいもの準備	○
	おいかみ 老上ふれあい農業合校	32	第1、3土曜日 9:00～11:00 第2、4木曜日 13:00～ 第2、4金曜日 8:00～10:00	老上小学校区内の田畑	園児・小学生の農業体験のサポート 毎月第1、3土曜日に田畑で米や野菜作り 老上ふれあい朝市の開催 一坪農園で個人での野菜作り体験の支援 農業合校生の食育活動	○
	くさつ 草津おはなし研究会	24	木曜日 10:15～12:00 第2土曜日 11:00～11:45 第4土曜日 15:00～15:45 不定期 月10回 年120回	草津市立図書館	「子どもと本のかけはし」を目的とし、素話、絵本などの形で、また学校、センター等の場所でお話を手渡す活動	○
	くさつ 草津おみやげラボ	4	不定期 年5回	草津川跡地公園 de 愛ひろば、 キラリエ草津	県外から移り住んだ人の多い、住みやすい街草津、子どもたちと一緒に地域のヒト・モノ・コトを出会わせる「宿場町」のような「場」を提供しずっと住みたい、関わっていききたいという地域の愛着を象徴した「草津おみやげ」を生む	○
	くさつしこうせいほごじよせいかい 草津市更生保護女性会	314	不定期 月2～3回	キラリエ草津、 各学区まちづくりセンター	社会を明るくする運動 (犯罪のない明るい社会づくり) 一般公開ケース研究会 (市内12学区まちづくりセンター) パトロール、あいさつ運動	決まった 時期に 受入れ
	くさつしこそだ しえん 草津市子育て支援センター子育て サポーター	33	不定期 年20回	草津市さわやか保健セ ンター、他事業実施に かかる活動場所	草津市子育て支援センター事業に関する子育て支援ボランティア活動	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
子どもへの支援	くきつし ビービーエス かい 草津市 BBS 会	23	水曜日 18:00～19:30 第2土曜日 13:00～17:00	志津、老上、南笠東 まちづくりセンター	寺子屋教室の開催 小学生や中学生の悩みを抱える子どもたちの姉や兄の立場で悩みの相談	○
	こそだ 子育てサロン「コスモスの会」 かい	7	第2、4月曜日 10:00～11:30	老上西まちづくりセンター	月に2回老上西まちづくりセンターで子育てサロンの開催 月1回は子どもを遊ばせながら、親同士「交流する場」を提供 夏祭りやクリスマス会、野外活動、収穫体験などのイベントや講師による手作りおもちゃ講座、体操教室などを開催	○
	ジャガー ヘヤ JAGUAR の部屋	5	月曜日または木曜日 9:00～12:00 月1回 土曜日 9:00～15:00	老上まちづくりセンター	不登校の小中学生のためのフリースペース・ドリンクスタンド学区でのこども食堂	○
	たまちゃんフレンド	5	不定期 月1～2回	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	移動型での活動、依頼先で子育ての応援、遊びの紹介（おはなし・親子あそび・リズム）子育てサロンや高齢者サロン等へ訪問	○
	なかよし広場 + にこにこレストラン ひろば	15	不定期 年5回	矢倉まちづくりセンター	子どもたちの遊びの場を提供し、食事を楽しんでもらう 今後方針として地域の人たちとの交流の場づくり	×
	のびのび こども食堂 しょくどう	3	第3木曜日 17:45～19:30	草津市野村1丁目 8-17 ファミリー紀楽 102号室レンタル スペース krone	孤食の子どもに家族のわいわいとした雰囲気の中であたたかな食事をとってもらう 学習サポート	○ (対象: 渋川学区内)
	のんたん ひろっぱ	5	不定期 年10回	笠縫まちづくりセンター	子ども（乳児含む）の親と子への支援 紙芝居、お話、手遊び、親子で簡単なおもちゃ作成等	○
	ひらいもとまちちいきあんぜん 平井元町地域安全パトロール	16	火曜日、木曜日 13:40～16:30	平井元町町内 (平井3丁目)	小学生の下校時の見守り、町内の防犯	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入	
93	子どもへの 支援	プーさんクラブ	2	火曜日 10:30～12:00	志津まちづくりセンター	妊婦・0～4歳の未就園児の子育て親子の集いの場 親同士の情報交換、子ども同士の触れ合い、季節の イベント(夏祭り、クリスマス、ハロウィンなど)開催 月1回親子ヨガはインストラクターを招いて開催	×	
94		ボランティアグループ 「のびのび」	10	不定期 年2～3回	志津南まちづくりセンター	年2～3回季節の行事を通して遊びの広場を開催 乳幼児から小学生までを対象に保護者も含め交流 の場として工作、パネルシアター、室内ゲームな どを提供	○	
95		ほんだいきかい 本大好き会	9	第3土曜日 9:30～15:00 不定期 月4回 こども園、小学校へ の本の読み聞かせ 年10～12回サロ ンや子ども食堂で の本の読み聞かせ	志津まちづくりセンター、 志津こども園、志津小 学校、さくら坂こども 園、地域のサロン他	月1回の定例会で打ち合わせ、本選び、下読み (練習)準備など、本の読み合わせ 子ども園・小学校などに月2回、年間通して本の 読み聞かせ 子ども食堂での読み聞かせ(年間6～7回)	○	
96		ミナクサ☆ひろば サポーター	8	火曜日～日曜日 9:00～17:00	ミナクサ☆ひろば	子育て支援施設においてイベント時の子どもの見 守りや読み聞かせを行い子どもと保護者の支援を サポート	○	
97		よもとカフェ	5	水曜日 9:00～12:00	大路まちづくりセンター、 小学校、キラリエ	主に不登校の児童、親の居場所、情報交換	要相談	
98		災害救援	くさつしさいかい 草津市災害ボランティア コーディネーター会	9	第3土曜日 9:30～11:00	山田まちづくりセンター	災害ボランティアセンターなどにおけるコーデ イナー活動や災害コーディネーター育成のため の講座の開催、会員の資質向上のための学習会 の開催(月例会の開催)の活動を行うとともに、災 害ボランティア活動を資する学修会・研修会を通 じて、自己の防災養成向上を行う	○
99			こしゅうだいらしちかい 湖州平自治会自主防災会	34	月17日 20:00～21:00	湖州平町内	町内の防災や安全確保	○
100	じしゅうほうさいほうはんけんきゅうかい 自主防災防犯研究会		6	不定期 年5回 出前講座	老上 まちづくりセンター他	行政(危機管理課)との中間支援 出前講座、イベント展示他	○	

