

令和

8

年度



ボランティアグループ 地域サロン活動リスト



草津市ボランティアセンター
草津市社会福祉協議会



このたび作成いたしました「令和8年度ボランティアグループ・地域サロン活動リスト」は、草津市ボランティアセンターに登録いただいているボランティアグループ及び地域サロンを紹介したものです。

ボランティアをしたい・してほしい方、地域サロン・地域ボランティアへの参加や仲間づくり等に本書をご活用いただければ幸いです。

皆さまの活動がより活発なものとなり、地域住民どうしの「笑顔」と「おもいやり」がますます広がることを願います。

その他、何かありましたらボランティアセンターまでご相談ください。

本紙はこちらからダウンロード可能です。

(<https://www.kusa-shakyo.or.jp/volunteer/center/join.html>) ⇒



その他ボランティア情報はホームページよりご確認ください。

(<https://www.kusa-shakyo.or.jp/>)

⇒





第1部

ボランティアグループ

目次

— ボランティアグループ —

〈項目〉

あみもの・ぬいもの	1
音楽	1
音訳・朗読	3
拡大図書	3
紙芝居	3
環境保全	3
観光振興	5
交通安全	5
高齢者への支援	5
国際協力	7
こどもへの支援	7
災害救援	9
収集	10
手話	10
障害者への支援	10
情報誌作成・発信	11

〈項目〉

スキルマッチング	11
生活困窮者への支援	11
青少年への支援	11
体操・スポーツ	12
地域振興	12
手品・演芸	13
点字	13
陶芸	14
病院・施設への支援	14
舞踊	14
防犯	14
マージャン	15
見守り運動	15
要約筆記	15
その他	15

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
1	あみもの・ぬいもの	こすもすの会 ^{カイ}	5	第1水曜日 10:00～11:30	夢本陣	山寺作業所からの依頼で、エコ束子を作成	○
2	音楽	アンサンブル ^{ユウ ユウ} 優・優	3	第3月曜日 13:00～17:00 不定期 年5回	キラリエ草津 依頼された施設・会場	オカリナの演奏を通じて地域の方々や高齢者、障害者、福祉施設への出演、ボランティア活動	×
3		エスポワール	7	水曜日 13:00～15:00	キラリエ草津 西一会館	西一会館にて毎月第2水曜日13:30から歌声サロン演奏 自治会・老人クラブ及び高齢者施設への訪問演奏 キラリエ草津及び西一会館にて練習	○
4		オオカミガワオン 狼我和音	6	日曜日 10:00～12:00	狼川会館	市内・市外のデイスサービス、お祭り、各種イベントに皆さんが楽しんでいただける演奏活動	○
5		お祭り盛りあげ隊 ^{マツ モ タイ} ^{キー プ スマイリング} Keep Smiling	15	不定期 年20回	依頼された場所(室内 外問わず)	こどもから高齢者まで「笑顔の輪」をつなぐ2種類のステージを提供 「お客様参加型ライブ」三世代向けヒット曲を生バンド演奏で一緒に唄い踊る 「きぶすま江州音頭」滋賀の伝統盆踊りを流行の盆ダンスと振り付きレクチャー付きで体験	○
6		^{オル オル ホア} OLU OLU HOA ハワイアンバンド	7	第1、第3月曜日 13:00～16:00	笠縫東まちづくりセンター	ハワイアンバンド ウクレレ、ギター、ベース、スチールギター、MC	○
7		ことこと	2	不定期 年10回	草津市内	大正琴アンサンブルの演奏 参加者にも歌っていただく	×
8		^{シャフ} 尺スターズ	2	火曜日・木曜日 10:00～12:00	ローレルコート草津集 会所	音楽を通して生活の向上を目指す 尺八の演奏や体験等を行う	○
9		スターダスト	3	不定期 年5～6回程度	de愛ひろば等	キーボードに合わせて懐かしい曲をみんなで歌う	×
10		^{セイシヨウウタゴエ} 青春歌声しゃぼん玉 ^{ダマ}	9	第2日曜日 第3、第4火曜日 第4木曜日 全て14:15～15:45	第2日曜日 キラリエ草津 第3火曜日 フェリエ南草津 第4火曜日 サンライズ音楽広場 第4木曜日 栗東さくら	生伴奏に合わせて歌う女性コーラスグループ 昭和の名曲に込められた想いを届ける「皆で歌おう 昭和ソングコンサート」を各地で開催 依頼に応じて施設やイベントへの出張公演も行う スライドに映し出される歌詞や当時の風景とともに、忘れていた青春の記憶がよみがえる 懐かしく心温まる時間をお届けしている	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
11	音楽	ダンセイガッショウダン 男声合唱団まほろば	35	水曜日 13:00~16:00 第4水曜日 14:00~15:00 老人介護施設、障害者施設訪問演奏 不定期 1~1年半に1回 一般のお客様を対象にした演奏会を実施(入場無料)	通常練習:大津公民館 本番:各訪問施設	老人介護施設や障害者施設等、普段生の演奏を聴く機会の少ない人達への訪問演奏 第1~3水曜日を通常日とし、第4水曜日に訪問演奏を基本パターンとしている	○
12		ちんどんや こうあん一座 ^{イチザ}	15	不定期 月1~3回 年20~30回	草津市及び周辺市町	地域のイベントや福祉施設の行事に出向き、自分たちが楽しみ、周りの方々にも参加していただき、一緒に楽しむちんどん活動	○
13		ニコラズ	7	不定期 月2回 10:00~11:30	滋賀摂理教会	滋賀摂理教会にてゴスペルの練習、教会にて年に1~2回公演、講師出演のイベントに参加、毎月1~2回の講師練習	○
14		ハーモニカクラブ	2	不定期	不定	日本のなつかしい歌集の本を参加者に配り、ハーモニカ、キーボードにあわせて皆で合唱	○
15		びわこトリオ	3	月2回 火曜日 13:00~16:00	まちづくりセンター	ウクレレギター、唄を中心とした演奏活動	面談して対応
16		びわ湖 ^コ よし笛 ^{フエ} サークル・草津 ^{クサツ}	19	第1、第2、第4水曜日 10:00~12:00	草津アミカホール文化教室1	びわ湖で育ったヨシで作られたよし笛で様々なジャンルの音楽を演奏する中で、人々にやすらぎや癒しを与える ヨシ原の育成を通じて、ヨシの働きについて関心を寄せている	○
17		ボランティア・ガット	3	月2回 土曜日 14:00~17:00	草津市内 (主に草津まちづくりセンター)	公民館等での町内会イベント、高齢者サロン、ふれあい学級等各種イベントに参加し、「ギター伴奏で一緒に歌いましょう!」を旗印のもと、利用者の皆さんの笑顔を作っていく	滋賀大学グリークラブ関西OB会合唱団(母体)の中から受け入れる
18		ユウ コアンドア キラ Yuko & Akira	2	不定期 月2回	高齢者・障害者施設 デイサービス、カフェ 会館	コンサートで音楽を楽しんでいただき、参加型(みんなで歌おう)等を通じてコミュニケーションの向上、ジャズ、シャンソン、ボサノバ、昭和歌謡	方針、スタイルが合えば受入れ
19		ユウ シカイ シャミセン タノ カイ 游糸会(三味線を楽しむ会)	7	第2火曜日 第4土曜日 13:00~16:00 不定期 月2回 合同練習 打合せ	キラリエ草津 大路まちづくりセンター 草津まちづくりセンター 草津アミカホール	日本伝統音楽の長唄・小唄・童謡の三味線音楽を研鑽し、地域のイベント、宿場まつり、夏祭り他施設訪問等で演奏 国際交流協会、各まちづくりセンターのイベントで三味線演奏とYouTube発信	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
20	音楽	カザオト サンニゴ よしの風音 325	13	第2、第4金曜日 13:30～17:00	キラリエ草津でのよし笛 練習及び学区、デイサービ ス等でのよし笛演奏会	レイカディア大学の卒業生の仲間で、よし笛の音色 を通じて、末永く楽しみながらのボランティア演奏	×
21		ラ ラ ラウモラス LaLaLa友&楽吹	6	不定期 月5～7回 年約65回	高齢者福祉施設 地域事業	地域団体・高齢者施設への出前演奏 演奏は会場でリクエストされた曲をギター・ハーモ ニカ演奏で当メンバーのボーカルと一緒に楽しく歌う 1会場:1時間:20曲前後	×
22		リコーダーアンサンブル 「トモダス」	4	第3月曜日 13:30～16:00	渋川まちづくりセンター	バロック・クラシックからジャズ、歌謡曲まで幅広く 演奏	×
23		レボンザミ	5	第1木曜日 9:00～12:30 不定期 年5回程度	フェリエ南草津(毎月) 高齢者福祉施設(不定期)	高齢者施設等への演奏活動 ピアノ伴奏によるよし笛、オカリナ、リコーダー等の アンサンブル演奏 童謡、唱歌、昭和歌謡等懐かしい曲を中心に演奏	×
24	音訳・朗読	クサツオンヤク 草津音訳グループ さざなみ	11	第2水曜日 13:30～15:00	草津市立図書館	草津市立図書館協力団体としての図書音訳活動 毎月草津市「声の広報」の図書館だよりについて音訳 を担当	○
25		ブッシュ クローバー タマガワ Bush Clover 玉川	8	第3木曜日 13:30～15:30 不定期	玉川まちづくりセンター 新宮会館	草津の素敵なお話のミニ朗読劇とハンドベルでの音 楽レクリエーション	×
26	拡大図書	カクダイシャホン 拡大写本 てくてく草津	8	金曜日 10:00～12:00	草津市立図書館	草津市図書館から依頼のあった本を、パソコンを 使って拡大写本を作成	6～12月
27	紙芝居	テツク カミシバイ 手作り紙芝居「ぴよんた」	6	第2木曜日 10:00～12:00(例会) 不定期 年4～6回(公演)	保育園、幼稚園、小学 校、ケアセンター等	自分で脚本をつくり、絵を描き、ボランティア公演を 行う(3～4名でグループを組み年6～10回程度公演) 「紙芝居の作り方」出前出張	○
28	環境保全	カンキョウ クサツコガン 環境ボランティア草津湖岸 コハクチョウを愛する会 アイカイ	29	月末日曜日 9:00～10:00 不定期 11月末～2月末 毎日活動(水鳥観察所)	草津市志那町湖岸緑地	毎冬草津湖岸にわたってくる水鳥たちの愛護支援、 観察会指導、年間を通して飛来地の清掃活動、環境写 真展の開催他	○
29		クサツ シコウエン 草津市公園サポーター	77	不定期 月6回 年59回	ロクハ公園及び市内都 市公園 児童公園等	ロクハ公園及び市内児童公園等を主な活動拠点とし て植栽管理やロクハ公園カブトムシ観察小屋のカブ トムシ飼育管理等	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
30	環境保全	クサ ツ シ ノ ジ チョウ 草津市野路 町 ザイサン ク カン リ カイ 財産区管理会	7	不定期 年6～8回	町内管理地 町内事務所	草刈り作業、除草剤散布、管理地巡回活動、定例会議 (年6～8回)	×
31		クサ ツ ジュウ 草津塾	11	葉山川美化活動 第1日曜日 8:00～9:30 定例会議 第2木曜日 10:00～12:00 小学校環境学習支援 年3～4回	葉山川流域(主にメダ カ池周辺) 笠縫東小学校	①葉山川流域…美化活動/メダカ池整備/水質調査 ②市内外の関係市民団体との交流やイベントへの参加 ③地域の人と協働して笠縫東小学校環境学習支援等	○
32		クサ ツ ス タイ 草津пой捨てなくし隊	8	不定期	草津駅東西、野村、西沢 川周辺	草津駅周辺の一斉清掃	○
33		サクラ 桜プロジェクト ワレ カツドウタイ 我ら活動隊	30	第3土曜日 9:00～11:00	桜ヶ丘町、玉川学区及 びその周辺	環境保護活動:町内緑地の草刈り、整備、周辺地域で のグリーンウォーキング活動、廃天ぷら油回収 玉川小学校・中学校環境学習支援、立命館大学地域連 携学習支援	○
34		シ ズ サトヤマ シ ゼンガッコウ 志津里山自然学校 ボランティアの会	26	不定期 月1～2回 10:00～12:00 (1,8月除く)	草津市馬場町424番地	志津里山自然学校の開催のための山の整備や草刈り等 志津里山自然学校の運営手伝い	○
35		シ ズ ショウガッコウカンキョウ 志津 小 学校環境 ボランティア	11	第4木曜日 9:00～12:00	志津小学校	志津小学校の教育環境の充実を図るため活動 樹木伐採、草刈り、花壇プランターの整備や環境委員 会のこどもたちの支援等を実施	○
36		トクテイ ヒ エイ リ カツドウホウジン 特定非営利活動法人 ビワ コ クサツ 琵琶湖ネット草津	22	月1回 19:30～21:00	矢橋事務所 三角地公園 草津川堤防(金勝川合 流地点～湖岸)	草津川の桜の木の良好な維持管理をはじめ、557本 の桜並木を広く周知するための事業や草津川の清掃 活動を展開しながら、住民主体の河川づくりをめざす 桜の木の維持管理、雑草の管理 草津川周辺の河川水質調査、親子環境学習事業、桜イ ベント事業、草津川アウトリーチ事業	○
37		サンサンカイ みどり燦々会	7	第2火曜日 9:00～11:30	芦浦観音寺	芦浦観音寺の庭園管理、美化活動	○
38		ダイガクドウソウカイ レイカディア大学同窓会	209	月1回 9:00～11:30 不定期 年1回(びわ湖岸清掃)	草津第二小学校 治田小学校 芦浦観音寺 ロクハ公園 de愛ひろば等	草津第二小学校、渋川小学校、治田小学校、ロクハ公 園、芦浦観音寺等での花壇整備、環境整備やびわ湖 岸でのゴミ拾い、レイカディア大学の新入生募集活 動等	レイカディア大 学卒業生に限る

