

立ち寄りカフェ



令和 5 年

NEWS 3 月

草津学区社会福祉協議会 地域支え合い活動拠点「ゆかい家」

草津市草津 3 丁目 13-70 レステージビル 1 階

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 定休日：月曜日

ランチはヘルシーでバランスが摂れたすべて手作りで。

ご飯 主菜 副菜 汁物 550 円（ドリンク付き 600 円）

* お得な 10 枚綴りチケット 5,300 円もご利用ください。

* お弁当の予約もお受けします。

ランチは

11：30～売切れまで

*予約もお受けします

日	曜	ランチ	イベント	日	曜	ランチ	イベント
1	水	麻婆豆腐	健康バンド レディースカフェ	16	木	肉じゃが	
2	木	ハムカツ		17	金	ハヤシライス	頭の体操
3	金	そばろ丼	頭の体操	18	土		レディースカフェ
4	土		レディースカフェ	19	日		グラウンドゴルフ
5	日			20	月	休 み	
6	月	休 み		21	火	休 み	
7	火	生姜焼き		22	水	コロッケ	健康バンド
8	水	中華丼	健康バンド レディースカフェ	23	木	いなり寿司	
9	木	ちらし寿司		24	金	チキン南蛮	
10	金	酢 豚		25	土		ゆかい家食堂 レディースカフェ
11	土			26	日		カラオケカフェ
12	日			27	月	休 み	
13	月	休 み		28	火	キーマカレー	囲碁カフェ ★ゆかい家市
14	火	ハンバーグ	囲碁カフェ	29	水	ロールキャベツ	健康バンド レディースカフェ
15	水	春巻き	健康バンド レディースカフェ	30	木	オムレツ	
				31	金	唐揚げ	

お知らせ



甚大な被害のあったトルコ・シリア大地震への救援募金にご協力よろしくお願いいたします。

多くの皆様に支えて頂き、ゆかい家は3月末で11周年を迎えます。3月28日(火)のゆかい家市は感謝セールを行います。また、感謝の気持ちの品を用意してお待ちしております。どうぞ、ゆかい家にお立ち寄りください。

◆ゆかい家市 3月28日(火)

10:00~14:00

- ★野菜・果物・和菓子など販売しております。
- ・お気軽にお立ち寄りください

ゆかい家食堂 3月25(土)

11:00~13:30

- ★対象・子ども~高齢者
- ★参加費
子ども/無料
大人/200円
- ◎アレルギー対策は
おこなっていません。

3月のイベント



健康バンド

日時 3月1・8・15・22・29(水)

★2部制です

①13:30~14:30

②14:30~15:30

定員 各回10名

持ち物 汗拭きタオル 飲み物

運動に適した服装

参加費 200円(飲み物付き)

グラウンドゴルフ

日時 3月19日(日)

10:00~12:30

参加費 500円(軽食と飲み物付)

*入賞者に景品

レディースカフェ

3月1・8・15・29日(水)

16:00~18:00

3月4・18・25(土)

10:00~12:00

囲碁カフェ

日時 3月14・28日(第2・4/火)

13:30~16:00

参加費 200円(飲み物付き)

頭の体操カフェ

日時 3月3・17日(金)

10:00~12:00

参加費 200円(飲み物付き)

カラオケカフェ

日時 3月26日(日)

13:30~15:00

参加費 200円(飲み物付き)

◆お申し込み不要です。いつでも「ゆかい家」でお楽しみください。
予告なしで予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
お問い合わせは「ゆかい家」(電話 080 4648 2948)までお願いします。

ボランティアさん募集中!

☆月1回でもOK!

時間もご相談

~無理なく楽しく

ボランティア活動~