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入	
101	自己啓発 かんゆうじゆく 寛裕塾	31	第2金曜日 9:00～17:00	滋賀、京都、奈良等 その他屋内活動は キラリ工草津	伝統技術の体験や文化・芸術・自然の鑑賞、および適度な運動を通じて市民の「心と身体の健康の源」となる活動を目指している シニア世代を中心とする市民の生きがいや学習意欲の増進、社会参加と健康保持を図る	3月	
102	収集	きんもくせい 金木犀	第2土曜日 9:30～12:00	西大路第3集会所	高齢者宅慰問、古切手・ベルマーク・プルトップ・ペットボトルの蓋の収集整理、清掃活動、研修	○	
103		ボランティアグループひまわり	第3火曜日 13:00～16:00	立ち寄りカフェ ゆかい家	使用済み切手の収集・整理	×	
104	手話	いっばんしやだんほうじん 一般社団法人 しがけん 滋賀県ろうあ協会	不定期	多岐にわたる	ろうあ者の社会的自立、意思疎通の悩みや就労に関する相談等「手話言語」に対する理解の周知への徹底等、講習会を開く 誰でもいつでもどこでも「手話」を「言語」として認め、そのうえでコミュニケーションの大切さを知って頂く	○	
105		くさつしゆわ 草津手話サークルつばさ	28	火曜日 19:00～21:00	キラリ工草津 205号室	手話の学習、指導、啓発 手話を通じてろう文化を知り、ろう者と聴者の交流を図る	○
106		しゆわ 手話サークル おたまじゃくし	36	月曜日 13:30～15:30	矢倉まちづくりセンター	地域のろう者を中心に手話を学ぶ 地域との交流を通じて聴覚障害者の生活、手話への関心を深める 聴覚障害者とともに活動することで、より広い社会参加を図る	○
107		しゆわ 手話サークル「なごみ」	21	第2木曜日 10:00～12:00	大路まちづくりセンター	手話学習、手話基礎講座（新人会員受講中）、手話検定試験を通じて、手話コミュニケーション力の活用と向上 福祉大会、連絡協、社協等の主催イベントへの要員協力	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
108	手話	手話サークルびわ湖	40	金曜日 13:30～15:30	大路まちづくりセンター	手話の学習及び普及、聴覚障害者との交流 学校・会社・地域への手話体験学習の指導 聴覚障害者関係の行事に参加・協力	○
109		滋賀県盲導犬使用者の会 「びわこハーネスの会」	43	不定期	滋賀県内	盲導犬の理解や支援者の輪を広げる 盲導犬使用者の自立と社会参加の促進 盲導犬の普及と啓発	○
110	障害者 への支援	特定非営利活動法人 ディフェンス	15	月～土曜日 9:30～17:30	草津市	障害者の地域生活を支援する 社会への啓発活動	○
111		ラッコ&イルカ	5	月2～3回、土曜日 12:00～13:00	滋賀県立 障害者福祉センター	障害児のプール介助「ハロウィック水泳指導法」浮き 具を使わずマンツーマン指導 コミュニケーションを大切にシゲーム等で水を楽しむ	○
112	情報誌作成 ・ 発信	草津ファン☆プロ	8	不定期 月4回	草津川跡地公園他	草津のイベントに参加しFacebook、X、 Instagram及びYouTubeにて情報を発信	○
113	スキル マッチング	特定非営利活動法人 レイカディアえにしの会	107	第2火曜日 9:00～12:00 (出前公演・折り紙 クラフト等制作体 験の場合) 不定期 月1～3回 年40回	ご依頼の施設等に出向 きます 環境保全では芦浦観音 寺で毎月第2火曜整備 作業に参加	紙芝居、手遊び、健康体操、手品、歌、クラフト・折 り紙制作体験、簡単な陶芸教室、オカリナ演奏、よ し笛演奏、音楽コンサート等ご要望にあわせて演出 環境整備、剪定、ガーデニング等園芸ボランティア、 シニアネット生きがいの森情報管理整備 団体・個人の活動情報を活用したコーディネート事 業推進	○
114	生活困窮者 への支援	フードバンク滋賀	21	水曜日、土曜日 12:30～17:00	滋賀県全域	生活にお困りの世帯へ食料支援活動	○
115	青少年への 支援	草津Yクラブ	6	第3火曜日 19:00～20:30	キラリエ草津、 桐生農園	青少年の健全な育成を目的とする滋賀YMCAの 活動を支援し、人との豊かなつながり、奉仕の喜 び、生きる幸せを共有しながら奉仕活動を実施 東日本大震災避難者の会との（琵琶湖ネット交流 会）開催 びわこハーネスの会（滋賀県盲導犬使用者の会） の支援 草津市のまちづくりに関する事業の各種のボラン ティア活動を支援	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
116	いきいきつばさ	19	金曜日(月4回) 9:00～11:00	木川町農業会館	いきいき百歳体操 お口の体操	会員が認める場合
117	いきいき百歳体操 虹	20	第1木曜日 9:30～11:00	定例会=コープしが 草津事務所 体力評価 サポートは町内自治 会館	草津市のすすめている「いきいき百歳体操」を広めるために活動 市職員が体力評価に向く時にお手伝い 年1回のグループ交流会の準備等	○
118	笑くぼらフター笑いヨガクラブ	15	第2火曜日 10:30～12:00	大路まちづくりセンター	「笑いヨガ」(笑うだけの健康体操)と「脳トレ」(脳の活性化)を組み合わせ、老化防止、認知症予防、ストレス解消をめざす	○
119	特定非営利活動法人 くさつ健・交クラブ	25	月、水、土曜日 9:00～12:00 (事務所で執務) 日曜日 (スポーツ活動)	草津市社会体育施設、 市民交流プラザ、各 学区まちづくりセン ター、学校開放施設等	子どもから高齢者まで楽しめる20種類のサークル・教室サポート	○
120	近江歴史回廊倶楽部	95	不定期 月4～5回	キラリエ草津、浜大津 明日都、滋賀、京都、 奈良などの歴史文化遺 産探訪	近江の歴史文化の研修、啓蒙活動 近江及び隣接府県の文化遺産の現地探訪	○
121	志津南アンサングパワー	18	第3土曜日 13:30～15:00	志津南まちづくりセンター	地域内の様々な分野で、各人ができる範囲の活動 をすることにより、地域全体の活性化を目指す 地域内人材バンクのような側面を持ち、それぞれの 守備範囲でキャッチする地域の諸問題に協力して 取り組む	○
122	潤礼会	8	月1回	市内・市外・県外	青少年の育成に携わる人々の集まりで地域の振興 や観光の振興を目的としている 地域の高齢者の人達と交流の場をつくる	条件が 合えば 受入○
123	玉川に萩を復活する会	8	不定期 月1回	一級河川十禅寺川堤 防、玉川小学校、名神 草津田上 IC 入口等	玉川学校に萩を植栽、水やり草刈り等の維持管理 十禅寺川のゴミ拾い等の清掃活動 その他地域振興の活動	○