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
39	環境保全	ワカクサカンギョウ 若草環境ボランティアの会 ^{カイ}	27	火曜日・木曜日 8:30～11:30	若草町内及びその周辺	若草町内にある公園等の公共施設の環境維持に関し、若草地区環境美化委員会と連携協力・調整を行い、効果的な活動を行う	○
40	観光振興	いきいき ^{ケンコウ} 健幸クラブ	46	不定期 2か月に1回	滋賀県内を中心とする が歴史ツアーは県外の場合もある	後期高齢者を中心に、社会コミュニティを旨とし相合に対話、旅行、ハイキングを通し相互の理解を深め、助け合い、笑顔で健康時間を継続する	○
41		クサツ シ カンコウ 草津市観光ボランティア ガイド協会 ^{キョウカイ}	38	土曜日・日曜日 10:00～12:00 不定期	草津市内	観光案内、観光に関する季節行事の開催に関する研修、学習会、会議の開催 観光地(街道筋)の清掃(ゴミ拾い等)	○
42	交通安全	クサツ リットウコウツウアンゼンキョウカイ 草津栗東交通安全協会 クサツ シブ 草津支部	10	不定期	草津学区内	交通安全に関する指導・講習会	○
43	高齢者への 支援	あやめ会 ^{カイ}	11	隔月 第3土曜日 13:00～16:00 不定期 年2～3回	岡本町自治会館	新聞のチラシを、ゴミ箱に折り、高齢者施設に届けている 高齢者の方(65歳以上)に集まっていただき、お礼等を行う	○
44		いきいき ^{ヒャクサイタイソウ} 百歳体操 ^{ニジ} 虹	21	定例会 第1木曜日 9:30～11:30 不定期 体力測定は要請のあった時 交流会は年1回	定例会:コープしが 草津事務所 体操サポート:まちづくりセンター及び地域の自治会館等	草津市のすすめている「いきいき百歳体操」を広めるためのお手伝い	○
45		オйкаミソウゲイ 老上送迎サポート	8	第4水曜日 10:00～12:00	老上まちづくりセンター	病院から市役所、お買い物、その他送迎を安全運転でサポート	○
46		かさぬいトマトの会 ^{カイ}	7	月曜日～金曜日 14:00～15:00 (月曜日は 10:30～11:30)	デイサービス和花、 小規模多機能事業所 「心」、「こころね」、心の ほとり、特養ぽぷら	老人ホームを訪問して傾聴ボランティア活動 脳活教室を行い、認知症の進行を遅らせるお手伝い 希望により懐メロを合唱	○
47		キラリエ会 ^{カイ}	6	不定期 月1回	各まちづくりセンター や会議所 銀行、コミュニティセンター等	キラリエ会は脳活教室リーダー要請講座受講者が結成 20種類の脳活プログラムで認知症予防と脳機能活性化を目的とし、多方面から好評を得ている 活動時間は最低でも1時間が理想	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
48	高齢者への 支援	クサツ シ 草津市ボランティア レンラクキョウ ギ カイ 連絡協議会	6	不定期 年3～4回	草津市社会福祉協議会 またはキラリエ草津	ボランティア活動団体の連携とともに、活動情報提供や活動者同士の交流会等を通し、ボランティア活動を広げ、会員相互の資質の向上をめざし、安心してボランティア活動ができるようにサポート ボランティア活動の支援、ボランティア活動に関する研修、ボランティア活動団体の交流会の開催	○
49		クサツ シ ニン チ ショウ 草津市認知症 キャラバン・メイト	26	不定期 月2～3回	草津市内	認知症サポーター養成講座を行い、認知症の正しい知識・理解の普及を図る	2年に1度の養成講座受講者
50		くさつ ^{フラ} 笑いヨガ	7	月3回 第2、第3水曜日・木曜日 10:00～11:30 13:30～15:00	矢倉まちづくりセンター 南笠東まちづくりセンター ヤシの木ひろば(アル プラザ草津) イオンモールにもれびひろば ai彩ひろば教養室	さまざまな体調不良を軽減できる笑いの体操 (面白さや気分で笑うのではなく、ハハハと息を吐いて笑う筋肉を動かす)	○
51		たすけ ^{アイタイ} 愛隊 「ママの手」 ^テ	25	木曜日 13:00～15:00 (第1、第2水曜日 9:00～12:00)	老上西まちづくりセンター	老上西まちづくりセンターにおいて毎月第1水曜日に「おいにいずカフェ」を開催 毎月第2水曜日において「愛隊弁当」の配食サービス 学校の春・夏・冬休みに「にこにこ食堂」を開催し、カレーを無料で提供 イベントをお楽しみいただき、高齢者・こどもの居場所づくりを目指している	○
52		ハナマンカイ 花満会	5	不定期 年240回	町内の公園2か所 集会所周辺	公園や集会所に四季折々の花を植えるとともに、さらに米寿以降のお年寄りの方の誕生日にお宅訪問をして、私たちの育てた花をプレゼントする「声掛け運動」を行う	○
53		ふるさと ^{タマガワミン} 玉川民具を ^グ 照らす会 ^{カイ}	9	第2、第4月曜日 10:00～12:00 不定期 年3～4回	桜ヶ丘自治会館 要請のあった施設・団体・小学校等	定例の会議を月2回実施し、民具についての知識を深めている 小学校では、昔の暮らしの授業で体験学習を実施 高齢者サロン等では、民族カルタとり、昔の映像をみたり民具に触れたりしている	○
54		ボランティアグループ ふくちゃん	6	第1水曜日 13:30～15:30	キラリエ草津 会議室	市内の地域福祉推進を目的として、市社協事業に協力したり市内の地域サロンや福祉施設を訪問 自分たちで作成した脳トレにもなる「オンリーワン」を普及・交流	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
55	国際協力	オリーブ	36	土曜日 19:00～20:40	キラリエ草津	在留外国人のための日本語教室の開催(毎週土曜日夜) ※日本語で日本語を教えるので英語が喋れなくてもOK 外国について知ることも多く、日本や日本語についての理解も深まり、相互文化交流も楽しむ	○
56		クサ ツ シ コクサイコウリウキョウカイ 草津市国際交流協会	46	不定期 月10回	立命館大学 UDCBK キラリエ草津 草津市市民交流プラザ等	ボランティアスタッフによる日本語教室や日本語サロンの定期開催 外国料理教室・多言語カフェ・外国文化紹介講座等の開催 草津市の姉妹都市・友好交流都市との交流	○
57		タ ブン カ キョウセイ シ エン 多文化共生支援センター シ ッ プ ス ニ ホン ゴ キョウシツ SHIPS日本語教室	16	水曜日・金曜日 10:30～12:00	多文化共生支援センター	日本在住外国人の日本語学習の支援及び指導	○
58		ノウ 脳トレサロンの会	8	第2木曜日 9:30～12:00	キラリエ草津 4階	古切手の仕分、整理	定員割の場合
59	こどもへの支援	アイドット I.キャンバス	4	月1回 土曜日 10:00～15:00	常盤まちづくりセンター	「緑のはらぺっこ食堂」を実施 こどもを真ん中に、関わる全ての人達が共に支え合って創る環境でこども達が豊かに幸せに育つ学び場を創ることを掲げ活動	○
60		アカ 明るい不登校	5	第2日曜日 10:30～12:00 不定期 年5回	オンライン 立ち寄りカフェ ゆかい家 キラリエ草津	不登校の保護者支援がメインのピアサポートグループ 不登校に関する情報が得られ、お悩みを共有し、経験者の話を聞く事ができる 孤立、孤独にならないように横のつながりをつくる	○
61		オイカミニシノウギョウガッコウ 老上西農業合校	8	不定期 年12回	矢橋町の田んぼと畑	小学生の米づくり、じゃがいも、さつまいもの準備	○
62		オイカミ 老上ふれあい農業合校	26	第1、第3土曜日 9:00～11:00 第2、第4木曜日(朝市準備) 13:00～14:00 第2、第4金曜日(朝市) 8:00～11:00 不定期 月1～2回 年18回	老上学区内の田畑	地域のこどもと大人が農業体験を通じて、ともに学び合い、自然の恵みに対する感謝の気持ちを自然環境への配慮、異年齢の人とのふれあいから人間関係の機微を体験することにより、自ら考え心豊かに行動する活動 園児・小学生の農業体験のサポート 毎月第1、第3土曜日に田畑で米や野菜作り 老上ふれあい朝市の開催 一坪農園で個人での野菜作り体験の支援 農業合校生の食育活動	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
63	こどもへの支援	クサツ ケンキウカイ 草津おはなし研究会	23	木曜日 10:15～13:00 第3土曜日	図書館 小学校 保管所	「こどもと本のかけはし」を目的とし、素話、絵本等の形で、学校、センター等の場所でお話を手渡す活動	○
64		クサツ シ コウセイ ホ ゴ ジョウセイカイ 草津市更生保護女性会	300	不定期 月1～2回	キラリエ草津	社会を明るくする運動(犯罪のない明るい社会づくり)一般公開ケース研究会(市内12まちづくりセンター)パトロール、あいさつ運動	○
65		クサツ シ コソダ シエン 草津市子育て支援センター 子育てサポーター	26	不定期 年10回	草津市さわやか保健センター他、事業実施にかかる活動場所	草津市子育て支援センター事業に関する子育て支援ボランティア活動	○
66		クサツ シ ビビ.エスカイ 草津市BBS会	9	水曜日 18:00～19:30	志津まちづくりセンター	寺子屋教室の開催 小学生や中学生の悩みを抱えるこどもたちの姉や兄の立場で悩みの相談	○
67		シヨクドウ こどもてとて食堂	2	第4金曜日 16:00～19:30	草津市野村1丁目8-17 ファミリー紀業102号室 レンタルスペースkrone	孤食のこどもに家族のわいわいとした雰囲気の中であたたかな食事をとってもらう 学習サポート	○ (渋川小学校区周辺)
68		シブカワショウガッコウガッコウ 渋川小学校学校ボランティア	78	水曜日・木曜日 13:00～14:00 不定期 月5～6回	渋川小学校 渋川学区内	学習に関する活動の様々なサポート	○
69		スマイルネット	2	不定期 奇数月1回	笠縫東まちづくりセンター	こども食堂「おいで家」で食事の提供をすることと、地域の方々が集まって交流したり、こどもの学習のお手伝い	○
70		たまちゃんフレンド	4	不定期	依頼先にて活動 練習、打合せは志津南 まちづくりセンター	移動型のボランティアで依頼先に伺う こども好き、音楽好きのメンバーで親子あそびや年齢に応じた手作りおもちゃも紹介 あそびながら笑顔、笑い声いっぱい時間に	×
71		ヒロバ なかよし広場+ にこにこレストラン	15	不定期 年6回	矢倉まちづくりセンター	こどもたちの遊びの場を提供し、食事を楽しんでもらう 今後の方針として地域の人たちとの交流の場づくり	○
72		シヨクドウ ひまわり食堂	2	隔月 第3土曜日 11:00～14:00	ビストロ向日葵	地域のこどもたちへの昼食提供 地域交流を通じて孤食の解消や子育て家庭の負担軽減 笑顔で安心のできる居場所提供	○
73		プーさんクラブ	15	火曜日 10:00～12:00	志津まちづくりセンター	妊婦・0～4歳の未就園児の子育て親子の集いの場 親同士の情報交換、こども同士の触れ合い、季節のイベント(夏祭り、クリスマス、ハロウィン等)開催 月1回親子ヨガはインストラクターを招いて開催	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
74	こどもへの 支援	ぷらっとほーむ おむすび	2	第2月曜日 6:45～8:00	湖州平自治会集会場	朝の居場所づくり こどもから大人まで集えるこども食堂(朝ご飯を一緒に食べる)	×
75		ブルーフィールド☆ず	3	不定期 月2回	市内こども園	市内のこども園を中心に、実写劇、パネルシアター、パペット、プロジェクター等を通してお話しを届ける 手あそび、手話歌の実施 3歳児～5歳児のお子さんと親御さんに楽しんでもらえる時間を提供	×
76		ボランティアグループ 「のびのび」	9	不定期 年2～3回	志津南まちづくりセンター	年2～3回季節の行事を通して遊びの広場を開催 乳幼児から小学生までを対象に保護者も含め交流の場として工作、パネルシアター、室内ゲーム等を提供	○
77		ホンダイ ス カイ 本大好き会	8	例会 第3土曜日 9:30～15:00 志津こども園 第1、第3月曜日 13:00～13:20 不定期 年3～4回 さくら坂こども園、小学校、その他	志津まちづくりセンター 志津こども園 さくら坂こども園 その他	月1回の定例会で打ち合わせ、本選び、下読み(練習)準備等、本の読み合わせ こども園・小学校等に月2回、年間通して本の読み聞かせ こども食堂での読み聞かせ(年間6～7回)	○
78		ミナクサ☆ひろば サポーター	7	火曜日～日曜日 9:00～17:00	ミナクサ☆ひろば	子育て支援施設においてイベント時のこどもの見守りや読み聞かせを行い、こどもと保護者の支援をサポート	○
79		ラッコ&イルカ アンド	3	土曜日 月2～3回 12:00～13:00	滋賀県立障害福祉センター	障害児のプール介助「ハロウィック水泳指導法」 浮き具を使わずマンツーマン指導 コミュニケーションを大切にレゲーム等で水を楽しむ	○
80	災害救援	クサ ツ シ サイカイ 草津市災害ボランティア コーディネーター会 カイ	8	第3土曜日 9:30～11:00	山田まちづくりセンター	災害ボランティアセンター等におけるコーディネーター活動や災害コーディネーター育成のための講座の開催、会員の資質向上のための学習会の開催(月例会の開催)の活動を行うとともに、災害ボランティア活動を資する学修会・研修会を通じて、自己の防災養成向上を行う	○
81		コ シュウダイラ ジ チ カイ ジ シュボウサイカイ 湖州平自治会自主防災会	23	毎月17日 20:00～21:00	湖州平町内	毎月17日の夜間パトロール 消防訓練、震災訓練	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
82	災害救援	ジ シュボウサイボウハンケンキョウカイ 自主防災防犯研究会	6	第1土曜日 11:00～12:00	湖州平珠算教室他	行政(危機管理課)との中間支援 出前講座、イベント展示他	○
83	収集	キンモクセイ 金木犀	11	第2土曜日 9:30～12:00	西大路第3集会所	高齢者宅慰問、古切手・ベルマーク・プルトップ・ペットボトルの蓋の収集整理、清掃活動、研修	○
84	手話	イッパンシャダンホウジン 一般社団法人 シ ガケン キョウカイ 滋賀県ろうあ協会	284	不定期	多岐にわたる	ろうあ者の社会的自立、意思疎通の悩みや就労に関する相談等「手話言語」に対する理解の周知への徹底等、講習会を開く 誰でもいつでもどこでも「手話」を「言語」として認め、そのうえでコミュニケーションの大切さを知っていただく	○
85		クサ ツ シ チョウカクショウガイシャキョウカイ 草津市聴覚障害者協会	69	不定期 月2回	滋賀県立聴覚障害者センター キラリエ草津	ろうあ者の社会的自立、意思疎通の悩みや就労に関する相談等「手話言語」に対する理解の周知や講習会を開く 誰とでもいつでもどこでも「手話」を「言語」として認め、そのうえでコミュニケーションの大切さを知ってもらう	市内聴覚障害者 ○
86		クサ ツ シュワ 草津手話サークル つばさ	35	火曜日 19:00～21:00	キラリエ草津 205会議室	手話の学習、啓発活動をする 手話を通じてろう文化を知り、聴覚障害者と聴者が楽しく交流をする	○
87		シュワ 手話サークル おたまじゃくし	30	月曜日 13:30～15:30	矢倉まちづくりセンター	地域のろう者を中心に手話を学ぶ	○
88		シュワ 手話サークル「なごみ」	24	第2、第3、第4木曜日 10:00～12:00	大路西まちづくりセンター 近江八幡市総合福祉センターひまわり館	手話学習、手話基礎講座(新人会員受講中)、手話検定試験を通じて、手話コミュニケーション力の活用と向上 福祉大会、連絡協、社協等の主催イベントへの要員協力	○
89		シュワ 手話サークルびわ湖	28	金曜日 13:30～15:30	大路西まちづくりセンター	手話の学習及び普及 聴覚障害者との交流 学校・会社・地域への手話体験学習の指導 聴覚障害者関係の行事に参加・協力	○
90	障害者への 支援	シ ガケンモウドウケン シ ヨウシャ カイ 滋賀県盲導犬使用者の会 「びわこハーネスの会」	39	不定期 年3回	滋賀県	盲導犬の理解や支援者の輪を広げる 盲導犬使用者の自立と社会参加の促進 盲導犬の普及と啓発	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
91	障害者への 支援	ちりっと近江 ^{オウミ}	5	月1回 日曜日 9:30～11:30	de愛ひろば教養室	高次脳障害、失語症の方が集まる会 地域の方等に病氣と障害に対する理解を広める	○
92		トクテイ ヒ エイ リ カツドウホウジン 特定非営利活動法人 ディフェンス	14	月曜日～土曜日 9:30～17:30	草津市内	障害者の地域生活を支援する 社会への啓発活動	○
93	情報誌作成 ・発信	クサ ツ 草津ファン☆プロ	9	不定期 月4回	草津市内全域	草津のイベントに参加し、Facebook、X、Instagram 及びYouTubeにて情報を発信	○
94	スキル マッチング	トクテイ ヒ エイ リ カツドウホウジン 特定非営利活動法人 レイカディアえにし ^{カイ} の会	122	芦浦観音寺の場合 第2火曜日 9:00～12:00 出前公演、折り紙・バ ルーン等クラフト制作 体験の場合 不定期 月1～4回 年約70回	ご依頼の施設等に出向く 環境保全では芦浦観音 寺で毎月第2火曜日に 整備作業	紙芝居、手遊び、健康体操、手品、歌、バルーンアート、 クラフト、折り紙、簡単な陶芸教室、オカリナ演奏、よ し笛演奏、音楽コンサート等ご要望にあわせて演出 環境整備事業で芦浦観音寺竹林整備を実施 シニアネット生きがいの森情報管理整備 団体・個人の活動情報を活用したコーディネート事 業推進	○
95	生活困窮者 への支援	おい ^{ショウドウ} かみ食堂にこわくのたね	2	不定期 年6～8回	老上まちづくりセンター	大人もこどもも大歓迎! 初めての方でもお気軽にふらっと立ち寄り、月ごと に行事イベントもあわせて楽しめるこども食堂	×
96		フードバンク ^{シ ガ} 滋賀	21	水曜日・土曜日 12:30～17:00	滋賀県全域	生活にお困りの世帯へ食糧支援活動	○
97	青少年への 支援	クサ ツ セイショウネン シ エン あすくる草津青少年支援サ ポーター	8	不定期 月10回	草津市立少年センター あすくる草津	あすくるへ通所する少年(中高生)の活動支援 調理実習、ゲーム、学習等	○
98		クサ ツワイ 草津Yクラブ	6	第3火曜日 19:00～20:30	キラリエ草津 桐生農園	青少年の健全な育成を目的とする滋賀YMCAの活 動を支援し、人との豊かなつながり、奉仕の喜び、生 きる幸せを共有しながら奉仕活動を実施 東日本大震災避難者の会との琵琶湖ネット交流会 開催 びわこハーネスの会(滋賀県盲導犬使用者の会)の支援 草津市のまちづくりに関する事業の各種のボラン ティア活動を支援	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
99	体操・スポーツ	いきいきつばさ	18	金曜日 9:00～10:30	木川町農業会館	①高齢者の健康を守る目的で行う ②仲間を大切にする ③今年、15年を過ぎている町内の方から、百歳体操をしている人は骨折入院しても退院してまた続けている、良いことを広めて良かったと言葉をいただく	○ (会員が認める人を受け入れる)
100		エヌピーオーハウジン NPO法人 イノチ チョチクタイソウ フ キュウカイ 生命の貯蓄体操普及会	11	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日 10:00～12:00 13:30～15:30	まちづくりセンター (老上・笠縫・草津) キラリエ草津 4階 GH自治会館 橋岡会館 正定寺	地域住民の健康づくりと幅広い年代の親睦を深め、明るく生き生きとした人生を送ることを目的としている 丹田呼吸法で健康づくり	○
101	地域振興	オウミレキシカイロウクラブ 近江歴史回廊倶楽部	85	不定期 月4～8回	キラリエ草津及び滋賀県内の歴史文化施設	近江の歴史文化の研修、啓蒙活動 近江及び隣接府県の文化遺産の現地探訪	○
102		バイザー V.G.フリーダム	11	第3水曜日 9:30～11:30 その他 随時に活動	草津市内	草津市社会福祉協議会の要請による市社協活動の補助業務を行う活動 こどもたち等地域の人々とのつながりや絆を広げるための活動 独自活動として、わくわくパンづくり教室の実施、団体等からの要請によるバルーンアート	○
103		パイ V.メロン	23	やまだカフェ 第3土曜日 13:00～15:00 送迎事業 不定期 利用者と運転ボランティア間との調整	山田学区を中心に草津市とその周辺の市町「えんゆうの郷」、「山田まちづくりセンター」でカフェ開催	ふれあいカフェ(やまだカフェ)を開催 地域支え合い送迎支援の運転ボランティア 山田学区社会福祉協議会の活動支援	○
104		ぷらっと茶屋実行委員会 カフェジツコウ イ インカイ	26	火曜日・木曜日・土曜日 10:00～15:30	志津まちづくりセンター内交流スペース	誰もが気軽にぷらっと立ち寄れる地域住民の居場所づくり 情報の受発信、情報のプラットフォームとなる活動	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
105	地域振興	ふるさと ^{ヤグラキオクエカイ} 矢倉記憶絵の会	8	第1水曜日 13:00～16:00 第2木曜日 9:30～12:30 不定期 年数回 小学校授業4回、地域 ふれあいまつり、高齢 者サロン、こども会等	矢倉学区 矢倉小学校 草津市内及び近郊の歴 史・史跡等	ふるさと記憶絵図を活用して、地域文化、歴史や民族 文化等を伝承する活動を実施 小学校のまち探検の案内をはじめ、昔の生活道具を 体験する授業を実施したり、矢倉検定をして歴史や 文化を解説する授業を担う 毎月1回草津市内や近郊の歴史ウォークを実施	○
106		みずの森 ^{モリ} ガーデン ボランティア	25	火曜日・金曜日 10:00～12:00	草津市立水生植物公園 みずの森 丘の上花園	園内の植物管理 花田の育成管理 開花調査	○
107		みんなよっといで!	5	不定期 2か月に1回	桜ヶ丘自治会館	こどもから高齢者まで誰もが気軽に集える「交流の場」 カフェやランチ、楽しいイベント等で企画しながら 交流の場づくりを進める	○
108	手品・演芸	クサ ツ メイジュツカイ 草津迷術会	6	第2、第4水曜日 13:30～15:30 (出演依頼に合せて実施)	定例: 山田まちづくりセンター 不定期: 出演依頼場所	マジック出演とマジック指導	○
109		よもやま ^{ゲキジョウ} 劇場	6	水曜日(練習日) 19:00～21:00 不定期 月1～2回 年20回程度	練習:代表者宅 公演:依頼先会場	歌と踊り、マジックで綴るミュージカル 「小さな恋の物語」は、デビュー以来10年を超えるロ ングランとなり、今もなお進歩を続けている きらびやかなステージで、歌と踊り、レーザー ショー、マジックが、流れるように途切れなく、美し い音楽に乗せて繰り広げられる ぜひ一度ご体験を	×
110	点字	クサ ツ テン ジ 草津点字グループ「あゆみ会」 ^{カイ}	9	第2土曜日 13:30～15:00 月末適宜 2回 不定期 年4回	草津市立図書館 草津市社会福祉協議会	「広報くさつ」「社協くさつ」の点訳、発送 草津市立図書館の蔵書の点訳 選挙書類点訳、開票作業の立ち合い	○
111		テン ジ 点字つばさの会 ^{カイ}	7	第2金曜日 9:30～12:00	老上まちづくりセンター	市立図書館の絵本の点訳	○

