

草津学区社協 ゆかい家

NEWS

令和 7 年 5 月号

草津学区社会福祉協議会
地域支え合い活動拠点

立ち寄りカフェ「ゆかい家」
草津市草津 2-8-11

電話：080 4648 2948

開所時間：10：00～16：00 不定休

季節の移り変わりの速い中、皆様どうぞ体調管理等ご自愛くださいませ。

ひきこもり当事者さんの居場所づくりをスタートして8ヶ月。社会に踏み出す一歩になるような事業を丁寧に進めてまいります。ご理解ご協力をお願いします。

好評を頂いていますゆかい家市は5月17日（土）です。公設市場直送の新鮮な野菜や果物、地元農家さんの朝採れ野菜が盛り沢山！家計に優しい安価で提供します。草津脇本陣前で10時～売切れまで

日	月	火	水	木	金	土
				1 休 み	2 休 み	3 休 み
4 休 み	5 休 み	6 休 み	7 健康バンド コロツケ	8 タコライス	9 ばら寿司	10 レディース カフェ
11 明るい不登校 親の会	12 休 み	13 囲碁倶楽部	14 健康バンド	15 頭の体操 肉じゃが	16 炊込みご飯	17 ゆかい家市
18 休 み	19 休 み	20 休 み	21 健康バンド オムレツ レディースカフェ	22 ハンバーグ	23 ビビンバ丼	24 休 み
25 グラウンド ゴルフ	26 休 み	27 オムライス	28 健康バンド 酢 豚 レディースカフェ	29 休 み	30 休 み	31 レディース カフェ
					詳しくは裏面を ご覧ください。	



ゆかい家市

日時：5月17日（土）

10：00～売り切れまで..

場所：ペーカリー&カフェ脇本陣前

公設市場直送の旬の野菜や果物

地元の朝採れ野菜も盛りだくさん



★ ランチ (500 円)

11:30～13:00

★弁当・惣菜の販売

11：00～13：00

ランチ・弁当は前日迄にご予約ください

★ カフェ (珈琲、紅茶 200 円)

10:00～15：00



健康バンド

日時：5月7・14・21・28日（水）

★2部制です

①13：30～14：30

②14：40～15：40

定員：各回8名

持ち物：汗拭きタオル

運動に適した服装

参加費：200円（飲み物付き）



頭の体操

日時：5月15日（木）

9：30～12：00

参加費：200円（飲み物付き）



女性の居場所 レディースカフェ

日時：5月21・28日（水）

16：00～18：00

5月10・31（土）

10：00～12：00

参加費：無料

◇どなたでもお気軽にお越しください

◇食料品、生理用品の配布有ります。



囲碁倶楽部

日時：5月13日（火）

10：00～16：00

参加費：200円

初心者の方もお気軽にお越しください



グラウンドゴルフ

日時：5月25日（日）

10：00～13：00

場所：込田公園

参加費：500円（軽食付）



明るい不登校 親の会

日時：5月11日（日）

10:30～12：00

・不登校の子ども持つ保護者の会
語り合しましょう！

参加費：無料

ランチのある日にお惣菜を2～3品販売します。1パック100円～300円

コロッケ・唐揚げ・春巻き・トンカツ・鯖煮付け・南瓜や大根等野菜の煮物

ひじき煮物・おから・切り干し大根・各種サラダ etc

毎日の食卓に後一品はいかがでしょうか！