活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
124	ファイ・メロン	22	山田カフェ 第3土曜日 13:00～15:00 送迎事業 利用者と運転ボランティアとの間で調整	山田学区を中心に草津市とその周辺の市町「えんゆうの郷」、「山田まちづくりセンター」でカフェ開催	ふれあいカフェ（やまだカフェ）を開催 地域支え合い送迎支援の運転ボランティア 山田学区社会福祉協議会の活動支援	○
125	ぷらっと茶屋 <small>カフェ</small> じっごういいんかい 実行委員会	26	火曜日、木曜日、 土曜日 10:00～15:30	志津まちづくりセンター	誰もが気軽にぶらっと立ち寄れる地域住民の居場所づくり 情報の受発信、情報のプラットフォームとなる活動	○
126	ボランティアグループ V G . フリーダム	11	第3水曜日 9:30～11:30 その他 随時に活動	草津市内	草津市社会福祉協議会の要請による市社協活動や補助業務を行う活動 子どもたちや高齢者のつながり絆をひろげるための活動 イベントの補助業務およびイベント内でのバルーンアート	○
127	みんなよっといで！	6	不定期 基本年6回 偶数月の第1日曜日の予定	桜ヶ丘自治会館	子どもから高齢者まで誰もが気軽集える「交流の場」 カフェやランチ、楽しいイベントなどで企画しながら交流の場づくりを進める	○
128	ゆうゆう老上 <small>おいかみ</small>	11	第3土曜日 10:00～13:00	老上まちづくりセンター	地域でのボランティア活動の仲間づくり わんざ・わくわく王国・BBSの行事に参加・手伝い 簡単で手軽な材料で誰でも作れる料理の実習 自転車のパンク修理	○
129	よんだいめさくらがわばいしょうしゃちゅう 四代目櫻川梅昇社中	10	第1、3金曜日 19:00～21:00	山田まちづくりセンター	郷土芸能である江州音頭の練習と普及活動	○
130	くさつめいじゅつかい 草津迷術会	4	第2水曜日 13:30～16:00 (出演依頼に合わせて実施)	定例： 山田まちづくりセンター 不定期：出演依頼場所	マジック出演とマジック指導	○
131	手品・ 演芸 よもやま劇場 <small>げきじょう</small>	7	水曜日（練習日） 19:00～21:00 不定期 月1～2回 年20回	練習は代表者宅 公演は依頼先会場	幼き友達の成長から結婚するまでをレーザーショー、ダンス、マジックで展開する バラエティーショー 第1部 歌と踊りの祭典 第2部 ミュージカル構成、小さな恋の物語	×

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
132	点字	くさつてんじ 草津点字グループ「あゆみ会」	9	月2回 第3土曜日 13:30～15:00 月末適宜	草津市立図書館 草津市社会福祉協議会	「広報くさつ」「社協くさつ」の点訳、発送 草津市立図書館の蔵書の点訳 選挙書類点訳、開票作業の立ち合い	○
133		てんじ 点字つばさの会	7	第2金曜日 9:30～12:00	老上まちづくりセンター 2階 図書館	市立図書館の絵本の点訳	○
134	陶芸 ・ 茶道 ・ 書道	そうとうかい 草陶会	11	第2、3土曜日 9:00～16:00 不定期 年3～4回 (子供会、老人会、レイカ ディア大学、OB会他)	草津市立「なごみの郷」	陶芸に関する、作陶、施釉等の全般的な指導 作品の焼成業務及び釉薬の管理	○
135		きょうゆうかい しょが たの かい 響友会(書画を楽しむ会)	8	月5回 第1、3木曜日、 金曜日、土曜日 10:30～12:30 13:30～15:30	キラリエ草津、 草津まちづくりセンター、 大路まちづくりセンター	地域のイベント、看板、垂れ幕、夏まつりうちわ、各 種毛筆の手書き 賀状、七夕短冊書き等のワークショップ、国際交流 協会・町内・施設・イベント時書作品プレゼント、ブ ログ・ユーチューブ発信(イベント時の記録他)	○
136	病院・施設 への支援	しがいだいびょういんない 滋賀医大病院内ボランティア	35	月～金曜日 (外来) 8:30～11:00 (図書) 10:30～16:30 第2木曜日 (病棟) 10:00～16:00	滋賀医科大学附属病院 病院玄関ホール 院内図書室 小児科病棟	滋賀医大病院内における次のボランティア活動 外来での患者さん案内 院内図書室での貸出等受付及び管理 小児病棟での「お楽しみ会」開催	○
137	舞踊	おとわきくめはるかい 昔羽菊女治会	30	原則隔週土曜日、日 曜日、祝祭日 10:00～17:00 不定期 年6回程度 要請の際 検討	キラリエ草津、 草津クリアホール、 各学区まちづくりセンター	日本舞踊の稽古を通じ、着物の着付け、礼儀・作 法等を親と子がともに学ぶことにより、家族の絆 づくりを目的とした「親子教室」等を開催 参加者の練度に応じ、市、地域等の催し、行事へ の参加、高齢者、障害者介護施設への慰問・交流 活動等の社会貢献活動を計画的に行う	○
138	防犯	くさつししょうねんほどういんかい 草津市少年補導委員会	90	不定期 月6回 16:00～21:00 不定期 月3回	草津駅、 南草津駅周辺と 各学区のパトロール 場所 市内小中学校、 イオンモール草津内	街頭補導、啓発活動、研修会等	隔年 4月

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活動内容	受入
139	マージャン	わくわく ^{けんこう} 健康マージャン	6	不定期 年2～3回 2時間程度 イベント 草津川跡地公園 de 愛ひろば	草津川跡地公園 de 愛ひろば、 デイサービスセンター	イベントで健康マージャン体験会開催 デイケアセンターにて健康マージャンのお相手	○
140	要約筆記	くさつようやくひっき 草津要約筆記サークルぴーなつ	10	第2木曜日 10:00～12:00	キラリエ草津会議室	手話を使えない中途失聴、難聴者に対して文を書いて話を伝える意思疎通支援（要約筆記） 要約筆記通訳の啓発活動や聴覚障害者との交流	○
141	その他	く ^{えほんじかん} 暮らしに絵本時間	5	月1回 不定期 月4～5回 年40～50回	草津市、滋賀県内	絵本で繋がる場づくりをしていきたい仲間が集まり、絵本のおはなし会やイベントを企画、開催	○
142		くさつしけんこうすいしんいんれんらくきょうぎかい 草津市健康推進員連絡協議会	154	不定期	草津市内全域	健康づくり啓発事業、食育推進活動、歯科啓発活動、フレイル予防、広報の発行（年2回）、離乳食レストラン、検診の啓発、受診推奨、就学时検診の協力	4月 養成講座の受講必須
143		しぶかわしょうがっこうがっこう 渋川小学校学校ボランティア	76	月曜日～木曜日 13:00～14:00 不定期 月5～6回	渋川小学校内、 滋賀県内	学習に関する活動の様々なサポート	○
144		ゆうネットくさつサポーターの会 ^{かい}	6	不定期 月4回	市内全域（市役所、まちづくりセンター等）	草津市教育委員会事務局生涯学習課と協力し、市民の学びや知識・経験を活かした社会活動を促すための学習ボランティアの育成・支援	○