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
112	陶芸	ソウトウカイ 草陶会	12	第2、第3土曜日 9:00～16:00 不定期 月1回 電気窯、窯入れ窯出し、 焼成 年2～3回 こども会・老人会・レイ カディア大学OB会他	草津市立「なごみの郷」	陶芸に関する、作陶、施釉等の全般的な指導 作品の焼成業務及び釉薬の管理	不定期 (人員不足の補充)
113	病院・施設 への支援	シ ガ イ ダイビョウインナイ 滋賀医大病院内 ボランティア	36	月～金曜日 (外来)8:25～11:00 (図書)10:30～16:30 交代制	滋賀医科大学附属病院 (病院玄関ホール、院内 図書室)	滋賀医大病院内における次のボランティア活動 ①外来での患者さん案内 ②院内図書室での本の貸出受付及び管理等	○
114		シ ガ ケンセキジュウ ジ ケツエキ 滋賀県赤十字血液センター クサ ツ シュツチョウジョ 草津 出張所ボランティア	2	不定期 年2～3回	草津駅西口・東口周辺	献血の呼びかけ、献血ルームへの誘導等を行って いただけるボランティア、ボランティア活動に興味 がある方を募集中	○
115		ヨンダイ メ サクラガワバイオウシャチュウ 四代目櫻川梅昇社中	7	第1火曜日 13:30～15:30 第3金曜日 19:00～21:00	山田まちづくりセンター	伝統芸能の継承 江州音頭の練習と普及活動 依頼があればその場へ行って演じる	○
116	舞踊	オト フ キツ メ ハルカイ 音羽菊女治会	38	原則隔週土曜日、日曜 日、祝祭日 10:00～17:00 不定期 年6回程度 要請の際に検討	キラリエ草津 草津クレアホール 各学区まちづくりセン ター等	日本舞踊の稽古を通じ、着物の着付け、礼儀・作法等 を親と子がともに学ぶことにより、家族の絆づくり を目的とした「親子教室」等を開催 参加者の練度に応じ、市、地域等の催し、行事への参 加、高齢者、障害者介護施設への慰問・交流活動等の 社会貢献活動を計画的に行う	○
117		カ カ ケン 花架拳	7	第1、第3月曜日 14:00～15:30	キラリエ草津 102会議室	月2回練習を行い、自身の体力作り、健康な体作りの ため活動 イベントに参加 一緒にできる仲間づくり	○
118	防犯	クサ ツ シ ショウネン ホ ドウ イ インカイ 草津市少年補導委員会	84	不定期 月4回 16:00～21:00 月3回	草津駅・南草津駅周辺 イオンモール草津内 各学区のパトロール場所 市内小中学校等	街頭補導、啓発活動、研修会等	隔年 4月

