

# 立ち寄りカフェ

# 令和3年 NEWS 6月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-17 レステージビル1階

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 定休日：月曜日

ランチはヘルシーでバランスが摂れたすべて手作りで。

ご飯 主菜 副菜 汁物 550円（ドリンク付き600円）

\* お得な10枚綴りチケット5,300円もご利用ください。

\* お弁当の予約もお受けします。

ランチは

11：30～売切れまで

\*予約もお受けします

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	火	ハンバーグ		16	水	いなり寿司	健康バンド
2	水	肉じゃが	健康バンド	17	木	唐揚げ	
3	木	コロッケ		18	金	ハヤシライス	
4	金	豚生姜焼き		19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月	休み	
7	月	休み		22	火	トンカツ	囲碁カフェ
8	火	オムレツ	囲碁カフェ	23	水	オムライス	健康バンド
9	水	チキンソテー	健康バンド	24	木	チキンピカタ	
10	木	ちらし寿司		25	金	エビマヨ	
11	金	牛丼		26	土		
12	土			27	日		グラウンドゴルフ
13	日			28	月	休み	
14	月	休み		29	火	春巻き	
15	火	鯖みそ煮	ゆかい家市	30	水	鮭のムニエル	健康バンド
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				**	**		

## ゆかい家からお知らせ

今年は梅雨入りが早かったですね。  
コロナ渦でもあり、閉じこもりがちになりますが、気分転換にゆかい家でコーヒーでも飲みながら楽しい時間をお過ごしください。梅雨空サービスとして飲み物にお菓子が付いてきます。皆様のお越しをお待ちしています。



## 6月のイベント

### 健康バンド

日時 6月2・9・16・23・30日(水)

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員 15名

持ち物 汗拭きタオル 飲み物  
運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)

### 囲碁カフェ

日時 6月8・22日(火)

13:30~16:00

参加費 200円

### グラウンドゴルフ

日時 6月27日(日)

10:00~12:00

参加費 500円(軽食と飲み物付)

\*入賞者に景品

### ボランティアさん募集中!

★月1回でもOK!

★時間もご相談

~無理なく楽しくボランティア活動~

## ゆかい家市

★6月15日(火)

10:00~14:00

★野菜・果物・和菓子など  
販売します。



♥お気軽にお越しください

●お休みです

☆鈴木さんの歌声カフェ

☆NSファミリーコンサート

☆カラオケカフェ

☆鍼灸師さんによる健康相談

☆脳活カフェ

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。

予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080 4648 2948)までお願いします。