第2部

地域サロン

目次

<ボランティアグループ>

項目	ページ
志津	21 ~ 22
志津南	22 ~ 23
草津	23 ~ 24
大路	25 ~ 26
渋川	26 ~ 27
矢倉	27 ~ 28
老上	28 ~ 29
老上西	29
玉川	29 ~ 30
南笠東	30 ~ 31
山田	31 ~ 32
笠縫	33 ~ 34
笠縫東	34 ~ 35
常盤	36 ~ 37

学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
1	エメラルド・サロン	エメラルドマンション内 集会所	いきいき百歳体操・茶話会・ペットボトルキャップ回収 月2回 木曜日 13:30～15:30
2	きら ^{かい} く ^{かい} 会	笠井町会館	いきいき百歳体操・お口の体操・転倒予防体操 毎週水曜日 10:00～11:30 第3月曜日 茶話会 11:30～13:30
3	にこにこ ^{かい} 会	山寺新田会議所	いきいき百歳体操 毎週金曜日 13:30～14:30 サロン 第4木曜日 9:00～11:00 町内公園等清掃 第1日曜日 9:00～11:00
4	ら ^ら く ^く 楽々サークル	青地第二町会議所	いきいき百歳体操・梅干し体操・茶話会・日帰り旅行 花見・食事会 毎週水曜日 10:00～11:00 (第3週のみ木曜日)
5	つ ^{げん} み ^き 元 ^{かい} 気 ^{かい} 会	青地第一草の根ハウス堤会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・手作り小物作り・脳トレ 折り紙・花見・食事会 毎週火曜日 10:00～12:00
6	す ^こ 健 ^{かい} やか ^{かい} 会	馬場会館	健幸マージャン・茶話会・いきいき百歳体操 毎週金曜日、第3日曜日 9:30～16:30
7	みや ^{もり} 宮 ^{もり} の森いきいき ^{くらぶ} 倶楽部 ^{いつか} 五日 ^{かい} 会	追分町会館	茶話会・いきいき百歳体操・脳活・健康体操・落語又はマジック 毎月3および8がつく日 9:30～11:30
8	う ^た お ^う 歌 ^{おう} 王 ^{おう} カラオケ ^{おう} サロン	青地第二町会議所	カラオケ・茶話会 毎週木曜日 13:00～15:00
9	お ^か ち ^と 岡 ^か 本 ^ち いきいき ^と サロン	岡本町自治会館	季節の行事・脳トレ・健幸マージャン・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会・食事会・お楽しみ会・出前講座 第1または第2木曜日 10:00～14:30 第4火曜日 9:30～12:00
10	あ ^お じ ^じ 青 ^{かい} 地 ^{かい} ひまわり ^{かい} 会	草の根ハウス 青地会館	いきいき百歳体操・お口の体操・小物づくり・脳トレ・ゲーム 茶話会・食事会・花見・お楽しみ会・日帰り旅行・情報交換 毎週木曜日 13:30～16:00

学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
11	なごやかサロン	我孫子清章宅	茶話会・食事会・季節の行事・花見・脳活・健康講座・日帰り旅行 小物づくり・クリスマス会・しめ縄づくり・節分・ひな祭り 第1、3月曜日 13:30 から2時間～3時間
12	ニットカフェ「杜」 ^{もり}	追分町会館 1階 多目的室	編み物・小物づくり・茶話会・出前講座 月3回 水曜日（概ね第1、2、4水曜日） 13:30～16:00
13	^{おいわけちやう} 追分町 会茶（アイティ）サロン	追分町会館 いきいき館	茶話会・パソコンやスマホの使い方についての情報交換・SNSの選定 と使いこなしを目指す（Facebook） 第2水曜日 10:00～11:30 第4土曜日 13:30～15:00
14	カフェひだまり	青地第二町会議所	カフェにてコーヒー、お菓子の提供・花見・日帰り旅行・クリスマス会 毎週水曜日 11:00～12:00
15	^{たかほ} 高穂サロン	上尾町高穂会館	いきいき百歳体操・茶話会 毎週水曜日 10:00～11:30
16	^{なつ} 懐メロを歌う会 ^{うた かい}	志津南まちづくりセンター	ギターとピアノ伴奏で懐メロの12曲を合唱・クリスマス会 第2、4木曜日 10:30～11:30
17	^{ちゃ ま} お茶の間	若草第五集会所	茶話会・健康講座・子ども連れ親子との多世代交流 毎週金曜日・年3回程度のイベント開催 9:00～12:00
18	かがやき	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	茶話会・カラオケの練習と親睦 毎週月曜日 13:00～15:00 第3火曜日 13:00～14:30（ふれあいハウス絆にて）
19	かがやきの丘 ^{おか} なごみ会 ^{かい}	町内会館きらり	茶話会・懐メロ鑑賞・囲碁ボール・健康講座・食事会・脳トレ 季節の行事・小物づくり・クリスマス会 第1、3木曜日 13:00～15:00
20	^{しづみなみ} 志津南いきいきクラブ	志津南まちづくりセンター	いきいき百歳体操・脳トレ体操・高齢者フレイル体操 毎週木曜日 13:00～15:00 茶話会 体操後ふれあいハウス絆にて喫茶