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
119	マージャン	わくわく ^{ケンコウ} 健康マージャン	7	第2、第4土曜日 9:00～12:00 不定期 年2回 デイサービス 他の活動 年数回 くさねっこ DAYイベント参加	デイサービス施設 老上まちづくりセンター de愛ひろば等	デイサービスセンター依頼による健康マージャンのお相手 学習ボランティア(ゆうゆうびと)としての講師活動 イベントでの体験会	○
120	見守り 運動	ワカクサ ^{チョウ メ} ボウサイ 若草2丁目防災・ ボウハン 防犯ボランティア	25	第4土曜日 16:00～17:30	若草2丁目町内会 若草1丁目集会所	草津市2丁目の自治会住民の安全・安心に関わる見守り・巡回等ボランティア活動を実践する団体 防災・防犯ボランティアの資質向上、学習会、研修会の実施 避難場所・避難所の整備	○
121	要約筆記	クサ ツ ヨウヤクヒツ キ 草津要約筆記サークル ぴーなつ	9	第2木曜日 10:00～12:00	キラリエ草津 会議室	手話を使えない中途失聴、難聴者に対して文を書いて話を伝える意思疎通支援(要約筆記) 要約筆記通訳の啓発活動や聴覚障害者との交流	○
122	その他	エ 笑くぼラフター ^{フラ} 笑いヨガクラブ	16	第2火曜日 10:30～12:00	大路まちづくりセンター	「笑いヨガ」(笑うだけの健康体操)「脳トレ」(脳の活性化)を組み合わせて、老化防止、認知症予防、ストレス解消をめざす	○
123		えほんと。	2	不定期 月2回	レンタルスペースKrone、 カフェ、公園	絵本・音楽を介して、人と繋がる場所、話せる場所、心が軽くなる場所を提供 居場所づくり(青空図書館) 子育て親子を中心に、多世代の人が繋がるきっかけづくり	×
124		おはなしプラッツ (^ク 暮らしに ^{エホン} 絵本時間)	9	不定期 月1回 月2～3回 年20～30回	草津市内	絵本で繋がる場づくりをしていきたい仲間が集まり、絵本のおはなし会やイベントを企画、開催	○
125		カフェほっこり	10	第3水曜日 9:30～15:00	老上まちづくりセンター	主に学区内の憩いの場づくり、喫茶(コーヒー、ランチ等)	○
126		カンユウジュク 寛裕 塾	44	不定期 年8回 4～11月 9:00～17:00	滋賀、京都、奈良、大阪	伝統技術の体験や文化・芸術・自然の鑑賞、及び適度な運動を通じて市民の「心と身体の健康の源」となる活動 シニア世代を中心とする市民の生きがいや学習意欲の増進、社会参加と健康保持	3月

