

立ち寄りカフェ

令和4年 NEWS 5月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-70 レステージビル1階

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 定休日：月曜日

ランチはヘルシーでバランスが摂れたすべて手作りで。

ご飯 主菜 副菜 汁物 550円（ドリンク付き600円）

*お得な10枚綴りチケット5,300円もご利用ください。

*お弁当の予約もお受けします。

ランチは

11：30～売切れまで

*予約もお受けします

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント	
1	日	休み		16	月	休み		
2	月	休み		17	火	炊き込みご飯	●ゆかい家市	
3	火	休み		18	水	コロッケ	健康バンド レディースカフェ	
4	水	休み		19	木	ちらし寿司		
5	木	休み		20	金	カレー	頭の体操	
6	金	チキンマヨ		頭の体操	21	土		レディースカフェ
7	土				22	日		グラウンドゴルフ
8	日			23	月	休み		
9	月	休み		24	火	唐揚げ	囲碁カフェ	
10	火	トンカツ	囲碁カフェ	25	水	肉じゃが	健康バンド レディースカフェ	
11	水	麻婆豆腐	健康バンド レディースカフェ	26	木	いなり寿司		
12	木	ハンバーグ		27	金	オムレツ		
13	金	エビフライ		28	土		レディースカフェ ゆかい家食堂	
14	土		レディースカフェ	29	日			
15	日		カラオケカフェ	30	月	休み		
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				31	火	チキンピカタ		

お知らせ



つながりサポート事業レディースカフェでは様々なご相談をお受けしています。ご相談内容により専門機関等にもおつなぎします。飲み物(無料)を飲みながらホッとする時間を過しにいらしてください。生理用品・食料品の配布もしています。守秘義務のある民生委員・児童委員が対応いたします。安心してご相談ください。*生理用品の寄付受付中

ゆかい家食堂

◆5月28日(土)

11:30~13:30

◎対象...小学生~高齢者

◎参加費...子ども/無料

大人/200円

◎アレルギー対策はおこなっていません。

5月のイベント

健康バンド

日時 5月11・18・25(水)

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員 15名

持ち物 汗拭きタオル 飲み物
運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)

● ゆかい家市

5月17日(火)

10:00~14:00

★野菜・果物などの販売

・お気軽にお立ち寄りください

レディースカフェ

5月11・18・25日(水)

16:00~18:00

5月14・21・28日(土)

10:00~12:00

囲碁カフェ

日時 5月10・24日(火)

13:30~16:00

参加費 200円(飲み物付き)

頭の体操カフェ

日時 5月6・20日(金)

10:00~12:00

参加費 200円(飲み物付き)

グラウンドゴルフ

日時 5月22日(日)

10:00~12:30

参加費 500円(軽食と飲み物付)

*入賞者に景品

カラオケカフェ

日時 5月15日(日)

13:30~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
予告なしで予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080 4648 2948)までお願いします。

ボランティアさん募集中!

☆月1回でもOK!

時間もご相談

~無理なく楽しく

ボランティア活動~