学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
志津南	わかくさいちみ 若草一味クラブ	若草第5集会所 若草中央公園 志津南まちづくりセンター	茶話会 毎週水曜日 10:00～11:30 グラウンドゴルフ 毎週水曜日・金曜日 9:00～10:30 囲碁ボール 第1、2、3水曜日 13:00～15:00 清掃活動 第2水曜日 10:00～ 緑道清掃 日帰り旅行・その他
	げんき 元気くらぶ	追分南会館	いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:00～16:00 食事会・音楽鑑賞・演芸大会・日帰り旅行 茶話会・健康講座・クリスマス会
	おかもとにし とも かい 岡本西サロン友の会	志津南まちづくりセンター	茶話会・出前講座・脳トレ・季節の行事・誕生会・昔遊び 子育てクラブとの交流・福笑い大会 第3木曜日 9:00～12:00
草津	じょうとう かい 上東なかよし会	上東会館	町内諸行事協力参加・諸施設の見学会・日帰り旅行 食事会・茶話会・ゲーム・清掃活動・季節の行事・忘年会・新年会 月2～3回 10:00～13:30
	みやまち 宮町ほのぼのサークル	宮町会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 10:00～11:00 グラウンドゴルフ 週1回(火曜日もしくは木曜日) 9:00～11:00 食事会・茶話会
	ひがしくさつ 東草津おしゃべりサロン	東草津会館	いきいき百歳体操・茶話会・誕生会・食事会・花見 ゴキブリ団子づくり・忘年会・新年会 毎週金曜日 10:00～12:00
	グリーンピア草津 遊和サロン	グリーンピア草津自治会館及び 南森部児童公園	茶話会・ゲーム・いきいき百歳体操・日帰り旅行 グラウンドゴルフ・新年会・食事会 第2、4火曜日 13:00～15:30
	きらきらサロン	草津団地集会所	お楽しみ会・日帰り旅行・研修講座 いきいき百歳体操 月3回 木曜日 10:00～12:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
29	草津	ことちょう 湖都町ことぶき会	湖都町会館	茶話会・グラウンドゴルフ・ペタンク・食事会・親睦会 囲碁・将棋 毎週月曜日 13:00～17:00 健康バンド 毎週金曜日 10:00～11:00 健康体操 毎週土曜日 10:00～11:00 健康マーじゃん 毎週土曜日 13:00～17:00
30		らくしょうかい 楽生会	元町会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 9:45～11:00 茶話会・食事会・日帰り旅行 11:00～12:00
31		すなはらちようけんこう 砂原町健康サロン	砂原会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 10:00～11:00 グラウンドゴルフ 毎週土曜日 9:00～11:00 なかよしサロン 月1回 13:00～16:00 お楽しみ会・地域清掃
32		けんこうとも かい 健康友の会	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・脳トレ・ミニサロン 毎週木曜日 13:00～16:00
33		にしいち 西一さわやかクラブ	西一会館 西一教育集会所 西一住宅集会所 西一第二児童公園	定例茶話会 最終火曜日 10:30～12:00 グラウンドゴルフ (フリーピンポン) 毎週火曜日・木曜日・土曜日 花見・納涼祭・日帰り旅行・年忘れお楽しみ会・新年会
34		ゆうゆうかい 遊友会	ふれあい運動場	グラウンドゴルフ 毎週水曜日 10:00～12:00 茶話会・新年会・食事会
35		ほんろく 本六すこやかサロン	本六集会所 矢橋帰帆島 GG 場 栗東ボウリング場 立木神社 (参集殿) 養専寺	グラウンドゴルフ 第1、3月曜日 10:00～12:00 健康体操・茶話会 第1、3金曜日 花見・奉仕作業・食事会・ボウリング お楽しみ会・忘年会・新年会
36		ほんさん 本三サロン	本三町内会エリア 込田公園 夢本陣	いきいき百歳体操 毎週水曜日 13:30～14:30 グラウンドゴルフ 毎週日曜日 脳トレ・お楽しみ会 茶話会・食事会・ゲーム

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
37	大路	おおみや ^{ゆうあい} 友愛サロン	大路会館	いきいき百歳体操・ラジオ体操・頭の体操・お口の体操・茶話会 毎週火曜日 9:30～11:00
38		エービシー ABCサロン	ファミリーハイツ草津 管理棟集会室	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 13:00～15:00 茶話会 最終木曜日 14:00～15:00 町内清掃活動(5月・11月)
39		デ・リード ^{かい} ふれあい会	デ・リード草津駅前 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 第1、3月曜日 11:00～13:30 集会所清掃(年末)
40		シャルマンクラブ	シャルマンコーポ草津 集会室	茶話会・誕生会・季節の行事・カラオケ・クリスマス会・新年会 ひな祭り・食事会・出前講座 第2、4金曜日 13:00～15:00
41		いろは ^{かい} もみじ会	新屋敷第二公民館	手芸サークル 第2、4木曜日 13:30～15:00 いきいき百歳体操、お口の体操、転倒防止体操 毎週月曜日・木曜日 10:00～11:30
42		サロン ^{きゃら} 伽羅	伽羅ガーデンスクエア 20F スカイラウンジ	花見・茶話会・日帰り旅行・新年会・季節に合わせた行事 第3火曜日 10:00～12:00
43		にしおおじ ^{だい} いち 西大路第一サロン	西大路第一集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週月曜日・木曜日 10:00～11:00
44		エルティ イキイキクラブ	エルティ7階ホール	いきいき百歳体操・茶話会・忘年会・食事会 毎週月曜日 10:00～11:00 コーラス 11:00～11:30
45		にしおおじ ^{だい} さん サロン西大路第三	西大路第三集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・お楽しみ会 茶話会・食事会 毎週火曜日 9:30～11:30
46		ユトリオ ^{ひゃくさいたい} 百歳体操クラブ	ユニハイム草津 ユトリオふれあい館 集会室	いきいき百歳体操・ダンストレーニング・脳トレ・ウォーキング 茶話会 毎週水曜日 10:30～12:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
47	大路	マーメイドシティ ^{くまづ} 草津 シニアクラブ	マーメイドシティ草津 1階集会所	いきいき百歳体操 毎週火曜日 10:00～11:00 懇談会・出前講座 第2水曜日 13:00～14:30
48		TOWER ^{タワー} 111・シニアクラブ	TOWER111 2階集会場	いきいき百歳体操 毎週月曜日・木曜日 10:30～12:00 日帰り旅行・茶話会・花見・出前講座・忘年会・新年会・食事会
49	渋川	なかご ^{かい} 中五ゆうゆう会	中出第五会館	いきいき百歳体操・お口の体操・転倒予防体操 茶話会・ゆうゆうサロン 毎週水曜日 9:15～11:30
50		わかたけ ^{かい} 若竹ほのほの会	渋川東会議所	いきいき百歳体操・茶話会・お手玉体操・お口の体操・ラジオ体操 リバイバルダンス・ゲーム・健康講座 毎週金曜日 9:30～12:00
51		ザ・ふれあいタワー ^{かい} の会	ザ・草津タワー 2階パーティールーム	茶話会・ゲーム・花見・クリスマス会・新年会・音楽 第2火曜日 14:00～16:00 女子会 第4木曜日 14:00～16:00
52		しぶかわきたまち 渋川北町クラブ	渋川北会館	カラオケのレッスン・カラオケ交流会・食事会 第1・第3火曜日 13:00～16:00
53		なかで ^{かい} 中出アコチャン会(ラベンダー ^{かい} 会)	中出会館	小物づくり・茶話会・お楽しみ会 月1回 水曜日または木曜日 13:00～16:00
54		きたごなご ^{かい} 北五和みの会	渋川北五会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・脳トレ フレイル予防体操・出前講座 毎週水曜日 9:00～12:00
55		いきいき ^{ひやくさいたいそう} 百歳体操サロン	渋川北会館	いきいき百歳体操・お口の体操・タオル体操・茶話会・食事会 毎週火曜日 10:00～12:00 第3週のみ木曜日
56		なかで ^{かい} 中出しなやか会	中出会館	茶話会・いきいき百歳体操・お口の体操・お楽しみ会 出前講座・清掃 毎週水曜日 9:00～11:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
57	渋川	きょう きたよん 今日も北四	町内会の事務所	健幸マーじゃん・茶話会・食事会 毎週水曜日 8:30～12:00
58		なかまち 中町ふれあいサロン	渋川中町会館	コグニティトレーニング 月1回 火曜日 13:30～15:00 ふれあいサロン（脳トレ・ゲーム・イス体操） 月2回 日曜日 10:00～11:00
59	矢倉	ホッとサロン・ひだまり	大塚団地集会所	茶話会・食事会・地域参加・小物づくり・季節の行事 花見・キャップ洗い・日帰り旅行・出前講座 第1木曜日、第3土曜日 10:00～12:00
60		あそぼ ^{かい} 一会	東室木集会所	茶話会・季節の行事・認知症予防・脳トレ クリスマス会・お楽しみ会・食事会 第2、4木曜日 10:30～13:30
61		ワイガヤ ^{かい} 会	大塚団地集会所 名所旧跡	囲碁クラブ 第1、3日曜日 9:00～14:00 ハーモニカを楽しむ会 最終日曜日 13:00～15:00 ウォーキング
62		うまいけちよう 馬池町ほのぼのサークル	馬池町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 9:30～10:30 ほのぼのサークル 第3木曜日 11:00～13:00 茶話会・カラオケ 最終木曜日 10:30～11:30
63		ミックス	室木町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00～11:00 茶話会・食事会 月1回 火曜日 11:00～12:00
64		サロン ^{いご} 憩い	矢倉町会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週木曜日 13:30～15:00 脳トレ・クイズ・ゲーム・出前講座・食事会・茶話会 最終火曜日 10:00～11:30
65		「げんぽ なかま」	玄甫町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・転倒予防体操・茶話会 毎週金曜日 10:00～11:30 編物・脳トレ・折り紙・食事会・グラウンドゴルフ大会 第2水曜日 13:00～15:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
66	矢倉	いろは会 ^{かい}	矢倉団地集会所	茶話会・脳トレ・寄せ植え・塗り絵・手遊び・ゲーム クリスマス会・お楽しみ会 第2木曜日 10:00～12:00
67		グランドール南草津 ^{みなみくさつ} 笑みの会 ^{え かい}	グランドール南草津 集会所	いきいき百歳体操・セラバンド体操 毎週月曜日 13:30～15:30 グラウンドゴルフ 毎週水曜日・土曜日 8:30～11:00 茶話会・寄せ植え ゆとりの日 第3日曜日 13:30～15:30
68	老上	こしゅうだいらきつき 湖州平喫茶サロン	湖州平集会所	喫茶サロン 第2土曜日 14:00～16:00
69		しもきたいけ 下北池クラブ	下北池町集会所 上ヶ坂グラウンド	いきいき百歳体操 毎週月曜日 9:00～10:30 卓球・茶話会 毎週月曜日 10:30～12:30 セラバンド体操 毎週木曜日 9:00～10:00 グラウンドゴルフ 毎週金曜日 9:00～11:00
70		みなみくさつだんち 南草津団地いきいきクラブ	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・転倒予防体操 月4～5回 13:30～15:30
71		みのる会 ^{かい}	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	茶話会・ゲーム・七夕祭り・塗り絵・歌・クリスマス会・紙芝居 お楽しみ会 第1、2水曜日(4・7・10・12・2・3月) 10:00～11:30 いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:30～11:30 セラバンド体操 毎週月曜日 10:00～11:30
72		おおまち 大町サロン	大町集会所	食事会・茶話会 月1回 日曜日 10:00～12:00
73		みなみがさ 南笠いきいきクラブ	南笠公民館	いきいき百歳体操・お口の体操・グラウンドゴルフ・お楽しみ会 茶話会 毎週木曜日 9:30～11:30
74		ノルディックサロン	上ヶ坂グラウンド ロク八公園	ノルディックウォーク 茶話会 第3水曜日 グラウンドゴルフ 毎週月曜日・木曜日