	活動項目	グループ名	人数	活動日	活動場所	活 動 内 容	受入
127	その他	キョウユウカイ ショ ガ タノ カイ 響友会(書画を楽しむ会)	10	月2回 第1、第3木曜日・金曜日・土曜日 10:00～19:00	キラリエ草津 草津まちづくりセンター 大路まちづくりセンター 草津市立図書館	地域のイベント、看板、垂れ幕、夏まつりうちわ、各種毛筆の手書き 賀状、七夕短冊書き等のワークショップ、国際交流協会・町内・施設・イベント時書作品プレゼント、ブログ、YouTube発信(イベント時の記録他)	○
128		コウセン チュウガク コウトウガクコウ 光泉カトリック中学・高等学校 学習支援ボランティア	6	不定期 月8～10回	光泉カトリック中学高等学校 校内	大学生(大学院生含む)による光泉カトリック中学校・高等学校での教育活動支援・学習支援	教職を目指している人のみ
129		よもとカフェ	13	木曜日 9:30～11:30	大路まちづくりセンター 草津第二小学校 立ち寄りカフェ ゆかい家 キラリエ草津 その他	主に不登校の児童、親の居場所、情報交換	基本的に当事者中心に受入(不登校児と保護者)
130		クサ ツ シ ケンコウスイシンインレンラクキョウ ギ カイ 草津市健康推進員連絡協議会	159	不定期 通年	草津市内	健康づくり啓発事業、食育推進活動、歯科啓発活動、フレイル予防、広報の発行(年2回)離乳食レストラン、検診の啓発、受診推奨、就学時検診の協力	4月 養成講座の受講必須
131		ゆうネットくさつ サポーターの会 カイ	6	不定期 年4回	市内全域(市役所、まちづくりセンター、キラリエ草津、イオンモール草津)	草津市教育委員会事務局生涯学習課と協力し、市民の学びや知識・経験を活かした社会活動を促すための学習ボランティアの育成・支援 草津市内の地域や団体で講座・イベントの講師をお探しの際は「草津市ゆうゆうびとバンク」を活用いただく	○

第2部

地域サロン

目次

— 地域サロン —

〈項目〉

志津	19
志津南	20
草津	21
大路	23
渋川	25
矢倉	26
老上	27
老上西	28
玉川	29
南笠東	30
山田	30
笠縫	32
笠縫東	34
常盤	35

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
1	志津	エメラルド・サロン	エメラルドマンション内 Ⅱ棟集会所	いきいき百歳体操・茶話会・ペットボトルキャップ回収 月2回木曜日 13:30～ 年2回 お口の相談等
2		にこにこ会 ^{カイ}	山寺新田会議所	いきいき百歳体操 金曜日 13:30～ サロン 第4木曜日 9:00～ 町内公園等清掃 第1日曜日 9:00～ ミニミニグラウンドゴルフ 水曜日 9:00～
3		ラクラク 楽々サークル	青地第二町会議所	いきいき百歳体操・茶話会・日帰り旅行・花見・食事会 水曜日 10:00～11:00 (第3週のみ木曜日)
4		つつみ元 ^{ゲン キ カイ} 気会	青地第一草の根ハウス 堤会館	いきいき百歳体操・茶話会・食事会・トランプ遊び・脳トレ・ 頭の体操(ぬり絵、計算問題) 火曜日 10:00～12:00
5		スコ ^{カイ} 健やか会	個人宅	健幸マージャン・茶話会 第2・第4日曜日 9:30～16:30
6		ミヤ ^{モリ} 宮の森いきいき クラブ ^{フ イツカカイ} 倶楽部五日会	追分町会館 2階 大広間	井戸端会議形式のお喋りタイム・認知症予防の体操(コグニサイズ実施)等 毎月3及び8がつく日 9:30～11:30
7		ウタオウ 歌王カラオケサロン	青地第二町会議所 2階	カラオケ練習 木曜日 13:00～15:00 年4回程度 レクリエーションあり
8		オカモト 岡本いきいきサロン	岡本町自治会館	脳トレ・健幸マージャン・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会・食事会・お楽しみ会・出前講座 第1または第2木曜日 10:00～14:30 第4火曜日 9:30～12:00
9		アオ ジ ^{カイ} 青地ひまわり会	青地会館	いきいき百歳体操・お口の体操・指の運動・ゲーム・ クイズ・講師による指導・茶話会 木曜日 13:30～16:00

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
10	志津	なごやかサロン	個人宅	茶話会・食事会・季節の行事・花見・脳活・健康講座・ 小物づくり・クリスマス会・しめ縄づくり・節分・ひな祭り 第1・第3月曜日 13:30から2時間～3時間
11		ニットカフェ ^{モリ} 「杜」	追分会館 1階 多目的室	編み物・小物づくり・茶話会・出前講座 月3回水曜日(概ね第1・第2・第4水曜日) 8月除く 13:30～16:00
12		^{オイワケチョウ} 追分町 会茶(アイティ)サロン	追分町会館 いきいき館	茶話会・パソコンやスマホの使い方についての情報交換等 第2水曜日 10:00～11:30 第4土曜日 13:30～15:00
13		カフェひだまり	青地第二町会議所 1階 和室	いきいき百歳体操・茶話会・親睦旅行・クリスマス会 水曜日
14		^{タカホ} 高穂サロン	高穂会館	いきいき百歳体操・茶話会 水曜日 10:00～11:30
15		^{ジクワン} ともいき寺空庵	西方寺	地域住民同士の交流活動・土曜日は屋外の活動がメイン 第1木曜日・第1土曜日 13:30～15:00
16	志津南	^{ナツ} 懐メロを ^{ウタ} 歌う会 ^{カイ}	志津南まちづくりセンター	ギターとピアノ伴奏で懐メロの12曲を合唱・クリスマス会 第2・第4木曜日 10:30～11:30
17		^{チャ} お茶の間 ^マ	若草第五集会所	茶話会・健康講座・こども連れ親子との多世代交流 金曜日・年2回程度のイベント開催 9:00～12:00
18		かがやき	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	茶話会・カラオケの練習と親睦 月曜日 13:00～15:00 第3火曜日 13:00～14:00(ふれあいハウス絆にて)
19		^{カイ} なごみ会	町内会館きらり及び その周辺	茶話会・懐メロ鑑賞・囲碁ボール・健康講座・脳トレ・ 季節の行事・13周年記念食事会・クリスマス会 第1・第3木曜日 13:00～15:00(祭日と重なる場合は変更)

