

立ち寄りカフェ

令和4年 NEWS 7月



草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点「ゆかい家」

草津市草津3丁目13-70 レステージビル1階

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 定休日：月曜日

ランチはヘルシーでバランスが摂れたすべて手作りで。

ご飯 主菜 副菜 汁物 550円（ドリンク付き600円）

*お得な10枚綴りチケット5,300円もご利用ください。

*お弁当の予約もお受けします。

ランチは

11：30～売切れまで

*予約もお受けします

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	金	ハンバーグ	頭の体操	16	土		レディースカフェ
2	土		レディースカフェ	17	日		カラオケカフェ
3	日			18	月	休み	
4	月	休み		19	火	チキンカツ	
5	火	生姜焼き		20	水	ビビンバ丼	健康バンド レディースカフェ
6	水	炊き込みご飯	健康バンド レディースカフェ	21	木	唐揚げ	
7	木	肉じゃが		22	金	白身魚の チリソース	
8	金	トンカツ		23	土		
9	土		レディースカフェ	24	日		グラウンドゴルフ
10	日			25	月	休み	
11	月	休み		26	火	オムレツ	囲碁カフェ
12	火	ハムカツ	●ゆかい家市 囲碁カフェ	27	水	コロッケ	健康バンド
13	水	肉団子の甘酢あん	健康バンド	28	木	いなり寿司	
14	木	ちらし寿司		29	金	チキンピカタ	
15	金	カレーライス	頭の体操	30	土		レディースカフェ ゆかい家食堂
イベントの詳細は裏面をご覧ください。				31	日		

お知らせ



ゆかい家ではペットボトルキャップやプルトップ、使用済み切手の収集を行っています。1人ひとりのちょっとした気遣いでできるボランティア活動です。車椅子を提供できたり障害者の方の働く機会を支援したり福祉に役立つ活動です。ご協力宜しくお願いします。

暑くなってまいりました。熱中症等にご注意ください。

ゆかい家食堂

◆7月30日(土)

11:30~13:30

◎対象…小学生~高齢者

◎参加費…子ども/無料

大人/200円

◎アレルギー対策はおこなっていません。

7月のイベント

健康バンド

日時 7月6・13・20・27(水)

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員 15名

持ち物 汗拭きタオル 飲み物

運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)

ゆかい家市

7月12日(火)

10:00~14:00

★野菜・果物などの販売

・お気軽にお立ち寄りください

レディースカフェ

7月6・20日(水)

16:00~18:00

7月2・9・16・30日(土)

10:00~12:00

囲碁カフェ

日時 7月12・26日(火)

13:30~16:00

参加費 200円(飲み物付き)

頭の体操カフェ

日時 7月1・15日(金)

10:00~12:00

参加費 200円(飲み物付き)

グラウンドゴルフ

日時 7月24日(日)

10:00~12:30

参加費 500円(軽食と飲み物付)

*入賞者に景品

カラオケカフェ

日時 7月17日(日)

13:30~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
予告なしで予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080 4648 2948)までお願いします。

ボランティアさん募集中!

☆月1回でもOK!

時間もご相談

~無理なく楽しく

ボランティア活動~