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
75	老上	こしゅうだい 湖州平いきいきクラブ	湖州平自治会集会所	いきいき百歳体操 毎週月曜日 13:00～15:00 お口の体操 歌唱・茶話会
76		しもきたいけ 下北池サロン	下北池町集会所及び 滋賀県周辺	歩いてみよう会 レディースサロン 茶話会・折り紙・ニュースポーツ・寄せ植え 出前講座・地藏盆・寄席 不定期 月2回
77		らくゆうかい プラス 楽遊会 +	草津川三角地公園 老上中学校グラウンド	グラウンドゴルフ 毎週土曜日・日曜日 13:30～15:30 (7月・9月 8:30～11:00) 喫茶・日帰り旅行・清掃・剪定
78	老上西	はと もりちょうちいき 鳩が森町地域サロン	よし池・鳩が森 集会所	お茶の間サロン 年2回 映画会、食事会 ヨガサロン 第1、3月曜日 いきいき百歳体操 第1、2、3火曜日、第4月曜日
79		ボランティア - 灯 ^{あかり}	橋岡会館	いきいき百歳体操 毎週月曜日 11:00～12:00 おいでやすサロン 配食・催し物 年数回 10:00～14:00
80		なごみサロン	新浜会館 新浜龍宮神社社務所 新浜町グラウンド	茶話会 毎月1日 10:00～12:00 サロン 第3木曜日 10:00～14:00 グラウンドゴルフ 週3回 9:00～12:00 花見・日帰り旅行・ニュースポーツ・墓地清掃
81		きらく	東新浜自治会館	茶話会・季節のイベント いきいき百歳体操 毎週火曜日・金曜日 13:30～15:00
82		やばせ 矢橋いきいきサロン	矢橋総合グラウンド シルバーセンター帰帆	いきいきサロン 第2、4月曜日 10:00～15:00 グラウンドゴルフ 毎週火曜日・金曜日 9:00～12:00 お楽しみ食事会 10:00～12:00 ポッチャ 第3水曜日 10:00～12:00
83		玉川	おのやまちいき ワイワイかい 小野山地域サロンYY会	小野山集会所

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
84	玉川	ひ 陽だまり	桜ヶ丘会館	茶話会・誕生会・食事会・花見・クリスマス会・健康体操 簡単な手作り品・手遊び・七夕祭り・新年会・ひな祭り 第2、4土曜日 10:00～12:00
85		のじ 野路わくわくサロン	新宮会館 蓮池グラウンド	月2回 月曜日または金曜日 グラウンドゴルフ 9:00～10:30 茶話会・カラオケ・小物づくり・ポッチャ・みんなで歌おう カラオケ・手作り工房 13:30～15:30
86		ほっとローレル	ローレルコート南草津 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・七星気功・茶話会 毎週月曜日 9:30～10:30 手作り工房 2～3ヶ月に1回
87		のじけんこう 野路健康サロン	新宮会館 野路コミュニティセンター	いきいき百歳体操・茶話会・出前講座 毎週火曜日 10:00～
88		ごりんざん 御林山いきいきサロン	御林山憩いの家	サロン・出前講座・カラオケ・日帰り旅行 第1日曜日 10:00～12:00 植栽を楽しむ会 不定期 9:00～11:00 茶話会・健康マーじゃん 毎週木曜日 13:00～16:00
89		RO-KO バンドサロン	野路小林自治会館	セラバンド運動・脳トレ運動・茶話会・食事会 毎週火曜日 13:30～15:00
90		げんき さくらがおか サロンで元気・桜ヶ丘	桜ヶ丘会館	健康バンド体操・スクエアステップ・茶話会・健康講座・ゲーム 毎週金曜日 14:00～15:45
91		たいそうくらぶ いきいき体操倶楽部	桜ヶ丘会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会・日帰り旅行 季節行事・健康講座・クリスマス会・お楽しみ会 毎週月曜日 13:30～15:30
92		南笠東	しんがさ 新笠サロン	新南笠町自治会館