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
20	志津南	シ ヅ ミナミ 志津南いきいきクラブ	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	いきいき百歳体操・脳トレ体操・高齢者フレイル体操・茶話会 木曜日 13:00～14:00
21		ワカクサイチ ミ 若草一味クラブ	若草第5集会所 若草中央公園 志津南まちづくりセンター	茶話会 第3水曜日 10:00～11:30 グラウンドゴルフ 水曜日・金曜日 9:00～10:30 第1・第2月曜日 9:00～ 囲碁ボール 第1・第2・第3水曜日 13:00～15:00 工場見学バス旅行 年1回(7月開催予定) 清掃活動 公園内清掃随時、5・7・10・12月 公園草刈 告知活動 年1～2回 案内状送付
22		ゲン キ 元気くらぶ	追分南会館	食事会・いきいき百歳体操・音楽鑑賞・演芸大会・茶話会 水曜日 11:30～15:00 日帰りバスツアー(5月・11月予定)
23		オカモトニシ トモ カイ 岡本西サロン友の会	志津南まちづくりセンター	茶話会・出前講座・脳トレ・季節の行事・忘年会・新年会・ 誕生会・健康対策(モルック) 第3木曜日 9:00～12:00
24	草津	ジョウトウ カイ 上東なかよし会	上東会館	生活懇親会、町内諸行事参加の手伝い 月2～3回 水曜日 10:00～13:00
25		ミヤマチ 宮町ほのぼの サークル	宮町会館 草津川河川敷	いきいき百歳体操 月曜日 午前 グラウンドゴルフ 火曜日 9:00～12:00(雨天時は木曜日)
26		ヒガシクサツ 東草津 おしゃべりサロン	東草津会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 金曜日 10:00～12:00
27		グリーンピア草津 ユウワ 遊和サロン	グリーンピア草津 自治会館及び 南森部児童公園	いきいき百歳体操・グループ毎に分かれて談話・ 折り紙・手芸品作成・室内ゲーム・カラオケ等 第2・第4木曜日 12:30～15:30

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
28	草津	きらきらサロン	草津団地集会所	いきいき百歳体操・脳トレ 月3回木曜日 10:00～10:30 バス旅行 年2回 お楽しみ会 年1回 研修講座 年1～2回程度
29		コトチョウ 湖都町ことぶき会	湖都町会館	囲碁・将棋 月曜日 13:00～17:00 健康バンド 金曜日 10:00～11:00 健康体操 土曜日 10:00～11:00 健康マージャン 土曜日 13:00～17:00 なんでも喋ろう会・グラウンドゴルフ・ペタンク 月1回 食事会・親睦会
30		ラクショウカイ 楽生会	元町会館	いきいき百歳体操・お口の体操 月曜日 9:45～11:00 茶話会 11:00～12:00
31		スナハラチョウケンコウ 砂原町健康サロン	砂原会館 草津川河川敷	いきいき百歳体操・お口の体操 月曜日 10:00～11:00 グラウンドゴルフ 土曜日 9:30～11:00 なかよしサロン 第3月曜日 13:00～16:00 年6回 10:00～13:00 年3回 河川敷清掃・地域清掃奉仕 9:00～11:00
32		ケンコウトモ カイ 健康友の会	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・ミニサロン 木曜日 13:30～16:00 バス旅行 年1回
33		ニシイチ 西一さわやかクラブ	西一会館 西一住宅集会所 西一第二児童公園	定例茶話会 最終火曜日 グラウンドゴルフ 火曜日・木曜日・土曜日 花見・納涼祭・日帰り旅行・年忘れお楽しみ会・新年会
34		ユウユウカイ 遊友会	ふれあい運動場	グラウンドゴルフ 水曜日 9:00～12:00

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
35	草津	ホンロフ 本六すこやかサロン	本六集会所 立木神社(参集殿) 草津川河川敷 栗東ボウリング場 養専寺	グラウンドゴルフ 第1・第3月曜日 9:00～12:00 健康体操・茶話会 第3金曜日 13:00 食事会・新年会
36		ホンサン 本三サロン	本三町内会エリア 込田公園 夢本陣 1階	いきいき百歳体操 水曜日 13:30～1時間程度 グラウンドゴルフ 日曜日(夏場・午前)(冬場・午後) 茶話会・食事会・ゲーム・モノづくり等 不定期
37	大路	おおみや ユウアイ 友愛サロン	大路会館	いきいき百歳体操・ラジオ体操・お口の体操・脳活ゲーム・eスポーツ・茶話会 火曜日 9:30～11:00
38		エービーシー ABCサロン	ファミリーハイツ草津 管理棟集会室	いきいき百歳体操・お口の体操 木曜日 13:00～15:00 茶話会 最終木曜日 14:00～15:00 活動報告会(食事会5月) 11:00～15:00 町内清掃活動(5月・1月) 9:00～10:00 敬老福祉行事(バス旅行9月) 9:00～15:00
39		デ・リード ふれあい会 ^{カイ}	デ・リード草津駅前 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・ゲーム 月2回月曜日 11:00～12:30 集会所清掃(年末)
40		シャルマンクラブ	シャルマンコーポ草津 集会室	クリスマス会・新年会・ひな祭り会・敬老会・誕生会・食事会 第4金曜日 13:00～15:00
41		いろはもみじ会 ^{カイ}	新屋敷第二公民館	健康マージャン・ゲーム・茶話会 第2・第4木曜日 13:00～16:00 いきいき百歳体操・お口の体操・転倒防止体操・茶話会 月曜日・木曜日 10:00～11:30 町内清掃・緑化活動 不定期
42		サロン伽羅 ^{キャラ}	伽羅ガーデンスクエア 20階スカイラウンジ	定例会・新年会等時節に合わせた会合・旅行 第3火曜日 10:00～11:00

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
43	大 路	ニシオオ ジ ダイイチ 西大路第一サロン	西大路第一集会所 西大路列草児童公園	いきいき百歳体操・お口の体操 月曜日・木曜日 茶話会(月1回) 10:00～11:00 ペタンク 土曜日 9:00～10:30 合同昼食会 年1回
44		エルティ いきいきクラブ	エルティ草津 7階ホール	いきいき百歳体操・合唱 月曜日 10:00～11:30
45		ニシオオ ジ ダイサン サロン西大路第三	西大路第三町内会 集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日 10:00～11:30 その後30分程度談話 懇親会(食事会) 年4回程度 健康相談 年2回程度
46		ユトリオ ヒャクサイタイソウ 百歳体操クラブ	ユニハイム草津 ユトリオふれあい館 集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会・ウォーキング等 水曜日 10:30～12:00
47		マーメイドシティ クサツ 草津・ シニアクラブ	マーメイドシティ草津 集会所	いきいき百歳体操 火曜日 10:00～11:00 研修会 第2または第3水曜日 13:00～15:00
48		タワ TOWER111・ シニアクラブ	TOWER・111 2階会議室	いきいき百歳体操 月曜日 13:30～14:30 茶話会・食事会
49		アトラスサロン	アトラスタワー草津 集会室	脳トレ・ゲーム・トランプ・花見・食事会等 月2～3回 午前中
50		キャラ 伽羅いきいきサロン	伽羅コート草津吉番館 2階集会室 他	茶話会・誕生会・季節行事(花見等)・勉強会(福祉・地域活動) 第3日曜日 13:00～2時間程度
51		クサツウエスト	クサツウエスト ロイヤルタワー5階集会所	いきいき百歳体操・口からこんにちば体操 火曜日 10:30～ 茶話会・食事会 2か月に1回開催

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
52	渋川	^{ナカゴ} 中五 ^{カイ} ゆうゆう会	中出第五会館	いきいき百歳体操・口腔体操・茶話会 水曜日 9:15～12:00 新規活動を再開準備中 (パソコンを活用した教養講座、イベント等)
53		^{ワカタケ} 若竹 ^{カイ} ほのぼの会	渋川東会議所	いきいき百歳体操・お手玉体操・お口の体操・ボッチャ・ゲーム 金曜日 9:30～12:00
54		ザ・ふれあいタワー ^{カイ} の会	ザ・草津タワー 2階パーティールーム	茶話会・ゲーム・音楽・eスポーツ 第2火曜日 14:00～16:00 女子会 第4木曜日 14:00～16:00
55		^{シブカワキタマチ} 渋川北町クラブ	渋川北会館	カラオケ・カラオケ交流会・食事会 火曜日 13:00～16:00
56		^{ナカデ} 中出アコ ^{カイ} チャン会 (^{カイ} ラベンダーの会)	中出会館	茶話会・お楽しみ会 月1～2回 水曜日 11:30～15:00
57		^{キタゴナゴ} 北五 ^{カイ} 和みの会	渋川北五会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・フレイル予防体操・出前講座 水曜日 9:00～11:00 月末 茶話会・誕生会・食事会 11:00～12:00 ゲームや講演会 12:00まで
58		^{ヒャクサイタイソウ} いきいき百歳体操サロン	渋川北会館	テレビ体操・いきいき百歳体操・口からこんにちは体操 火曜日 10:00～ 茶話会 月1回(月最終日) 昼食会 6月、12月
59		^{ナカデ} 中出し ^{カイ} なやか会	中出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 水曜日 9:00～11:00
60		^{キョウ} 今日 ^{キタヨン} も北四	北町第四町内会事務所	健幸マージャン・茶話会・食事会 火曜日・水曜日・木曜日 8:00～12:30

