

第7回

ひきこもり支援を考えるフォーラム

入場無料、当日参加可能です。

事前申込なしでも入場できますので、どうぞ、ご自身の体調と相談しながらいらしてください。

他の方の思いを聞きたい、気持ちを整理したい、どんな理由でも、誰でも参加いただけるフォーラムです。ぜひ、お待ちしております。

会 場

栗東芸術文化会館さきら中ホール（栗東市糺二丁目1番28号）

定 員

200名

参加対象

ひきこもりの当事者や経験者・ご家族・支援者など
関心のある方ならどなたでも

令和8年2月8日（日）

13:30～15:30 ※受付13:00～

「ひきこもりの経験から、 感じたこと、考えたこと」

ひきこもり体験者が当時どのようなことを
感じ、考えていたのかを知ること、
社会からひきこもる方の心情にどのように
寄り添い、接していけばよいかを
学ぶ機会にしたいと思い、
本講演会を企画しました



講師

岡本圭太 氏

ひきこもり経験者

社会福祉士、精神保健福祉士



神奈川県横浜市出身。大学時代の就職活動の失敗を機に、家族や友人、親戚等から距離を置き、人との関わりを避けた日々を3年ほど送っていたひきこもり体験者。25歳でひきこもり生活から脱し、再び社会に参加できるようになる。20代は神奈川県内でひきこもり当事者グループの参加・運営などに携わる。30歳以降は、若者向けの就労支援施設の相談員をつとめる。これと並行して、各地でひきこもり等に関する講演活動もおこなっている。著書に『ひきこもり時給2000円』（彩流社）。どうぶつ占いはオオカミ（納得）。

主催 湖南地域ひきこもり者支援フォーラム実行委員会

草津市社会福祉協議会・守山市社会福祉協議会・栗東市社会福祉協議会・野洲市社会福祉協議会・滋賀県社会福祉協議会

後援 草津市・守山市・栗東市・野洲市・草津保健所

申込先：栗東市社会福祉協議会

F A X : 077-554-6106

Eメール：yukkuritto@rittoshakyo.or.jp

【第7回ひきこもり支援を考えるフォーラム参加申込書】



参加人数把握のため、令和8年1月28日（水）までに
事前にお申込みいただけるとありがたいです。

←Google申込フォームはこちら

令和 年 月 日

氏 名 (ニックネーム可)	
所 属	※所属団体等が特にならない方は記入不要です。
TEL・FAX	※記載なしでも申込可能です。

- ※ 開催情報についてお知らせがある場合は栗東市社協ホームページでお知らせします。
- ※ 参加希望者は、GoogleフォームまたはFAXかメールでお申し込みください。
- ※ この申込書で取得した個人情報は、このフォーラムの運営に関すること以外では使用しません。
- ※ 体調のすぐれない方は、マスク着用にご協力ください。

栗東市社協ホームページ →
URL : <https://ritto-shakyo.jp/>



周辺地図

栗東駅東口より約400m
(徒歩5分)



お車で越しのかた：会館（さくら）に隣接した駐車場がございます。（有料）
駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。

お問合せ先：栗東市社会福祉協議会

平日 8時30分～17時15分

☎ 077-554-6105

FAX 077-554-6106

メール yukkuritto@rittoshakyo.or.jp