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
93	南笠東	すまいるよっといでくらぶ	狼川町会館	茶話会・軽食・季節の行事・日帰り旅行・クリスマス会 第3木曜日 10:00～12:00 (10:30～11:30)
94		サロン・レストタウン	獅子舞谷公園 南笠ニュータウン 自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00～12:00 茶話会・グラウンドゴルフ・イベント
95		シニアのひろば <small>みやび</small> 雅	古谷雅子宅	花見・茶話会・脳トレ・軽体操・お楽しみ会・クリスマス会・ひな祭り 第1、4水曜日 13:30～15:30 手芸 第2水曜日 13:30～15:30
96	山田	ほのぼのサークル <small>みなみやまだ</small> 南山田	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週水曜日 10:00～11:00 「憩いの日」食事会・茶話会・合唱会・認知症予防ゲーム 第1、3水曜日 11:00～13:00
97		やちよ 八千代 ほほえみの会 <small>かい</small>	山田町会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・みんなで歌おう 花見・グラウンドゴルフ・忘年会・新年会・ひな祭り 毎週水曜日 13:30～15:30
98		<small>みなみやまだ</small> 南山田シニア ふれあいサークル	伯母川河川敷	クラブで体操・ミニグラウンドゴルフ・茶話会・誕生会 第2、4月曜日 9:00～12:00
99		ほのぼのサークル <small>とし</small> 十四の会 <small>かい</small>	み～いみ～い	茶話会・買い物支援・花見 第2火曜日
100		ほのぼのサークル <small>はまかぜ</small> “浜風”	不動浜会館	いきいき百歳体操 毎週金曜日 10:00～11:00 食事会 第3金曜日 11:30～14:00
101		サロン ひまわり	出屋敷会館	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日 10:00～11:30 食事会・敬老会・クリスマス会・ひな祭り 第4月曜日 11:30～14:00
102		<small>たくろうしょ</small> 宅老所 あおばなの家 <small>いえ</small>	木川町農業会館	茶話会・誕生会・健康講座・カラオケ・ビデオ鑑賞・軽体操 ゲーム・子ども会との交流・クリスマス会 第2、4水曜日 10:00～11:30

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
103	山田	なごみ会 ^{かい}	出屋敷団地 自治会館・その他	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 毎週月曜日 13:00～14:00 パターゴルフ・ゲーム・食事会
104		ふれあいサロン ^ひ 陽ノ丘 ^{あか}	陽ノ丘集会所	花見・茶話会・食事会・季節の行事・出前講座・軽体操 子どもたちとの交流・クリスマス会・清掃 第3火曜日 11:00～13:00
105		みなみやまだんち ^{かい} 南山田団地ふれあいの会	南山田団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週土曜日 10:00～12:00 花見・出前講座・食事会・セタ・脳活クイズ・クリスマス会 健幸マーじゃん・節分 月1～2回 10:00～14:00
106		みついけサロン	三ツ池集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・出前講座・脳トレ 高齢者いきいき体操・健康バンド・小物づくり 毎週金曜日 13:30～16:30
107		でやしきだんち ^{かい} 出屋敷団地かがやき	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・頭の体操・脳活・茶話会・食事会 毎週木曜日 13:00～14:30
108		ハッピークラブ	山田まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・忍々体操 茶話会・食事会・新年会・ゲーム 毎週金曜日 13:00～15:30 (7～9月は10:00～)
109		きたやまだ ^{かい} 北山田ふれあいサロン	北山田会館 その他屋外	いきいき百歳体操・お口の体操・NHKみんなの体操 健幸講座・日帰り旅行 毎週火曜日 10:00～11:00
110		ぽかぽかサロン ^{おか} 岡	岡町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレゲーム・茶話会 毎週火曜日 10:00～12:00 食事会 第3火曜日 10:00～13:00
111		こじょう ^{かい} 五条ふれあい会	五条ふれあい会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレーニング・レクリエーション 茶話会・食事会 毎週木曜日 13:30～15:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
112	笠縫	まる うちなかよ かい 丸ノ内仲良し会	丸ノ内会館	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・茶話会・食事会 毎週火曜日 10:00～12:00 食事会 10:00～14:00
113		のむらみなみまち ちいき 野村南町 地域サロンアピオ	野村南町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 9:30～10:30 健康マーじゃん 第2、3、4土曜日 13:00～ 歌声サークル 第1、3金曜日 13:00～ グラウンドゴルフ 第2、4木曜日 9:00～10:30 茶話会・編物サロン 第3水曜日 13:00～
114		きらくかい きらく会	上笠第四自治会館 町内公園 なごみの郷 弾正公園	歩こう会・茶話会 第2火曜日 グラウンドゴルフ 第2、4水曜日 9:30～ グラウンドゴルフ 毎週火曜日 13:30～ 毎週金曜日 9:30～
115		かみがさだい 上笠第3ほっとサロン	上笠第3集会所	花見・七夕飾り・音楽・かるた・折り紙・ひな祭り 体操・出前講座・季節の行事・茶話会・食事会・脳トレ・小物づくり 第2、4月曜日 10:00～12:00
116		のむらちゅうおうちょう 野村中央町サロン	野村中央町会館	グラウンドゴルフ 第1、3木曜日 9:30～11:00 茶話会
117		ひばりサロン	下笠会館	茶話会・棒体操・手話・季節の行事 第2、4水曜日 9:30～11:45
118		コスモス	笠縫団地集会所	花見・脳トレ・七夕・誕生会・食事会・忘年会・新年会 いきいき百歳体操・お口の体操 毎週火曜日 10:00～12:00 日本舞踊 月2回 木曜日 14:00～15:00 カラオケ 第1、3日曜日 13:00～15:00 カフェ 第2日曜日 11:00～15:00
119		こやば かい 小屋場いきいき会	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会・脳活 毎週火曜日 13:30～15:30

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
120	笠縫	サロン ひまわり	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操・転倒防止体操 毎週火曜日 10:00～11:30 清掃活動・茶話会・食事会・出前講座 10日 20日 30日 9:00～11:00
121		お達者 ^{たっしや} クラブ	丸の内会館	食事会・茶話会・脳活・脳トレ・特技発表・懐メロ合唱 第3水曜日 12:00～14:00
122		はまさき 浜咲クラブ	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 グラウンドゴルフ・食事会・追弔会・涼み会・忘年会・新年会 毎週日曜日 10:00～12:00
123		かみがさだい い い 上笠第4生き生きサロン	上笠第4自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・お楽しみ会・歌・脳トレ 毎週木曜日 10:00～11:45
124		カミニ ^{かい} の会	笠縫まちづくりセンター 野村スマイルハウス	月1～2回 茶話会 第4木曜日 9:00～12:00 お楽しみ会・カラオケ・健康マージャン・将棋・マジック・絵画写真展 音楽ライブ・健康講座・クリスマス会・新年会
125		わかば ^{かい} 若葉会	松原会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・脳トレ・折り紙 花見・クリスマス会・新年会 毎週火曜日 9:30～11:00
126		きょう 今日も・きたで・サロン	北出町集会所 多目的広場	グラウンドゴルフ・茶話会 毎週月曜日・水曜日・金曜日 9:00～11:00 お楽しみ会・軽食・忘年会・新年会 年数回 日曜日 12:00～14:00
127	笠縫東	ひらい 平井よごむ ^{かい} 会	平井会館	花見・折り紙・ミニサロン・新年会・節分・ひな祭り 茶話会・脳トレ・塗り絵・音楽・体操・健康講座 第1、3木曜日 10:00～12:00