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
61	渋川	ナカマチ 中町ふれあいサロン	中町会館	椅子体操・運試し・脳トレ・ゲーム 月2回 日曜日 10:00～11:00 コグニティトレーニング・脳トレ・ゲーム 月1回 火曜日 13:30～15:00
62		ユニハイム ふれあいサロン	ユニハイム草津 1階集会室	椅子体操・脳トレゲーム・茶話会・音楽鑑賞 月2回 月曜日 10:30～12:00
63	矢倉	ホッとサロン ひだまり	大塚団地集会所	食事会・地域参加・福祉施設への協力・学習会・バス旅行 第1木曜日・第3土曜日 10:00～12:00
64		あそぼー会 カイ	東室木町集会所	茶話会・季節の行事・認知症予防・脳トレ・ クリスマス会・お楽しみ会・食事会 第2・第4木曜日 10:30～13:30
65		ワイガヤ会 カイ	大塚団地集会所 児童遊園 郊外名所旧跡	囲碁 2か月に1回 第1・第3日曜日 9:00～12:30 歩こう会 随時 年4回程度 8:30～ 例会 2か月に1回 第3木曜日 19:00～21:00 みんなで歌おう 月1回 健康マージャン 月1回
66		ウマイケチョウ 馬池町 ほのぼのサークル	馬池町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 木曜日 9:30～ 食事会 第3木曜日 11:00～ 茶話会 最終木曜日 10:30～11:30 旅行・新年会・クリスマス会 年1回
67		ミックス	室木町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日 10:00～12:00 食事会 年4回

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
68	矢倉	サロン イコ 憩い	矢倉町会館	いきいき百歳体操 木曜日 13:30～15:00 健康体操 第2火曜日 10:00～12:00 脳トレ・クイズ・ゲーム・出前講座・食事会・茶話会 最終火曜日 10:00～11:30
69		げんぽ なかま	玄甫町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・シニア体操 金曜日 9:45～11:00 サロン・編物・折り紙 第2水曜日 13:30～15:30
70		いろは会 カイ	矢倉団地集会所	脳トレ・塗り絵・ゲーム・手遊び・茶話会・クリスマス会 第2木曜日 10:00～12:00
71		笑みの会 エ カイ	グランドール南草津集会所 玄甫グラウンド	いきいき百歳体操・セラバンド 月曜日 13:00～14:30 グラウンドゴルフ 水曜日・土曜日 8:30～11:00 麻雀 水曜日・金曜日 12:30～16:30 ゆとりの日 第3日曜日 13:00～15:30
72		いきいきクラブ	東室木集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・早口ことば・合唱 水曜日 10:00～11:00
73	老上	コ シュウダイラキッ サ 湖州平喫茶サロン	湖州平集会所	喫茶サロン 第2土曜日 14:00～15:30
74		シモキタイケ 下北池クラブ	下北池町集会所 川の下土が坂グラウンド	いきいき百歳体操 月曜日 9:00～10:30 卓球 月曜日 10:30～12:30 グラウンドゴルフ 金曜日 8:30～11:00
75		ミナミクサツ ダンチ 南草津団地 いきいきクラブ	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・転倒防止マット 月4回(不定期) 13:00～15:00
76		みのる会 カイ	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	サロン 第1・第2水曜日(4・7・10・12・2・3月) 10:00～11:30 いきいき百歳体操 金曜日 10:30～11:30 セラバンド体操 月曜日 10:00～11:30

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
77	老上	オオマチ 大町サロン	大町集会所	食事会・茶話会 月1回 日曜日 11:30～12:30
78		シミガサ 南笠いきいき ヒョクサイタイソウ 百歳体操クラブ	南笠公民館	いきいき百歳体操・お口の体操・ゲーム・親睦会 火曜日 9:30～10:30
79		コ シュウダイラ 湖州平 いきいきクラブ	湖州平自治会集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・談笑 月曜日 13:00～15:00
80		シモキタイケ 下北池サロン	下北池町集会所 及び 滋賀県周辺	歩いてみよう会 年7回 レディースサロン「タンポポ」 年11回 下北池寄席 年2回 夏季研修会 年2回 地藏尊供養 年2回
81		ラクユウカイ 楽遊会	老上中学校グラウンド	グラウンドゴルフ・茶話会・親睦会 土曜日・日曜日 13:00～16:00(7～9月休止)
82	老上西	アツ カイ 集まろう会	鳩が森・よし池集会所	いきいき百歳体操・口からこんにちは体操・脳トレ・茶話会 火曜日 10:00～11:30(茶話会は12:30まで) 第4週は月曜日
83		ボランティア「 ^{アカリ} 灯」	橋岡町熱と光の館 1Fサロン	いきいき百歳体操 火曜日 9:30～11:30 催し物 年6回(第4金曜日)
84		シンハマチョウコトブキ 新浜町寿サロン・ なごみサロン	新浜会館 新浜龍宮神社社務所 新浜町グラウンド	寿サロン 毎月1日 9:30～11:30 なごみサロン 第3水曜日 10:00～12:30 墓地清掃 第2土曜日 8:00～9:00 グラウンドゴルフ 火曜日・木曜日・土曜日 9:00～11:00 いきいき百歳体操 13:30～14:30
85		きらく	東新浜自治会館	いきいき百歳体操・茶話会・季節のイベント・お楽しみ会 火曜日・金曜日 13:30～15:00

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
86	老上西	ヤバセ 矢橋いきいきサロン	矢橋町総合グラウンド シルバーセンター帰帆	いきいきサロン 第2・第4月曜日 10:00～15:00 グラウンドゴルフ 火曜日・金曜日 9:00～12:00 ボッチャ 第3水曜日 10:00～12:00 お楽しみ食事会 年2回 10:00～12:00 カラオケ 第1木曜日 出前講座 6月・11月 日帰りバス旅行 10月
87	玉川	オノヤマチイキ 小野山地域サロン ワイワイカイ ＹＹ会	小野山集会所	いきいき百歳体操・健康体操 木曜日 14:00～ 筋肉体操 月曜日 14:00～15:00 グラウンドゴルフ 水曜日 13:00～15:00
88		ヒ 陽だまり	桜ヶ丘会館	茶話会(体操、歌、手遊び、折り紙)・誕生会・行事食事会 第2・第4土曜日 10:00～12:00
89		ノジ 野路わくわくサロン	新宮会館 蓮池グラウンド カラオケボックス	グラウンドゴルフ 月曜日・木曜日・金曜日 13:00～15:00 カラオケ・手づくり工房・音楽鑑賞・みんなで歌の会 月曜日・木曜日・金曜日 13:30～15:30
90		ほっとローレル	ローレルコート南草津 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操・七星気功・脳活・転倒予防 月曜日 9:30～10:30 手作り工房 3～4か月に1回 高齢者サロン 随時開催
91		ノジケンコウ 野路健康サロン	野路コミュニティセンター	いきいき百歳体操 火曜日 10:00～12:00 研修会 9月、12月開催 体力測定 7月 お口の機能測定 8月
92		ゴリンザン 御林山 いきいきサロン	御林山憩いの家	サロン・出前講座・カラオケ・日帰り旅行 第1日曜日 10:00～12:00 植栽を楽しむ会 不定期 9:00～11:00 茶話会・健康マージャン 木曜日 13:00～16:00
93		RO-KO RO-KOバンドサロン	野路小林自治会館	セラバンド運動、脳トレ、茶話会、食事会 セラバンド運動 火曜日 その他適時 13:30～15:00

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
94	玉川	サロンで ^{ゲン キ サクラ ガ オカ} 元気・桜ヶ丘	桜ヶ丘会館	健康バンド体操 金曜日 14:00～15:30
95		イキイキみなくさ	草津市民交流プラザ フェリエ 5F	いきいき百歳体操・口からこんにちば体操 サロン活動(脳トレ、転倒防止出前講座) 第2・第3・第4金曜日 9:00～11:50
96	南笠東	^{シンガサ} 新笠サロン	新南笠町自治会館	いきいき百歳体操 木曜日 10:30～12:00 サロン会合 第3木曜日 喫茶会合 第2土曜日 13:00～15:30
97		すまいるよっといで くらぶ	狼川町会館	茶話会・日帰り旅行 第3木曜日 10:30～11:30
98		サロン・レストタウン	獅子舞谷公園 南笠ニュータウン自治会館	いきいき百歳体操 水曜日 午前中 グラウンドゴルフ・茶話会・イベント 年2回 午前中
99		ほほえみ2025	東南笠町内集会所 児童(若葉)公園	いきいき百歳体操 月曜日 10:00～11:00 映画鑑賞 第3月曜日 11:00～12:30 グラウンドゴルフ 火曜日・木曜日 10:00～11:30
100		^{ヒロ バンミンミナガサ} いこいの広場新南笠	新南笠町集会所	将棋・カラオケ 第1・第4木曜日 13:00～17:00 パソコン 第2木曜日 13:00～17:00 よもぎ摘み・ビンゴ 9:00～12:00 もちつき準備 10:00～18:00 もちつき大会 8:30～15:00
101	山田	ほのぼのサークル ^{ミナヤマダ} 南山田	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操 水曜日 10:00～11:00 「憩いの日」食事会・茶話会・認知症予防ゲーム 第1～第3水曜日 11:00～13:00
102		^{ヤ チ ヨ} 八千代 ^{カイ} ほほえみの会	山田町会館	いきいき百歳体操・お口の体操・カラオケ 水曜日 13:30～15:30
103		^{ミナヤマダ} 南山田シニア ふれあいサークル	伯母川河川敷	クラブで体操・ミニグラウンドゴルフ・誕生会 第2・第4月曜日 午前

