

立ち寄りカフェ

令和3年

NEWS 10月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-17 レステージビル1階

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 定休日：月曜日

ランチはヘルシーでバランスが摂れたすべて手作りで。
 ご飯 主菜 副菜 汁物 550円（ドリンク付き600円）
 *お得な10枚綴りチケット5,300円もご利用ください。
 *お弁当の予約もお受けします。

ランチは
 11：30～売切れまで
 *予約もお受けします

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	金	牛丼		16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月	休み	
4	月	休み		19	火	チキン南蛮	
5	火	生姜焼き		20	水	いなりずし	健康バンド
6	水	春巻き	健康バンド	21	木	トンカツ	
7	木	ハンバーグ		22	金	オムレツ	
8	金	麻婆豆腐		23	土		●笑顔いっぱい ゆかい家食堂
9	土			24	日		グラウンド ゴルフ
10	日			25	月	休み	
11	月	休み		26	火	タコライス	囲碁カフェ
12	火	炊き込みご飯	●ゆかい家市 囲碁カフェ	27	水	鯖みそ煮	健康バンド
13	水	コロッケ	健康バンド	28	木	唐揚げ	
14	木	ちらし寿司		29	金	カレー	
15	金	鮭塩焼き		30	土		
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				31	日		

ゆかい家からお知らせ

食欲の秋！スポーツの秋！
ゆかい家の美味しいランチ。
健康バンドにグラウンドゴルフ。
久し振りにゆかい家市も開催します。
緊急事態宣言も解除されましたが、
感染予防対策を施しながら皆様のお越
をお待ちしております。

笑顔いっぱい
ゆかい家食堂

☆10月23日（土）

11：00～14：00

◎子どもから高齢者まで一緒
にご飯を食べて笑顔になりま
しょう！（アレルギーの対策
はしておりません）

◎子ども無料 大人200円

10月のイベント

健康バンド

日時 10月6・13・20・27日（水）

★2部制です

①13：30～14：30

②14：30～15：30

定員 15名

持ち物 汗拭きタオル 飲み物
運動に適した服装

参加費 200円（飲み物付き）

囲碁カフェ

日時 10月12・26日（火）

13：30～16：00

参加費 200円

グラウンドゴルフ

日時 10月24日（日）

10：00～12：30

参加費 500円（軽食と飲み物付）

*入賞者に景品

ゆかい家市

☆10月12日（火）

10：00～13：00

◆新鮮野菜・くだもの・和菓子など
販売しています。

◇お気軽にお越しください。

●お休みです

☆鈴木さんの歌声カフェ

☆NSファミリーコンサート

☆カラオケカフェ

☆鍼灸師さんによる健康相談

☆脳活カフェ

ボランティアさん募集中!

★月1回でもOK!

★時間もご相談

～無理なく楽しくボランティア活動～

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
予告なしで予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
お問い合わせは「ゆかい家」（電話 080 4648 2948）までお願いします。