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
128	笠縫東	かわら 川原いきいきの会 ^{かい}	川原天神会館	フレイル予防・気功・調息・花見・軽体操・出前講座・食事会 第2、4火曜日 ほのぼのサークル 10:00～12:00 ミニサロン 10:00～14:00
129		かいこまいざわ ぼちぼちの会駒井沢	駒井沢公民館	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日・金曜日 10:00～11:00 茶話会・ケタルの集い・軽食・健康講座・音楽会・日帰り旅行 第3木曜日 13:30～15:00 第2、4火曜日 グラウンドゴルフ 13:30～
130		かいしんどう ぼちぼちの会新堂	新堂会館	花見・茶話会・誕生会・食事会・季節の行事・トランプ・かるた ビンゴゲーム・クリスマス会・ミニサロン 第2、4水曜日 13:00～16:00
131		あつまり 集のんき会 ^{かい}	集会館	茶話会・花見・健康体操・七夕・脳トレ・食事会・DVD鑑賞 カラオケ・習字・ミニサロン・日帰り旅行 第2、4金曜日 10:00～15:00
132		きたまちいっぽ グリーンハイツ北町一歩	グリーンハイツ北町 自治会館	健康体操・茶話会・ウォーキング・カラオケ・寄せ植え クリスマス会・新年会・音楽会 第2、3火曜日 9:00～12:00 (10:00～11:30)
133		のむら 野村いこいこ会 ^{かい}	野村会館	ラジオ体操・出前講座・茶話会・食事会・花見・七夕飾り クリスマス会・新年会・ゲーム 第3水曜日 10:00～13:00
134		のんびりの会 ^{かい}	平井会館	茶話会・健康講座・軽体操・脳トレ・食事会・演奏会・小物づくり 花見・七夕飾り・新年会・フラワーアレンジメント・日帰り旅行 月1～2回 水曜日 10:00～12:00
135		みちくさの会 ^{かい}	平井町地下会議所	茶話会・脳トレ・季節の行事・認知症予防・懐メロ鑑賞・DVD鑑賞 花見・七夕祭り・三世代のつどい・正月花アレンジメント・新年会 ひな祭り・食事会 第1金曜日 10:00～11:30

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
136	常盤	きたおおがやちょう 北大萱町ほのぼの会	北大萱会館	いきいき百歳体操・お口の体操 月2回 月曜日 9:00～10:30 花見・健康講座・音楽・七夕祭り・お楽しみ会・クリスマス会・節分 ひな祭り・紙芝居
137		ほのぼのサークル 芦浦	若宮会館	茶話会・季節の行事・手遊び・いちご狩り・軽食・七夕飾り 健康講座・音楽鑑賞・落語・クリスマス会 月2回 木曜日 10:00～12:00
138		あなむらちちょう 穴村町ほのぼのサークル若竹会	穴村会館	茶話会・季節の行事・脳トレ・ゲーム・折り紙・健康講座 はつらつ体操・ストレッチ・レクリエーション・クリスマス会 新年会・落語 第2、4火曜日 10:00～11:30
139		しななかまち 志那中町ほのぼのサークル	志那中町自治会館	茶話会・懐メロ・七夕飾り・塗り絵・健康講座・演奏会 寄せ植え・ビデオ鑑賞・紙芝居 第2、4水曜日 9:00～11:30
140		しもでらちょう 下寺町むつみ会	下寺会館	いきいき百歳体操・脳トレ・生け花・茶話会・食事会 クリスマス会・正月花アレンジメント 第1、3土曜日 9:00～11:00
141		ほのぼのサークル喜楽会	津田江町会館	茶話会・いきいき百歳体操・出前講座・七夕・クリスマス会 第3土曜日 10:00～12:00
142		なつかちょう 長束町ほのぼのサークル	長束会館	体操・茶話会・ゲーム・頭の体操 第3日曜日 10:30～12:00
143		しなちょうきらくかい 志那町喜楽会	志那町会館	茶話会・出前講座・クリスマス会 第2または第4火曜日
144		おるしもちょう 下物町ほのぼのサークル	下物会館	茶話会・お楽しみ会・季節の行事・合唱・脳トレ・七夕飾り 軽体操・クリスマス会・お正月遊び・食事会・小物づくり 第2、4木曜日 10:00～11:30

	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動内容
145	常盤	かたおかちょう 片岡町ほのぼのサークル いきいき寿楽会	片岡町会議所	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ・茶話会 毎週月曜日 13:00～14:30
146		よしだちょうきらくかい 吉田町吉楽会	吉田町会議所	茶話会・いきいき百歳体操・花見・お遊び会・健康講座・合唱 第2、4木曜日 9:30～11:30
147		かみでらちょう 上寺町ほのぼのサークル	上寺町老人憩いの家	茶話会・体操・小物づくり・脳トレ・ストレッチ・小物づくり・紙芝居 七夕飾り・クリスマス会・落語・ビンゴゲーム・お正月遊び 第3土曜日 10:00～、10:30～
148		じゅうかい 時悠会	ホープタウン集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 毎週木曜日 10:00～12:00
149		かたおかひがし 片岡東いきいきクラブ	片岡東自治会館	グラウンドゴルフ 毎週水曜日 9:00～11:00 いきいき百歳体操・茶話会 毎週金曜日 10:00～12:00 日帰り旅行・食事会・新年会・花見

登録団体へのお問合せやご依頼については、
草津市ボランティアセンターへお問合せください！



草津市社会福祉協議会
キャラクター
「ふくちゃん」

「ふくちゃん」は…

草津市の花である「青花」の妖精をイメージしています。からだの中心にあるハートは「みんなの幸せ」を願い、小さな赤いハートは「温かい心」を、大きな足は地域や人をしっかり支えていることを表しています。

「ふくちゃん」は、いつも優しい心で私たちの幸せを祈っています。

草津市ボランティアセンター
社会福祉法人草津市社会福祉協議会

ホームページ <https://www.kusa-shakyo.or.jp>

発行 令和6年8月

所在地 草津市大路2丁目1番35号キラリエ草津4階

TEL 077-562-0084

FAX 077-566-0377

開所時間 土日祝を除く平日 8:30~17:15