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
104	山田	ほのぼのサークル トシカイ 十四の会	コミュニティ喫茶 みいーみい	談話会 第2火曜日 14:00～16:00
105		ほのぼのサークル ハマカゼ “浜風”	不動浜会館	いきいき百歳体操 第1・第2・第4・第5金曜日 10:00～11:00 お口の体操・食事会 第1・第3金曜日 10:00～14:00
106		サロン ひまわり	出屋敷会館	いきいき百歳体操・食事会(月1回) 第1～第4月曜日(祝日は除く) 10:00～11:00 食事会のある時 10:00～13:00
107		タクロウショ 宅老所 あおばなの家 ^{イエ}	木川町農業会館	誕生会・講話・カラオケ・ビデオ鑑賞 第2水曜日 10:00～13:00 第4水曜日 10:00～11:30
108		なごみ会 ^{カイ}	出屋敷団地 自治会館・その他	いきいき百歳体操 月曜日 12:30～ パターゴルフ・歓談会 月1回
109		ふれあいサロン ^ヒ 陽ノ丘 ^{オカ}	陽ノ丘集会所	健康教室・季節の行事・出前講座・音楽鑑賞 第4火曜日 11:00～12:30
110		ミヤマダダンチ 南山田団地 ふれあいの会 ^{カイ}	南山田団地集会所	いきいき百歳体操・忍々体操・お口の体操・茶話会(脳活クイズ等) 土曜日 午前中
111		みつつけサロン	三ツ池集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・歌って手拍子・思い出の歌等 金曜日 13:30～ イベント 年2回
112		デヤシキダンチ 出屋敷団地かがやき	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・頭の体操・懇親会 木曜日 13:00～14:30

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
113	山田	ハッピークラブ	陽ノ丘集会場	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・忍々体操 茶話会・新年会 金曜日 9:30～11:30
114		キタヤマダ 北山田 ふれあいサロン	北山田会館その他屋外	いきいき百歳体操・お口の体操・NHKみんなの体操・茶話会 火曜日 9:55～11:00 日帰り旅行・健幸講座開催
115		ぽかぽかサロン オカ 岡	岡町自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・茶話会 火曜日 10:00～12:00 食事会 月1回 10:00～13:00
116		ゴジョウ 五条ふれあい会 カイ	五条ふれあい会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・レクリエーション 木曜日 13:30～15:00
117	笠縫	マル ウチナカ ヨ 丸ノ内仲良し会 カイ	丸ノ内会館	いきいき百歳体操・お口の体操・ラジオ体操・茶話会 火曜日 10:00～
118		ノ ムラミナミチ 野村南町 チイキ 地域サロンアピオ	野村グラウンド 野村南町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日 9:30～10:30 歌声サークル 不定期 火曜日・金曜日 13:00～16:00 織物サークル 第3水曜日 13:00～ 健康マージャン 第2・第3・第4土曜日 13:00～ グラウンドゴルフ 第2・第4木曜日 9:00～10:30
119		カイ きらく会	町内公園 弾正公園 ai彩ひろば	歩こう会・茶話会 第2または第3木曜日 グラウンドゴルフ 火曜日13:30～ 水曜日9:00～ 金曜日9:00～
120		カミガサダイ 上笠第3ほっとサロン	上笠第3集会所	体操・音楽演劇鑑賞・折り紙・お話会 第2・第4月曜日 10:00～12:00
121		ノ ムラチュウオウチョウ 野村中央町サロン	野村中央町会館	グラウンドゴルフ 第1・第3木曜日 10:00～

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
122	笠縫	コスモス	笠縫団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日 10:00～11:30(12:00) カラオケ 第1・第3日曜日 カフェ 第2日曜日
123		コヤバ 小屋場いきいき会	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 火曜日 13:30～15:30
124		サロン ひまわり	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日 10:00～ 清掃活動 月2～3回 茶話会・食事会・出前講座 2～3回
125		タツシヤ お達者クラブ	丸ノ内会館	懇談会・特技発表・懐メロ合唱・脳活教室等 第3水曜日 12:00～14:00
126		ハマサキ 浜咲クラブ	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・季節の行事 グラウンドゴルフ・食事会・追弔会・涼み会・忘年会・新年会 日曜日 10:00～12:00
127		カミガサダイオン 上笠第四 イイ 生き生きサロン	上笠第四自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・脳トレ・合唱 木曜日 10:00～12:00
128		ワカバカイ 若葉会	松原会館	いきいき百歳体操・お口の体操 火曜日 9:30～11:00
129		キョウ 今日も・きたで・サロン	北出町集会所 多目的広場	グラウンドゴルフ・茶話会 月曜日・水曜日・金曜日 9:00(13:30)～11:00(15:30) 月例会・軽食・茶話会等 4月下旬 10:00～ 前期遠征大会・軽食・茶話会 9月下旬 10:00～ 年忘れ月例会・忘年会 12月下旬 10:00～ 初打ち月例会・新年会 1月上旬 10:00～ 年度末お楽しみ会 3月

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
130	笠縫	ひまわり	笠縫団地空地 (グラウンド)	グラウンドゴルフ 火曜日・木曜日・土曜日(8・9月休み) 4～7月 14:00～16:00 10～3月 16:00～17:30
131		カミガサダイイチ チ イキ 上笠第一地域サロン	上笠町第一町内会 集会所	軽体操・懐かしい歌合唱・脳トレクイズ・出前講座・おしゃべり等 第2・第4火曜日 10:00～12:00
132	笠縫東	ヒラ イ カイ 平井よごむ会	平井会館	談話・音楽・体操・ぬり絵等 第1・第3木曜日 10:00～12:00
133		カワ ラ カイ 川原いきいきの会	川原天神会館	ミニサロン・ほのぼのサークル 第2・第4火曜日 10:00～12:00
134		カイコマイ ザワ ぼちぼちの会駒井沢	駒井沢公民館	いきいき百歳体操 火曜日・金曜日 10:00～11:00 ケタルの集い 第3木曜日 13:00～15:00
135		カイシンドウ ぼちぼちの会新堂	新堂会館	茶話会・誕生会・トランプ・ビンゴゲーム・しりとり 第2・第4水曜日 13:00～16:00
136		アツマリ カイ 集のんき会	集会館	健康体操・昼食・おしゃべり・まちがいさがし 第2・第4金曜日 11:00～15:00
137		グリーンハイツ キタマチイッポ 北町一歩	グリーンハイツ北町 自治会館	ウォーキング・カラオケ・リズム体操・クリスマス会・eスポーツ 第2・第3火曜日 9:30～12:00、10:00～11:30
138		ノムラ カイ 野村いこいこ会	野村会館	ラジオ体操・物づくり・みんなの歌・出前講座・食事会 第3水曜日 10:00～12:00 食事会 10:00～13:00
139		のんびりの会 カイ	平井会館	演奏会・健康講座等 月1～2回水曜日 10:00～11:30

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
140	笠縫東	みちくさの会 ^{カイ}	平井町地下会議所	歓談会・懐メロ鑑賞・DVD鑑賞・健康体操・七夕まつり・ゲーム 正月花アレンジ・ひなまつり 第1金曜日 10:00～11:30
141	常盤	ほのぼの会 ^{カイキタオオガヤ} 北大萱	北大萱町会館	いきいき百歳体操 月曜日 9:00～11:00 健康講座・演奏会・誕生日プレゼント
142		ほのぼのサークル ^{アシウラ} 芦浦	若宮会館	笹飾り作り・よし笛・軽音楽鑑賞・食育教室等 第2・第4木曜日 10:00～12:00
143		アナムラ 穴村ほのぼの サークル ^{ワカタケカイ} 若竹会	穴村会館	健康体操・ストレッチ等身体活動・ レクリエーション・茶話会・イベントお楽しみ会 第2・第4火曜日 10:00～11:30
144		シ ナナカ 志那中 ほのぼのサークル	志那中町自治会館	講話・演奏会・歌唱会・工作・外出(みずの森、なごみの郷) 第2・第4水曜日 9:30～12:00
145		ほのぼのサークル ^{キラクカイ} 喜楽会	津田江会館	いきいき百歳体操・イベント開催・美化運動 第3土曜日 10:00～12:00
146		ナ ツカチョウ 長束町 ほのぼのサークル	長束会館	体操・ゲーム・頭の体操 第2日曜日 10:00～11:30
147		オロシモチョウ 下物町 ほのぼのサークル	下物会館	歌唱・食事会・季節の制作・体操等 第2・第4木曜日 10:00～11:00
148		カタオカチョウ 片岡町ほのぼのサークル いきいき ^{ジュラクカイ} 寿楽会	片岡町会議所 グリーンハットグラウンド	いきいき百歳体操 月曜日 13:30～14:15 祝日等は休止 グラウンドゴルフ 火曜日 8:30～ 金曜日 13:30～ シニアクラブの開催 年4回程度
149		ヨシ ダ チョウ キ ラクカイ 吉田町吉楽会	吉田町会議所	いきいき百歳体操・外部招致・歌謡合唱・お話し会・動画鑑賞等 第4木曜日 9:30～11:00

番号	学区	サロン名	活動場所	実施日・時間・活動場所
150	常盤	カミデラチョウ 上寺町 ほのぼのサークル	上寺町老人憩いの家	手作り作品・ゲーム・手先を使って脳を刺激する運動 月1回土曜日または平日 10:00～
151		ジ ユウカイ 時悠会	ホープタウン芦浦集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・食事会 木曜日 10:00～
152		カタオカヒガシ 片岡東 いきいきクラブ	片岡東自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会・グラウンドゴルフ・懇親会・旅行 水曜日または金曜日 午前中

登録団体へのお問合せやご依頼については、 草津市ボランティアセンターへお問合せください！



草津市社会福祉協議会
キャラクター
「ふくちゃん」

「ふくちゃん」は…

草津市の花である「青花」の妖精をイメージしています。からだの中心にあるハートは「みんなの幸せ」を願い、小さな赤いハートは「温かい心」を、大きな足は地域や人をしっかり支えていることを表しています。

「ふくちゃん」は、いつも優しい心で私たちの幸せを祈っています。

草津市ボランティアセンター 社会福祉法人 草津市社会福祉協議会

ホームページ <https://www.kusa-shakyo.or.jp>
発行 令和8年8月
所在地 草津市大路2丁目1番35号キラリエ草津4階



TEL 077-562-0084
FAX 077-566-0377

開所時間 土日祝を除く平日 8:30~17:15

